

# SALVATORE

zpravodaj pražské akademické farnosti

128/duben



A.D. 2016

z d a r m a



„Vidi aquam egredientem de templo, a latere dextro, alleluia... „

(foto z letošní Vigilie MS)

## Vážení a milí,

O velikonoční vigílii jsme slyšeli (či dokonce zpívali) latinskou antifonu Vidi aquam, vycházející ze zjevení proroka Ezechiela: „*viděl jsem pramen vody, vytékající z chrámu a všichni, k nimž se tato voda dostala, se uzdravili*“.

Vodu jsme tedy viděli, ba co víc, cítili na obličejích, když nás zasáhla mocná sprška z aspergilu otce Tomáše. Co dále? Načichali jsme se kadidla při veškerém mocném okouřování oltáře, kněze, kříže, Evangeliáře i samotných věřících, jedli jsme chléb a pili víno z jednoho společného stolu, zapálili velikonoční oheň a možná se i spálili o plamen svíčky, slyšeli jsme gregoriánské lamentace, zvuk varhan i zpěv nemuzikálního souseda v lavici, viděli červenou barvu mešních rouch na Květnou neděli i na Velký pátek, bílou na Zelený čtvrtek a slavnost

Vzkříšení, vtláčili svá kolena do dřevěné lavice či mramorové dlažby při zmínce o ukřižování, šli v průvodu za pokřikování opilců („jé, pane Halíku, to nebylo na vás, vás my máme rádi!“), prožili jsme tmu i světlo..... to vše byla Velikonoční liturgie. Liturgie, která zapojuje všechny smysly, liturgie, která bere vážně lidské tělo a vtahuje je plně do hry. Říkat této vši pastvě pro smysly katolický tělocvik je urážkou liturgie i Miroslava Tyrše.

Jeden z nejdůležitějších článků víry a součást Vyznání víry je vzkříšení těla. „Vstal, není tu“ – ta lakonická věta zmátla i první učedníky a zasadila smrtelnou ránu tomu šílenému pojmu „duchovno“.

Takže dovléci do kostela jen své takzvané vymydlené nedělní hluboce duchovní já by byla velká škoda. Nejen velikonoční liturgie nás učí autenticitě, bytí tady a teď, se svojí osobní historií, se vším co jsme a co máme, se svými zraněními, vzteky, frustracemi, migránami, ale i potěšeními, humorem a radostí. Kdo nezažil radost z prvního velikonočního kafe, doutníku, dobrého vína či tiramisu s přelivem crème brulée po období půstu, neví, co je pravá radost.

Kéž se tato čerstvá voda, vytékající z chrámu, nezakalí a nezatuchne, aby se dala s užitkem pít a přinesla všem ono zmíněné uzdravení.

*Martin Staněk*

## **AKTUALITY**

### **ZAČÍNÁ CYKLUS O MANŽELSTVÍ (6.4. – 11.5.)**

Srdečně zveme snoubenecké páry k přednáškám Cyklu o manželství, který je koncipován jako společná příprava snoubenců ke svatbě. Letos začínáme již 6. dubna, přednášky budou pokračovat až do 11. května, vždy ve středu od 18 hodin v sakristii kostela Nejsv. Salvátora. Do sakristie se nevchází kostelem, ale z nádvoří Klementina.

Letošními přednášejícími jsou P. Marek Orko Vácha, Ph.D., Mgr. Michal Petr, Mgr. Alice Derflová a ThLic. Mgr. Martin Staněk. Přednášky budou kroužit kolem témat partnerské komunikace, křesťanského pohledu na manželství, spirituality, bioetiky, na řadu přijde i manželský slib a svatební obřad. Na poslední přednášce lze získat potvrzení o absolutoriu. Cyklus je otevřen všem snoubencům bez rozdílu pohlaví, barvy kůže, náboženství, farnosti či diecéze. Doporučené zápisné formou daru: 300 Kč / pár. Přihlásit se lze online formulářem na webových stránkách farnosti.

