

SALVATORE

zpravodaj pražské akademické farnosti

166/listopad



A.D. 2021



Sr. Irena o Velikonoční vigílii.

foto Petr Neubert

Vážení a milí,

svátkem všech svatých a vzpomínkou na zemřelé vstupujeme do měsíce listopadu. Blížkost a pořadí těchto svátků nám připomíná, že těmi druhými (zemřelými) se staneme všichni, zatímco stát se těmi prvními (svatými) jsme pozváni. A že svatým se člověk nestane až po smrti, kdy si konečně všichni uvědomí, jak jsme byli užasní, nebo až po skončení dlouhého kanonizačního procesu, ale právě a jedině za života, zde na Zemi. Svatost je něco, čeho se podvědomě spíše bojíme, přijde nám to katechismově ušmudlané, trochu sádrové (v tom horším případě) nebo dokonce bílé a mramorové. Světec – je po přečtení přes všechny katolické růžové knihovny bezkrevný morální atlant s očima obrácenýma v sloup. Nebo ne?

Kdyby bylo na nás, věděli bychom jistě, komu to takzvaně dát. Nemám nyní na mysli vyznamenávání kamarádů při státních výročích. Proč to církevní komise nedají třeba té paní, která prožila dvě války, ukryvala Židy a v Dachau se postavila na obranu týraného člověka? Jestli chodila pravidelně k přijímání a četla katechismus, se již nedozvíme. Tušíme však, že svatost nebude jen blazeovaný úsměv a zbožná skromnost. Svatost vždy byla o odvaze, o plnokrevnosti, o životu, o pravdivosti k sobě i ostatním, o celistvosti. Autenticitě a zároveň pravdivosti ve smyslu Augustinova „miluj a dělej co chceš“. I narcis nebo kanibal totiž může být autentický. Úplnost, celost, svatost a zdraví – srovnajme v angličtině příbuzná slova *whole* a *holy* nebo v němčině *heil* a *heilig* – k sobě totiž mají velice blízko. A ještě k té úplnosti – slavíme koneckonců svátek všech svatých, tedy i těch, které zná sice jen Bůh, ale s nimiž jsme se mohli v životě osobně potkat. Tak.

Kromě Dušiček také začala Synoda o synodalitě (*Za církev synodální: společenství, spoluúčast a poslání*) a zanedlouho oslavíme další výročí sametové revoluce. Co mají tyto tři události společného?

Především nám ukazují, že jsme stále na cestě. Jako lidé (život jako takový), jako společnost (komunismus vs. porevoluční demokracie již jen 41:31), jako církev. Tyto tři elementy se u křesťanů dají jen těžko oddělovat. Koneckonců řecké slovo *synodos* je spíše než jen *schůze* náročnější *společnou chůzí*, čili *bytím spolu na cestě*. Navrhují, aby se minimálně v angličtině takové církevní setkávání a sněmování nazývalo *On the Road*, je to snáze pochopitelné a více dnešní (a více cool). Církev si prostřednictvím synody o samotné synodalitě slovy papeže Františka vytkla ušlechtilý cíl. Mimo jiné chce slovy přípravného dokumentu: „Obnovit vztahy mezi členy křesťanských společenství a rovněž mezi společenstvím a ostatními sociálními skupinami, například společenstvími věřících jiných vyznání a náboženství, organizacemi občanské společnosti, lidovými hnutími atd.“

Dobře to vystihuje globální zjištění, že už asi navždy kráčíme jako lidé na planetě společně, že efekt mávnutí motýlích křídel je mocnější než kdy jindy, že kouř z mého komína dusí i sousedy a hloupý virus nerespektuje hranice vůbec. Ale také, že kdo čte jen katolické noviny a volí katolické strany, vychodil katolické školy a platí katolickou církevní daň, žije sice v docela velké a pohodlné, ale přece jen bublině. Kdo jiný než první globální organizace by to měl vědět? Ale možná to již dávno vědí ti, kdo po léta trpělivě spolupracují napříč denominacemi i občanskou společností, a nepřijde jim to nijak heroické ani svaté.

Tak věrme, že ten podtitul *Za církev synodální* (čtu ten pomyslný vykřičník coby určený dovnitř, do církve) nebude jen dalším heslem ze zelinářovy výlohy v Havlově *Moci bezmocných*, jímž se jen utužuje ideologie, ale bude vidět, slyšet a cítit navenek. „*Synodalita totiž není ani tak událost nebo slogan, jako spíše styl a způsob bytí, kterým církev žije své poslání ve světě.*“ To není vůbec špatná myšlenka.

Martin Staněk



Sestra Irena Göbelová
 CSTF se narodila v roce 1982 v Čeladné, bydlela původně ve Frenštátě pod Radhoštěm, potom až do své dospělosti v Ostravě. Vystudovala sociální pedagogiku v Hradci Králové a potom psychologii na FF v Brně. Na Karmel vstoupila v roce 2009, po čtyřech letech ve formaci v Itálii se vrátila do Čech. Od roku 2014 je součástí komunity pražského Karmelu Edith Steinové a působí také u Salvátora.

ROZHOVOR

Rozhovor se sr. Irenou Göbelovou CSTF

► **Milá Ireno, za dva týdny budeš skládat takzvané věčné řádové sliby. Z příprav máme pocit, že se připravuje svatba. Co pro tebe věčné sliby znamenají?**

Pro nás na Karmelu je ten svatební štých slibů dost typický, takže ten pocit je správný. Krista vnímáme jako ženicha, kterému se těmi sliby darujeme a slibujeme, že vztah s ním pro nás bude to nejdůležitější v životě. To se mi vždycky líbilo. Zároveň to taky znamená závazek, že budu žít uvnitř konkrétního společenství lidí, naší řeholní rodiny. Ty sliby jsou pro mě takovým definitivním „ano“ Bohu a téhle cestě, kterou jsem si vybrala, ze které mám radost a o které věřím, že mě na ní Bůh chce.

► **Jaká byla tvoje cesta k víře?**

Moje cesta k víře je cesta konvertitky, v tomto je tedy asi dost „salvátorská“. Vyrůstala jsem na Ostravsku, v nevěřící rodině a svět víry a „duchovních věcí“ mi byl až do devatenácti let naprosto cizí. Moje konverze začala týdnem v komunitě Taizé ve Francii, kam jsem se dostala díky mé starší sestře. Ten týden pro mě byl jako zjevení z jiné planety: modlitba v tichu, společný zpěv, hodně prostý každodenní život... a hlavně setkání s lidmi, kteří vyzařovali něco, co jsem tehdy dost bolestně postrádala, a kteří přitom navíc vypadali, že jsou úplně normální! Tak to byl takový silný začátek, který odstartoval další hledání. A pak už to šlo dost rychle: křest, biřmování... a potom stěhování do Prahy, kde jsem našla duchovní domov právě tady u Salvátora.

► **Můžeš nám přiblížit spiritualitu Karmelu a zvláště vašeho pražského řádového domu Edith Steinové?**

Jako karmelitky máme v hlavním popisu práce modlitbu a kultivaci právě toho osobního vztahu k Bohu, jak už o tom byla řeč. Naše řeholní rodina (kongregace sester karmelitek svaté Terezie)

k tomu ještě navíc přidala sdílení tohoto vnitřního dobrodružství s ostatními lidmi. V praxi to znamená, že se vyskytujeme taky různé ve světě a mezi lidmi a součástí našeho poslání je doprovázet a podporovat druhé lidi na jejich vlastní duchovní cestě.

I když formy této podpory jsou různé, zrovna tady u nás na Karmelu Edith Steinové se nám to myslím daří dost explicitně: v podobě duchovního doprovázení, různých rekolekcí a třeba právě taky skrze spolupráci se salvátorskou farností.

► **Zaujalo nás, že právě dokončuješ psychoterapeutický výcvik. V církvi není toto spojení příliš běžné. Jak jde dohromady tvůj řádový život s tímto posláním a jak jej budeš rozvíjet?**

Kupodivu to jde dohromady docela dobře. Že je sebezpoznání nutnou součástí opravdového duchovního života a jde s ním ruku v ruce, to už tvrdili mnozí naši velcí svatí. Čím opravdověji člověk jde k Bohu, tím více se setkává sám se sebou. A to mimo jiné přináší objevování různých propastí a bolestí, které si v sobě můžeme nést a které mohou bránit plně se otevřít Bohu a druhým lidem. Mám zkušenost, že pokud skutečně jdeme po duchovní cestě, dříve nebo později nás k nějakým těm propastem dovede.

Mnozí těmito zkušenostmi samozřejmě projdou dobře sami nebo za pomoci duchovního doprovázení. Pro jiné může být psychoterapie dobrá cesta, jak nenechat své problémy přerůst přes hlavu a nedovolit jim, aby v nás příliš dusily život a radost z něho.

To, že mám vystudovanou psychologii a budu mít výcvik, vnímám jako součást mé služby, jako jeden nástroj navíc, který mám a mohu používat. V posledních letech jsem už pracovala jako terapeutka, ale jak toto budu dále rozvíjet v dalším období... to by mě taky zajímalo.

► **Akademická farnost spolupracuje úzce s Karmelem Edith Steinové již dvě desetiletí. Co je konkrétně tvým úkolem nebo posláním u Nejsvětějšího Salvátora? A co tě naplňuje nejvíce?**

U Salvátora vedeme tichou meditaci v kryptě, bývala jsem k dispozici k duchovním rozhovorům při čtvrtčních adoracích a taky jsem byla součástí týmu doprovázejících duchovních cvičení v exercičním domě v Kolíně. Ale co mě naplňuje nejvíce? To je teda těžká otázka, všechno to je pro mě srdcovka. Opravdu velmi mě naplňuje doprovázení, ať už během rozhovorů tady u Salvátora nebo během exercicií v Kolíně. Nepřestává mě udivovat a dojímat, jak Bůh hledá člověka a že to skrze doprovázení mohu na vlastní oči vidět. Kontakt s inspirativními lidmi z tak různých a zajímavých světů jaké potkávám tady u Salvátora a v Kolíně, je pro mě hodně obohacující a myslím, že mi to taky pomáhá zůstat normální (tedy aspoň doufám).

► **Před pár dny jsme se dozvěděli, že nás po letech na nějaký čas opustíš, neboť tě řád povolal podobně jako před nedávnem našeho kaplana, jezuitu Petra Vacíka do Říma. Již tušíš, co tě tam čeká, případně na jak dlouho to bude?**

Je to tak, to se holt karmelitce může přihodit. V Římě máme dětský domov, takže mě čeká práce tam. V tuto chvíli je tam tuším dvanáct holek od osmi do šestnácti let, se kterými budu žít a starat se o ně. Samozřejmě společně s komunitou sester a dalšími externími vychovateli.