### **STOPRVNÍ VÝSTAVA – HANA RYSOVÁ OCHOZY KOSTELA NEJSV. SALVÁTORA 10.4. – 28.6. 2016**

Od počátku šedesátých let zaznamenává Hana Rysová svými fotoaparáty místa a situace, které potkává. Zachycuje lidi, kameny, stromy, trávu a nebe. Dokáže zahlédnout ve všedním jedinečné a vnímat stopy Boží přítomnosti i na smetišti nebo v zapomenutých koutech zarostlých křovím. Možná právě díky tomu jí bylo dopřáno setkat se s mnoha vzácnými osobnostmi i posvátnými místy. Fotila Václava Havla na Hradě a J. S. Dalajlamu, jak si hraje s ježkem v kleci. Navštívila Jeruzalém, Betlém, Řím i Stonehenge a kamenné svatyně na Orknejských, francouzské katedrály i buddhistické kláštery v Indii. A mimo jiné sleduje život salvátorského společenství od samých počátků studentské akademické farnosti. Na všech místech, jimiž prochází, vytváří Hana Rysová momentky, které zrcadlí věčnost. Kurátorka výstavy: Pavla Pečinková

**Vernisáž 10. dubna ve 21.00 (po mši sv.)**

Výstava potrvá od 10.4. do 2.6. 2016 na ochozech kostela Nejsv. Salvátora a je přístupná vždy v čase bohoslužeb: neděle 13.30 – 14.00 a 15.00 – 15.30, 19.30 – 20.00 a 21.00 – 21.30 (mše sv. začíná ve 14.00 a ve 20.00);

úterý 18.30 – 19.00 (mše sv. od 19.00)

V jiném čase po předchozí domluvě (tel: 222 221 339, info@farnostsalvator.cz)

### **BIŘMOVÁNÍ S BISKUPEM MONS. VÁCLAVEM MALÝM 10.4. VE 14.00**

V neděli 10. dubna nás ve 14 hodin již poněkolkáté poctí svou návštěvou biskup Mons. Václav Malý, aby při mši sv. biřmoval ty, kteří se k této svátosti připravují již půl roku (tzv. rychlé) s Adélou a Petrem Muchovými. Po mši sv. bude pro biřmovance a jejich kmotry možnost setkat se s o. biskupem v sakristii.

### **EKUMENICKÁ BOHOSLUŽBA KE DNI ZEMĚ, ÚTERÝ 12. 4. V 19.00**

Již tradičně se setkáme s bratry a sestrami z jiných církví v rámci oslavy Dne Země – dne, který křesťané chápou jako svůj díl odpovědnosti za stvoření. V rámci ekumenické bohoslužby slova promluví kazatel Církve bratrské ThDr. Pavel Černý, ThD. Hudebně bohoslužbu doprovodí sbor Gabriel. Pořádá ekologická sekce České křesťanské akademie ve spolupráci s naší farností.



*Z liturgie velikonoční Vigilie*

*(foto MS)*

### **FILMOVÝ KLUB: STUD / SHAME, STŘEDA 13. 4. V 19.00 – MĚSTSKÁ KNIHOVNA**

Brandon (Michael Fassbender) je profesně úspěšný mladý muž svázaný závislostí na sexu a pornografií. Z rutinního prožívání své každodennosti je ale náhle vyveden nečekaným

příjezdem své nevyrovnané mladší sestry Sissy (Carey Mulligan). Druhý film britského režiséra Steve McQueena měl svoji premiéru na filmovém festivalu v Benátkách (2011), odkud si odvezl hned čtyři ocenění, ke kterým následně přibýlo více než čtyřicet dalších filmových trofejí. Steve McQueen, Velká Británie, 2011, anglicky s českými titulky, 101 min.

Uvádí Mgr. Lukáš Jirsa, Ph.D. Filmová projekce se koná ve středu od 19 hod. ve velkém sále Městské knihovny v Praze, Mariánské nám. 1, Praha 1.