A na jak dlouho to bude? To nemám tušení. Beru to jako výzvu od Hospodina a příležitost si zase připomenout, že to nejdůležitější v životě není to, co dělám, ani to, kde a s kým žiju. Asi se tomu říká vnitřní svoboda, co mám teď trénovat.

To ale nic nemění na tom, že mi budete chybět. Doufám, že se (brzy) vrátím do Prahy a zase budu spolupracovat (nejen) s touto báječnou farností.

Děkujeme za rozhovor

DUŠIČKOVÁ ANKETA

V souvislosti se svátkem Vzpomínky na všechny věrné zemřelé, jsme se zeptali lidí kolem kostela Nejsvětějšího Salvátora na to, jak tráví Dušičky.

CO OBVYKLE DĚLÁTE O DUŠIČKÁCH? JAK TENTO SVÁTEK PROŽÍVÁTE?

Marek Orko Vácha, kněz

V Božicích po mši svatě si pan Rafaj, můj jediný ministrant zbavený svéprávnosti, nasadí čepici zmijovku, vzdychne, postěžuje si na záda, chopí se kříže a v průvodu s farníky jdeme nahoru serpentinami na hřbitov. Studený vítr, víření popadaného listí, nahoře ve spirálách havrani, zatažené nebe a sychravo. Modlíme se desátky růžence, mezi nimi varhanice Šárka zpívá o věrných dušičkách, vyzývá je, aby odpočinuly v pokoji. Uprostřed hřbitova nahoře je velký kříž, modlíme se u něj hlasitě za všechny věrné zemřelé a tiše i za ty nevěrné, pak Otčenáš a Zdravas na úmysl svatého Otce za účelem zisku plnomocných odpustků. Kropím přítomné živé i zemřelé svčenou vodou, místní se pak rozprchnou po hřbitově ještě na chvíli ke svým hrobům. Dolů už zkratkou přímo po schodech, po svahu až ke kostelu, paní Jandásková má připravenou zabijačku a kávu na zahřátí.



Eva Hradiláková, grafička farního zpravodaje

V čase kolem Dušiček vzpomínám na rodiče a prarodiče, ten stesk se mi pojí s krásně zbarveným padajícím listím. A splním společenské očekávání upraveného hrobu. Zapálím světylko – odpočínutí dej našim blízkým, dobrotivý Bože, a světlo věčné ať jim svítí.

Martin Staněk, koordinátor farnosti

Přímo o Dušičkách to bývá různé podle toho, na jaký den zrovna vyjdou. Již před tímto svátkem ovšem chodíme s rodinou na hřbitov navštívit blízké – dočasně vzdálené, stejně jako ostatní lidé. Tento svátek prožívám nejvíce právě při mši za zemřelé, při *Requiem*. Na vlastní smrt příliš nemyslím, ač znám tu meditaci od Antonyho de Mella, ale v hlavě mi ten den více než jindy znějí jména a defilují obličeje všech těch zemřelých příbuzných, přátel i sousedů, které jsem v životě potkal. Hudebně mě vždy dostane sekvence *Dies Irae* nebo *Lacrimosa*. Kromě Mozarta si každoročně rád poslechnu *Requiem dla mojego przyjaciela* od mého oblíbeného Zbigniewa Preisnera nebo hutné, svižné a naléhavé *Dies Irae* od Karla Jenkinse.

Oldřich Jirsa, ředitel kolínského Centra spirituality a duchovních cvičení

Moje prožívání Dušiček se během života několikrát změnilo. V dětství jsem vůbec nechápal proč se trmácíme přes půl republiky s kytkou, svíčkou a příruční motyčkou ke hrobu někoho, koho vůbec neznám. Babička a dědeček z matčiny strany zemřeli před mým narozením a já jsem byl ještě nesmrtelný. Později jsem měl rád dušičkové počasí a vzpomínám si na tu zvláštní atmosféru plného hřbitova a příležitost vidět se s mojí krásnou sestřenicí. Pak bylo mnoho let prázdnou ukončené kontemplativním pobytem v kolínském klášteře někdy kolem mých padesátin. Něco se ve mně pohnulo a já jsem se šel poprvé usmířit s mým otcem, který již dlouho odpočíval na tamním hřbitově. Od té doby jezdím pravidelně kolem dušiček na jeho hrob s kytkou a svíčkou, stal jsem se smrtelným a přemýšlím, co je to život věčný před Bohem.

NOVÁ KNIHA A APLIKACE O IGNACIÁNSKÉM EXAMENU

Náš nový kaplan Samuel Prívvara napsal předmluvu ke knize svého kolegy, jezuitu Marka Thibodeaux: *Schůzky s živým Bohem (objevování ignaciánského examenu)*. Útlou, ale užitečnou publikaci z nakladatelství Refugium lze zakoupit v sakristii.

Cílem a smyslem modlitby zvané ignaciánský examen je naučit se vidět a vnímat Boží přítomnost v uplynulém dni našeho běžného života. Jako se vztah s přítelem buduje sdílením života, radosti i trápení, tak se vztah s Bohem vytváří tím, že s ním prožíváme radosti i starosti dne. Nejde o cvičení z morálky, o hledání vlastních chyb a selhání, ale o připomínku Božích doteků v uplynulém dni. Sledujeme Boží volání a to, zda a jak jsme na ně odpověděli. Pojmenovávání vlastních postojů a emocí, dynamiky vztahu s Bohem, vede k prohloubení společenství s ním a učí nás porozumět tomu, jakým jazykem s námi on sám mluví.

Doporučujeme vyzkoušet také *Ignaciánský examen* v mobilním telefonu. Aplikace je dostupná v Google Play a App Store.



Z komentované prohlídky Petry Oulíkové 17. 10. v našem kostele.

Foto Martin Staněk



Z hudebního projektu Trans Organic 23. 10.

foto Martin Tryšćuk

CO NÁS ČEKÁ

BOHOSLUŽBA ZA ZEMŘELÉ – *REQUIEM* W. A. MOZARTA 2. LISTOPADU OD 18.00

Mši svatou oslavuje Mons. Tomáš Halík. Zazní *Requiem* W. A. Mozarta v podání souboru Capella Regia, sboru a sólistů pod vedením Roberta Huga.

Michaela Šrůmová (soprán), Sylva Čmugrová (alt), Dušan Růžička (tenor), Jan Morávek (bas)

Modlitba za zemřelé patří k nejstarší křesťanské tradici. Ve formě vzpomínky se realizuje při každém slavení bohoslužby (eucharistie). Východní i západní křesťanská liturgie věnuje určitý den zvláštní vzpomínce na všechny zesnulé, přičemž na Západě se slaví 2. listopadu. Její slavení zavedl svatý Odilo, benediktinský opat z Cluny (998), a brzy se rozšířilo i mimo benediktinské kláštery; od 14. století i do Říma a Aragonie. Papež Benedikt XIV. tento zvyk potvrdil (1748) a rozšířil pro všechny kněze ve Španělsku, Portugalsku a Latinské Americe; v roce 1915 bylo tento zvyk zaveden pro celou církev.

Requiem Wolfganga Amadea Mozarta je soubor čtrnácti skladeb napsaných ve Vídni v roce 1791 a nedokončených před autorovou smrtí v témže roce. Mozart začal skládat *Requiem* na základě velkorysé zakázky od anonymního člověka, který byl ve skutečnosti služebníkem hraběte Franze von Walsegg Stuppach, bohatého šlechtice, který chtěl *Requiem* vydávat za vlastní dílo složené k uctění památky své manželky. Mozart byl však uprostřed práce přemožen infekční nemocí. Zemřel 5. prosince 1791 a *Requiem* nedokončil. První představení zkompletovaného *Requiem* se konalo ve Vídni v roce 1793 a skladba se stala v krátké době dobře známou v celé Evropě.

V kostele Nejsvětějšího Salvátora má *Requiem* tradici od doby porevoluční. Jelikož se jde o mši svatou, nikoliv o koncert, není třeba si rezervovat vstupenky.

SVĚTLO ZA ZEMŘELÉ

Po mši svaté bude možnost nechat v sobě doznít *Requiem*, zastavit se a ztišit v presbytáři kostela a zapálit svíčku za své blízké. Světelnou meditaci bude doprovázet čtení vybraných biblických textů.

KURZ ZÁKLADŮ VÍRY 2021

V úterý 9. listopadu otevřeme nový dvouletý přípravný Kurz základů víry. Kurz je určen těm, kdo byt' jen vzdáleně uvažují o přípravě k takzvaným iniciačním svátostem církve, to znamená ke křtu a zároveň biřmování (pro dosud nepokřtěné dospělé) nebo pouze k biřmování (pro již pokřtěné dospělé, kteří však neprošli náboženskou praxí a jsou tedy de facto konvertité). Kurz je vhodný i pro ty, kdo přicházejí z jiných církví. Pro tyto konvertity příprava trvá jeden a půl roku. Elektronickou registraci spustíme na prvním setkání.

Vedle uvedeného programu se i letos otevírá zkrácený půlroční kurz přípravy ke svátosti biřmování pro dospělé katolíky, kteří jsou již praktikující, tedy pravidelně docházejí ke svátostem. Tito zájemci se již nyní mohou registrovat k přípravě na farních webových stránkách, termíny všech setkání jsou totožné s první skupinou.

Kurz se koná každé úterý od 19.00 (po mši svaté) v sakristii kostela Nejsvětějšího Salvátora (vchod kostelem nebo z průjezdu naproti vchodu do Národní knihovny).

Těší se na vás tým doprovázejících: Mons. Tomáš Halík, P. Samuel Privara SJ, P. Marek Orko Vácha, Martin Staněk, sr. Denisa Červenková CSTF, Adéla Muchová a Petr Mucha.

Obecné informace o kurzu: www.farnostsalvator.cz; info@farnostsalvator.cz, 222 221 339; se speciálními dotazy se obraťte na Martina Staňka: stanek@farnostsalvator.cz.



Z časných slibů sr. Ireny v říjnu 2019.

foto Martin Staněk

VĚČNÉ SLIBY SESTRY IRENY

V neděli 14. listopadu ve mši svaté ve 14.00 hodin složí své věčné sliby v rámci kongregace sester karmelitek svaté Terezie sr. Irena Göbelová CSTF.

Mši svatou celebuje Mons. Tomáš Halík, kázáním poslouží P. František Hylmar SJ.

Hudebně doprovodí sbor Naši pěvci z Českobratrské církve evangelické.

Jako hosty přivítáme matku generální představenou a další sestry karmelity.

Rozhovor se sestrou Irenou, která doprovází duchovní cvičení a exercicie v Kolině a v naší farnosti poskytuje službu duchovních rozhovorů, přinášíme v tomto čísle *Salvatore*.