Vstupné 70 Kč. Informace – tel: 257 532 908, 257 532 013, pokladna – tel.: 222 113 425, 222 113 377, online rezervace: [www.mlp.cz](http://www.mlp.cz)

## **SPOLEK CESTA – PO CESTĚ P. JOSEFA TOUFARA, SOBOTA 16. 4.**

„Žijme tak, jako bychom již dnes zemřít měli. Žijme pečlivě jako moudří a vykupujme si časem vezdejší život věčný“, tak zní nápis na hrobové desce p. Josefa Toufara (1902–1950) v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Číhošti, který je hlavním cílem dubnového výletu. Trasa našeho putování po stezce nesoucí jméno tohoto kněze, umučeného komunistickým režimem, povede ze Smrčné přes Benetice, Opatovice, Nezdínskou studánku a Prosíčku do Číhoště, kde za doprovodu místního hostitele navštívíme zmíněný kostel. Dále budeme pokračovat přes geografický střed České republiky a Kynice do Leštiny u Světlé, kde naše putování skončí. Celková trasa měří cca 19 km.

Sraz je v sobotu 16. dubna 2016 v 5.45 na Hlavním nádraží v Praze (před ČD centrem – prodejna jízdenek). Vlák R 975 Jan Blažej Santini odjíždí v 6.06. Předpokládaný návrat do Prahy je v 19.39 (odjezd z Leštiny u Světlé 17.45). Podrobný itinerář je k dispozici na webu farnosti. Jídlo na celý den si vezměte s sebou. Prosíme, hlase se předem na e-mailu: [spolekcesta@email.cz](mailto:spolekcesta@email.cz)

Za výletní spolek Cesta srdečně zvou Larisa Jurkivová a Jana Závěrková

## **STUDENTSKÝ VELEHRAD 21. – 24. 4. 2016**

Studentský Velehrad je vícedenní setkání vysokoškoláků pořádané každé dva roky na starobylém poutním místě – Velehradě. Součástí programu jsou společné slavení eucharistie, přednášky, koncerty, workshopy a diskuze ve skupinkách. To vše nabízí prostor nejen k přemýšlení, duchovnímu obohacení, ale i společným zážitkům a navázání nových přátelství. Již dvanácti ročníků Studentského Velehradu se zúčastnily tisíce studentů. Studentský Velehrad organizuje přípravný tým, složený z vysokoškolských studentů, pod záštitou Vysokoškolského katolického hnutí Česká republika (VKH ČR). Toto občanské sdružení již více než dvacet let nabízí studentům, a nejen jim, prostor k duchovnímu růstu, vzdělávání a aktivnímu využití volného času.

Každý Studentský Velehrad má své jedinečné ústřední téma. Pro XIII. ročník bylo vybráno téma „Prostě žij!“. Chceme se podívat na náš život s odstupem, zamyslet se nad tím, čím je určován, jakými hodnotami se řídíme a zda směřujeme tam, kam chceme. Nám křesťanům by mělo jít v první řadě o spásu, tedy žít „jednoduše“ s Bohem. Toto téma reflektuje i motto „Amen, pravím vám, jestliže znovu nebudete jako děti, jistě nevejdete do nebeského království“ (Mt 18,3). Nechápejme toto téma jako výzvu k dětinskému chování a zřeknutí se zodpovědnosti, ale jako povzbuzení k ryzosti, upřímnosti, odhodlanosti a zároveň zranitelnosti, která dodává touhu obracet se k Bohu. Více informací na [www.studentskyvelehrad.cz](http://www.studentskyvelehrad.cz)

## **SETKÁNÍ PRO MATKY S DĚTMI, STŘEDA 27. 4. NA KARMELU EDITH STEIN**

Poslední dubnovou středu (od 9 do 11 hod.) navážeme na loňský duchovně-společenský cyklus setkávání maminek s dětmi nad duchovními a seberozejovými tématy. První hodinu věnu-

jeme převážně účastnicím minulého cyklu za účelem setkání a zjištění aktuální situace a potřeb. Stanovíme frekvenci dalšího setkávání a vybereme témata, kterými se budeme společně zabývat. V případě, že jste minulý cyklus neabsolvovali a máte zájem se připojit, napište do přihlášky, jak staré máte děti a co byste na takovém setkání rády absolvovaly – v případě většího zájmu pro vás vytvoříme další skupinu.