FILM A SPIRITUALITA – STROM ŽIVOTA

Městská knihovna, pátek 26. listopadu od 19.00

Texas, padesátá léta minulého století. Jack O'Brien si prošel dětstvím plným her a krásné nevinnosti. Dospívání mu však přináší rozčarování a vztah s jeho otcem, který by mu pomohl tímto nelehkým obdobím projít, je dost komplikovaný. Jack je ztracenou duší v moderním světě, která si klade řadu otázek a snaží se v životě zorientovat. Kde je pravda? Co je věčnost? Jak vznikl život... Hvězdně obsazený snímek (Brad Pitt, Sean Penn, Jessica Chastain, Fiona Shaw) je poctou životu, přírodě a světu kolem nás, jenž se nám odhaluje jako symfonie. Postupně, obraz po obrazu nám přináší epický a dokonalý příběh, který je aktuální dnes stejně jako před více než půlstoletím.

Ve spolupráci se Svatováclavskými slavnostmi, uvádí Mgr. Lukáš Jirsa, Ph.D.

USA 2011, Terrence Malick, anglicky s čes. tit., 189 min., od 12 let.

Vstupné 100 Kč, studenti a senioři 70 Kč.



ČERVENÁ STŘEDA

Dne 24. listopadu proběhne takzvaná Červená středa. Smyslem akce je veřejně si připomenout všechny, kdo jsou ve světě pronásledováni pro svou víru. Naše farnost se k projektu připojí červeným nasvícením kupole. Pokud vás poselství Červené středy oslovuje, můžete se jí zúčastnit i doma, například zapálením červené svíčky nebo sdílením informací s hashtagy #CervenaStreda #RedWednesday.

Akci pořádá Česká biskupská konference ve spolupráci s Federací židovských obcí a Ekumenickou radou církví. Více se dozvíte na webových stránkách www.cervenastreda.cz.

PODPOŘTE NÁS

Rádi bychom znovu poděkovali těm, kteří naši/vaši farnost podporují finančně, dobrovolnou prací, modlitbou nebo jakkoli jinak. Od srpna se podařilo alespoň v omezené míře obnovit turistické koncerty a budeme doufat, že to nějakou dobu vydrží. Naše ekonomická situace se tím po delší době stabilizovala.

Na webových stránkách na stránce Podpořte nás naleznete v poslední výroční zprávě podrobnější informace, které se týkají pastorační a ekonomické stránky farnosti v době pandemie.

NEDĚLNÍ SBÍRKY V KOSTELE

Jsou určeny primárně na provoz farnosti (výplaty zaměstnanců, elektřina, svíčky, květiny, hostie, víno, údržba, telefony a další), vyjma deseti asigovaných sbírek na charitativní, školské a pastorační programy arcidiecéze.

Nově také přibyly ročně čtyři sbírky na platy duchovních. Při poslední sbírce 10. října se vybralo 11 210 korun. Děkujeme!

LISTOPADOVÁ SBÍRKA

V neděli 7. listopadu proběhne *Listopadová sbírka na charitativní činnost v pražské arcidiecézi*. Sbirku pořádá Arcibiskupství pražské, které předem děkuje všem přispěvatelům. Loni se totiž kvůli omezením souvisejícím s pandemií Covid-19 vybralo výrazně méně než v minulých letech.

DARY

Příspěvek farnosti na provoz a aktivity můžete na účet: 1933882329/0800. Česká spořitelna, a. s., pod variabilním symbolem 1111. Nebo prostřednictvím platformy DARUJME.CZ z našich webových stránek: farnostsalvator.cz/podporte-nas.

Vaše dary si můžete odečíst dle zákona ze základu daně, za rok 2021 navíc ve zvýšené míře. Rádi vám vystavíme potvrzení.

JAK POMOCI NEFINANČNĚ?

V době nezavírané můžete pomoci s přípravou Kafe po mši nebo s obcerstvením na akcích, dále s vybíráním sbírek nebo nesením darů při mši svaté, o Vánocích se stavbou betléma a zdobením stromů; případně jako dobrovolníci během Noci kostelů nebo jako služba v knihovně. Zájemci nechtě se hlásí na farním e-mailu: info@farnostsalvator.cz. Děkujeme!

PRAVIDELNÉ AKTIVITY

TICHÁ MEDITACE POKRAČUJE

Během měsíce listopadu pokračuje oblíbená Tichá meditace v on-line podobě na platformě Zoom na níže uvedeném odkazu. Zároveň se pokusíme od 9. listopadu obnovit její úterní off-line podobu, a to od 19.15 v kostele.

<https://us06web.zoom.us/j/98775446331?pwd=RUpaa1NYV2FhQWtQdkRIUHK3N1pmdz09>
Meeting-ID: 987 7544 6331, passcode: kont.



SALVÁTORSKÁ SCHOLA

Salvátorská schola působí v našem kostele od podzimu 1990 a pravidelně doprovází úterní bohoslužby, pořádá benefiční koncerty a příležitostně vystupuje také mimo domovskou farnost. Zpívá duchovní hudbu od středověku po současnost, včetně skladeb vlastních autorů. Ke společným zkouškám se letos schází každé úterý od 17.30 v prostorách Národní knihovny, během celého roku zkouší v pravidelných cyklech vždy nový repertoár k danému období. Sbormistryní je Josefína Nedbalová.



Kontakt: josefina.nedbalova@gmail.com, 604 426 055.

PÁTEČNÍ RANNÍ CHVÁLY U SALVÁTORA (CONVENTUS CHORALIS)

Každý pátek se v 7.00 u Nejsvětějšího Salvátora schází malé, proměnlivé společenství k chorální modlitbě ranních chval. Její těžiště spočívá v latinsky zpívaných žalmech. Po skončení (zhruba v 8.00) vždy následuje společná snídaně. Vhodné pro úplné začátečníky. Možno přijít bez předchozího ohlášení. Vstup zadním vchodem přes sakristii z průchodu do Klementina.

Kontakt: Filip Srovnal, filipsrovnal@gmail.com, 603 323 591.



CENTERING PRAYER – MODLITBA USEBRÁNÍ, MODLITBA SOUHLASU

Centering prayer je nové jméno pro modlitbu, která je ctěna v křesťanské tradici mnoho let. Trapistický mnich Thomas Keating (*Pozvání k lásce*) nabízí starší učení v aktualizované podobě. V českém překladu je známá pod titulem *Modlitba usebrání*. Cynthia Bourgeault, autorka stejnojmenné knihy, je jeho žákyní (*Moudrost Ježíše, Tajemství Marie Magdalény a Srdce kontemplativní modlitby* jsou další z jejich přeložených knih). Do metody Modlitby usebrání uvádí sr. Teresie Viera Hašanová.

Modlitba probíhá v kryptě každý čtvrtek od 17.00 do 18.30.

Pro nově příchozí je třeba přihlásit se předem na e-mailu: fidest@hotmail.co.uk.

SPORTOVÁNÍ S LAZAREM

Vysokoškolské katolické hnutí nabízí možnost zasportovat si v klubu Lazar. Scházíme se každý čtvrtek mezi 19.00–21.00 v zimě v tělocvičně ZŠ Umělecká v Holešovicích a v létě na Letné. Na programu jsou týmové sporty jako floorbal, basketbal a volejbal, případně i fotbal, v létě hlavně frisbee. Po sportu se může pokračovat třetím poločasem v blízké hospůdce.

KDY: každý čtvrtek od 19:00 do 21:00
KDE: tělocvična na ZŠ v Holešovicích, Umělecká 8

 vkhpraha.cz Hrajeme: florbal, basketbal,
 VKH Praha volejbal, fotbal
 [vkhpraha](https://www.instagram.com/vkhpraha)



**SPORTOVÁNÍ
S LAZAREM**

Více informací na lazar.borec.cz, případně napište e-mail: info@lazar.borec.cz.

VYSOKOŠKOLSKÉ KATOLICKÉ HNUTÍ

Vysokoškolské katolické hnutí Praha (VKH) je společenstvím vysokoškolských studentů, ale též absolventů a lidí s akademickým prostředím jakkoli spojených. Cílem společenství je poskytnout studentům zázemí během jejich studia a nabídnout jim prostor pro duchovní růst, navazování přátelství, vzdělávání a smysluplné využití volného času.

VKH sídlí v kostele Svatého Ignáce na Karlově náměstí, kde se konají také pravidelné studentské mše ve středu od 19.00 s možností zpovědi nebo duchovního rozhovoru od 17.00. Kaplanem VKH je P. Samuel Privara SJ.

PONDĚLÍ 8. LISTOPADU OD 19.30 OPENING EVENING

Pokud jste studenti nebo čerství absolventi vysoké školy a kladete si otázky, které se týkají vaší duchovní praxe, máte 8. listopadu šanci předložit je pěti zkušeným jezuitům.

PONDĚLÍ 22. LISTOPADU OD 19.00 POVYK (PONDĚLNÍ VYSOKOŠKOLSKÝ KLUB)

Kaplan pražských vysokoškoláků Samuel Privara pokračuje ve svém minikurzu katolické morální teologie. Koná se vždy jednou měsíčně. Zváni jsou nejen vysokoškoláci, ale každý, kdo má chuť se něco nového dozvědět.

Více informací najdete na webových stránkách, Facebooku a Instagramu VKH.

Vznikl transformací exercičního domu, který do roku 2019 provozovali jezuité a na jehož chodu se podílela Akademická farnost a sestry karmelitky z Karmelu Edith Steinové. Centrum nově založila Česká křesťanská akademie pod záštitou Mons. Tomáše Halíka. Jeho cílem je pokračovat v započatém díle a dále ho rozvíjet. Ředitelem centra se v létě stal Mgr. Oldřich Jirsa.

Kolínský klášter je místo pro ty, kdo hledají prostor pro ztišení a chtějí vyvinout vážné úsilí v rozvoji svého duchovního života. Nachází se na adrese Kutnohorská 26, Kolín. Cesta vlakem z Prahy trvá zhruba čtyřicet minut. Program duchovních cvičení a přihlašovací formuláře najdete na webových stránkách www.kolinskyklaster.org.

Kurz 469 Úvod do modlitby a meditace (3 dny)

4.–7. listopadu 2021, čtvrtek 18.00 až neděle 15.00

Praktický úvod do meditace (ignaciánské, kontemplativní) přednostně určený těm, kdo mají malou nebo žádnou zkušenost. Tento kurz je také vhodný jako „vstupní“ či „seznamovací“ se světem exercicií, kde účastník získá základní zkušenosti dobré k pokračování v modlitbě, meditaci a v dalších duchovních cvičeních.

Doprovázejí P. Samuel Prívára SJ a Adéla Muchová.

Ceny kurzu jsou: na třílůžkovém pokoji 2340 Kč, na dvoulůžkovém 3750 Kč, na jednolůžkovém 5250 Kč. Na tomto kurzu jsou ještě volná místa. K dispozici jsou dvoulůžkové a třílůžkové pokoje.