Přihlášky na [fassati@farnostsalvator.cz](mailto:fassati@farnostsalvator.cz) do 25.4.

## PRAVIDELNÁ SETKÁNÍ

### STŘEDEČNÍ RANNÍ CHVÁLY U SALVÁTORA (CONVENTUS CHORALIS)

Každou středu v 7.00 se u Nejsvětějšího Salvátora schází malé, proměnlivé společenství k chorální modlitbě ranních chval. Její těžiště spočívá ve zpívaných latinských žalmech. Po skončení (cca 8.00) vždy následuje společná snídaneň. Vhodné pro úplné začátečníky. Možno přijít bez předchozího ohlášení. Vstup zadem přes sakristii z průchodu do Klementina. Kontakt na členy Conventus Choralis: Filip Srovnal, [filipsrovnal@gmail.com](mailto:filipsrovnal@gmail.com) – 603 323 591

### MODLITEBNÍ SETKÁNÍ V KRYPTĚ



Srdečně vás zveme na modlitební setkání s Písmem a zpěvy z Taizé. Tato společná modlitba je otevřena všem zájemcům. Setkání probíhají každou druhou středu od 19.00 (konkrétní data v kalendáři na farním webu) v Kryptě kostela (vstup bočním vchodem u sakristie). Více na <http://spolecenstvikrypta.wordpress.com>

### SALVÁTORSKÁ SCHOLA



Salvátorská schola pravidelně doprovází bohoslužby v našem kostele. Ke společným zkouškám se schází každé úterý od 17 hodin v sakristii, během celého roku zkouší v pravidelných cyklech vždy nový repertoár k danému období. **Svým zpěvem doprovodí mši sv. v úterý 3. 5. od 19 hodin, kdy zazní skladby současných českých autorů J. Temla a Z. Lukáše.** Zájemci o zapojení do scholy jsou vítáni po celý rok, hlásit se mohou sbormistryni Evě Filipové na e-mailu: [filip.eva@seznam.cz](mailto:filip.eva@seznam.cz)

### TICHÁ MEDITACE



Probíhá vždy v úterý po mši svaté v Kryptě našeho kostela. Nejedná se o kurz meditace, nýbrž o prostor a příležitost ke společné meditaci v tichu pro ty, kdo vědí, co si s tichem počít. Případné zájemce o uvedení do tiché modlitby prosíme, aby se ozvali na exerciční adresu: [meditace@farnostsalvator.cz](mailto:meditace@farnostsalvator.cz)

### SPORTOVNÍ KLUB LAZAR BETÁNIE



Kdo si rád protáhne ztuhlé tělo, je srdečně zván se volně zapojit do programu Lazara Betánie, Program nabízí sportovní vyžití pánům i dámám, **a to bez ohledu na sportovní výkonnost.** V zimní sezóně se scházíme v tělocvičně ZŠ Umělecká, P7 od 19 hodin. Další podrobnosti najdete na [www.lazar.borec.cz](http://www.lazar.borec.cz), kontakt: Karel Hlaváček – 777 581 824



## SALVÁTORSKÁ KNIHOVNA

Farní knihovna obsahuje bezmála 1500 svazků, mezi nimi i kompletní soubor knih „salvátorských autorů“ Tomáše Halíka a Marka Orko Váchy. Kromě množství knih nabízíme ke čtení i aktuální čísla Katolického týdeníku a časopisy Getsemany a Universum. Aktuální seznam knih je umístěn na internetových stránkách farnosti. Těšíme se na vaši návštěvu! Knihovnice: Adéla, Kristýna, Irena B. a Irena S.

Rády mezi sebe přivítáme další dobrovolnice a dobrovolníky, kteří by byli ochotni během akademického roku pomoci se službou v knihovně.

Kontakt: Adéla Růžičková, adela.r@email.cz

Výpůjční doba: Út 18.30 – 19.00 a 20.00 – 20.30 a neděle, při kterých se koná „Kafe po mši“.