Kurz 471 Kontemplativní exercicie (5 dní)

16.–21. listopadu 2021, úterý 18.00 až neděle 15.00

Klasická verze kontemplativních duchovních cvičení s možností individuálního doprovázení. Pro začátečníky bude nabídnut zázvuk do metody kontemplativní modlitby podle Jana Šedivého.

Doprovázejí jáhen Elva Frouz a Jana Fojtíčková.

Ceny kurzu jsou: na třílůžkovém pokoji 3900 Kč, na dvoulůžkovém 6250 Kč, na jednolůžkovém 8750 Kč. Na tomto kurzu jsou ještě volná místa. K dispozici jsou všechny typy ubytování.

Kurz 472 Advent pro komunitu (3 dny)

25.–28. listopadu 2021, čtvrtek 18.00 až neděle 15.00

Tento prodloužený víkend je věnován komunitě kolem našeho kláštera a jejím příznivcům, kteří chtějí dobře prožít adventní čas. Nabídneme prostor pro ztišení, podněty k meditaci a prostor pro skupinovou interakci.

Doprovázejí s. Denisa Červenková CSTF, Oldřich Jirsa a Šimon Grimmich.

Ceny kurzu jsou: na třílůžkovém pokoji 2340 Kč, na dvoulůžkovém 3750 Kč, na jednolůžkovém 5250 Kč. Na tomto kurzu jsou ještě volná místa. K dispozici jsou všechny typy ubytování.

Kurz 473 Adventní rekolekce (3 dny)

2.–5. prosince 2021, čtvrtek 18.00 až neděle 15.00

Tato adventní rekolekce je vhodná především pro ty, kdo se zajímají o prohloubení praxe kontemplativní modlitby a mají s ní alespoň minimální zkušenost (odůvodněné výjimky jsou možné po dohodě). Kurz probíhá v mlčení, specialitou tohoto termínu je přídavek praktických cvičení, která napomáhají zapojit tělo do kontempace (jak lépe klečat, sedět a chodit tak, aby to pomáhalo v modlitbě).

Doprovázejí s. Denisa Červenková CSTF a Mudr. B. Peloušková.

Ceny kurzu jsou: na třílůžkovém pokoji 2340 Kč, na dvoulůžkovém 3750 Kč, na jednolůžkovém pokoji 5250 Kč. Na tomto kurzu jsou ještě volná místa. K dispozici jsou dvoulůžkové a třílůžkové pokoje.

Kurz 474 Adventní ztišení (3 dny)

9.–12. prosince 2021, čtvrtek 18.00 až neděle 15.00

Prodloužený adventní víkend zaměřený na kontemplativní modlitbu pro ty, kteří chtějí prožít předvánoční dobu v tichu a v meditaci. Velký prostor bude věnován vnitřnímu ztišení, a proto je samozřejmou součástí kurzu zachovávání mlčení. Nabízíme také možnost osobního rozhovoru. Vhodné i pro účastníky bez předchozí zkušenosti s exerciciemi.

Doprovázejí jáhen Elva Frouz a J. Hála.

Ceny kurzu jsou: na třílůžkovém pokoji 2340 Kč, na dvoulůžkovém 3750 Kč, na jednolůžkovém 5250 Kč. Na tomto kurzu jsou ještě volná místa. K dispozici jsou všechny typy ubytování.

Kurz 475 Adventní rekolekce (3 dny)

16.–19. prosince 2021, čtvrtek 18.00 až neděle 15.00

Tato adventní rekolekce nabízí příležitost k usebrání pro ty, kteří chtějí prožít předvánoční dobu v tichu a v meditaci. Budou nabídnuty návody a podněty k rozjímání. Velký prostor bude věnován vnitřnímu ztišení, a proto je samozřejmou součástí kurzu zachovávání mlčení. Nabízíme také možnost osobního rozhovoru nebo svátosti smíření. Vhodné i pro účastníky bez předchozí zkušenosti s exerciciemi.

Doprovázejí Petr Havlíček SJ a Adéla Muchová.

Ceny kurzu jsou: na třílůžkovém pokoji 2340 Kč, na dvoulůžkovém 3750 Kč, na jednolůžkovém 5250 Kč. Na tomto kurzu jsou ještě volná místa. K dispozici jsou všechny typy ubytování.

Kurz 477 Ignaciánské exercicie (6 dní) – anglicky

27. prosince 2021 – 2. ledna 2022, pondělí 18.00 až neděle 15.00

Tento kurz duchovních cvičení je určen pro doprovázející a pokročilé zájemce o ignaciánskou spiritualitu a bude veden v angličtině. Nutná je tedy znalost základní angličtiny, instrukce budou podávány v anglickém jazyce, doprovázení bude možné i v češtině.

Doprovázejí Ch. Staab SJ a Samuel Prívára SJ.

Ceny kurzu jsou: na dvoulůžkovém pokoji 7500 Kč, na jednolůžkovém 10500 Kč. Na tomto kurzu jsou ještě volná místa. K dispozici jsou všechny typy ubytování.

REKOLEKCE A EXERCICIE S ADÉLOU A PETREM MUCHOVÝMI

NEDĚLNÍ REKOLEKCE NAD TÉMATEM OSOBNÍ SVOBODY 21. LISTOPADU 2021

Díky listopadovému výročí sametové revoluce jsme opakovaně konfrontováni s tématem svobody. Ve ztišení na prahu adventní doby chceme proto reflektovat otázky: Kudy vede cesta ke svobodě srdce? Nakolik se v nás protíná svoboda vnější, občanská, se svobodou vnitřní? Kde hledat její zdroje?

Součástí programu bude reflexe textů (zejména Anselma Grüna), tichá meditace a možnost rozhovoru.

Neděle 21. listopadu 14.30–19.30 na Fortně, Hradčanské náměstí 3, Praha 1.

Doprovázejí Adéla a Petr Muchovi.

Více informací a přihlášení:

<https://www.fortna.eu/akce-a-kurzy/aktualni-akce/svoboda-vnitri-i-vnejsi/>.

ON-LINE EXERCICIE ADVENTEM NABLÍZKO 5.–12. PROSINCE 2021

Jde o individuální týdenní duchovní cvičení probíhající on-line. Je možné je absolvovat v kontextu běžného života tam, kde se právě nacházíte, bez potřeby ústraní exercičního domu i během pracovního týdne. Součástí programu jsou každodenní biblická rozjímání a osobní modlitba, přičemž duchovní doprovázení formou společných úvodů a individuálních rozhovorů se uskuteční on-line.

Doprovázejí Adéla a Petr Muchovi.

Více informací a přihlášení: <https://www.fortna.eu/akce-a-kurzy/vicedenni-kurzy/advent-nablizko/>.

KARMELO EDITH STEINOVÉ

Karmel Edith Steinové je řeholní společenství sester karmelitek žijící kontemplativně apoštolským způsobem, který je otevřen těm, kdo chtějí sdílet některé jeho dimenze podle svých možností a životního zaměření. S kostelem Nejsvětějšího Salvátora je v současnosti Karmel spojen sestrami Denisou Červenkovou, Irenou Göbelovou a dvěma italskými sestrami.

Karmel se nachází na Jinonické 22 v Praze 5 – Košířích.

Kudy k nám: tramvají č. 6, 9, 10 směr Motol, vystoupí se na zastávce Klamovka, první ulice vlevo je Jinonická (za 5 minut chůze jste u domu č. 22).

PRAVIDELNÝ TÝDENNÍ PROGRAM

Pondělí 19.00 mše svatá + agapé

Předsedá Libor Ovečka SDB, Jan Regner SJ, Jan Poříz / Jaroslav Suroviak OCD nebo Prokop Brož. Po mši je možné zůstat na čaj, kávu, drobné pohoštění podle liturgické doby, momentálních možností domu či štědrosti příchozích.

Dialogy (u) karmelitek

Některé pondělky jsou zpestřeny návštěvou zajímavých osobností, které s námi zůstávají po mši na drobné pohoštění a neformální setkání.

Úterý 20.00–21.00 tichá meditace on-line (prozatím)

Je přístupná na platformě Zoom na adrese:

<https://us06web.zoom.us/j/98775446331?pwd=RUpaa1NYV2FhQWtQdkRIUHK3N1pmdz09>
Meeting-ID: 987 7544 6331, passcode: kont.

Středa 18.00 Mše sv. + tichá modlitba

Je možno se připojit už k nešporám, které jsou v 17.30. Eucharistii předsedá Petr Glogar OCD, Jan Kofroň a další hosté.

Středa 19.00 Večer duchovní četby: *Oblak nevědění*

Čteme a vedeme dialog nad knihou *Oblak nevědění*. Koná se jedenkrát měsíčně.

CO NABÍZÍ KARMELO V LISTOPADU

Pondělí 1. listopadu v 19.00 – vernisáž fotografií Petra Vodičky *Japonsko (není) černobílé*.

Z KALENDÁŘE AKADEMICKÉ FARNOSTI – LISTOPAD 2021

BOHOSLUŽBY A DUCHOVNÍ SERVIS

Neděle	14.00 a 20.00	Mše sv.
Úterý	18.00	Mše sv.
	19.00–20.30	Duchovní pohotovost (P. Marek Orko Vácha – farní kancelář).
Čtvrtek	19.00	Adorace s možností svátosti smíření nebo duchovního rozhovoru (přítomnost kněží aktualizována na webových stránkách – sakristie).

PRAVIDELNÝ TÝDENNÍ PROGRAM

Úterý	17.30–19.30	Pravidelná zkouška scholy.
	19.00	Kurz základů víry.
Čtvrtek	17.00–18.30	Modlitba usebrání – Centering prayer (krypta).
	19.00	Sportování s Lazarem (VKH, Tělocvična ZŠ Umělecká, Praha 7).
Pátek	07.00	Chorální ranní chvály (sakristie).

DALŠÍ PROGRAM NA LISTOPAD

2. 11.	Út	18.00–19.30	Bohoslužba za zemřelé, Requiem W. A. Mozarta.
7. 11.	Ne	21.00	Kafe po mši (v sakristii).
9. 11.	Út	18.00–19.30	Mše sv., Salvátorská schola: České dušičky.
14. 11.	Ne	14.00	Věčné sliby sestry Ireny Göbelové CSTF.
24. 11.	St	se setměním	Červená středa – podpora pronásledovaných pro víru.
26. 11.	Pá	19.00	Film a spiritualita – <i>Strom života</i> (Městská knihovna).
28. 11.	Ne	14.00, 20.00	První adventní neděle.

Salvatore. Měsíčník. Redakce: Martin Staněk, Kateřina Černá, Barbora Čiháková,
Eva Hradiláková. Dáno do tisku: 27. 10. 2021. Náklad 400 ks. Zdarma.

Kontakt: Křížovnické nám. 4, Praha 1, 110 00. Tel.: 222 221 339, e-mail: info@farnostsalvator.cz,
www.farnostsalvator.cz, č. ú. 193882329/0800 Česká spořitelna, a. s., © 2021