Z liturgie Květné neděle

(foto MS)

## VYSOKOŠKOLSKÉ KATOLICKÉ Hnutí A VŠ KLUB POVYK

**Čt 7. 4. od 19.00 Daleká blízkost – vernisáž výstavy Petra Vacíka a Jana Regnera**

Historicky první společná výstava dvou osobitých tvůrců Petra Vacíka a Jana Regnera nabídne unikátní symbiózu dvou forem umění – poezie a fotografie. Vernisáž proběhne ve čtvrtek 7. dubna v 19.00 ve Studentském centru VKH na Žižkově, Sabinova 4.

**Pá 15. 4. od 19.00 (Ne)Vinný večer u cimbálu**

VKH Praha a Mladí lidovci vás zvou na první společnou akci těchto spolků, a to na košt vín, který se bude konat v prostorách františkánského kláštera na Jungmannově náměstí.

Připravte si chuťové buňky na to nejlepší z moravských vín. Čeká vás celá řada vzorků bílých a červených vín a vyhlášené růžové víno. To vše za doprovodu cimbálové muziky, takže si kromě lidových songů připravte i taneční obuv. Vstupenky v hodnotě 80 Kč je možné zakoupit po studentské mši sv. ve středu v 19.00 v kostele u sv. Ignáce nebo rezervovat na karlikova.email@gmail.com. Cena vstupného na místě je 100 Kč. Kapacita akce je omezena na 100 účastníků, proto pospěšte s rezervacemi a nákupem vstupenek, ať tuhle jedinečnou událost nepropásknete.

#### St 20. 4. od 19.00 Studentská mše

Studentskou mši bude mít P. Mariusz Robak. Po mši máte možnost jít do klubu Vzducholod'.

Středy (6., 13., 20., 27.)

**Studentské mše** u sv. Ignáce na Karlově náměstí od 19.00. Po mši je možnost jít do klubu Vzducholod'.

## **SALVÁTORSKÁ DUCHOVNÍ CVIČENÍ V KOLÍNĚ**

Nedávno jsme spustili vlastní internetové stránky pro duchovní cvičení v Kolíně! Nově tedy najdete program duchovních cvičení v kolínském klášteře a další informace také na stránkách kolinskyklaster.org

Je možné se nyní přihlašovat i přes tyto stránky. Všechny uvedené kurzy se konají v kolínském klášteře, který v současnosti používá Akademická farnost ve spolupráci s jezuitou jako exerciční dům. Je to malý klášter 40 minut vlakem z Prahy. Adresa: Kutnohorská 26, Kolín. Přihlašujte se přes formulář na kolinskyklaster.org nebo e-mailem na adrese meditace@farnostsalvator.cz a uvádějte v předmětu e-mailu číslo kurzu. Prosíme, přihlašujte nebo informujte se na každý kurz samostatným e-mailem. Najdete nás také na Facebooku jako skupinu „Kolínský klášter“.

### **Kurz 136 Meditace sádhana (2 dny)**

*15.-17.4.2016, pátek 18.00 až neděle 15.00*

Sádhana spojuje tradici křesťanské spirituality s východní meditací, zvláštní pozornost je přitom věnována vnitřnímu ztišení, bdělosti a vnímavosti, které lze dosáhnout v procesu uvědomění. Meditace se konají společně v několika blocích během dne. Nabízíme možnost účasti na slavení eucharistie. Vhodné pro začátečníky i pro ty, kteří se podobného kurzu v minulosti již zúčastnili. Doprovází P. Jan Regner SJ a Petr Miklas. Cena ubytování s plnou penzí včetně příspěvku na kurzovné je 1.280 Kč, studenti a osoby s nízkým příjmem 1.040 Kč.

### **Kurz 137 Kontemplativní exercicie s Janem Šedivým (5 dní)**

*19.-24.4. 2016, úterý 18.00 až neděle 15.00*

Exercicie pod vedením zkušeného učitele kontemplativní modlitby Jana Šedivého. Tyto kontemplativní exercicie jsou vhodné především pro ty, kdo se zajímají o prohloubení praxe kontemplativní modlitby a mají s ní alespoň minimální zkušenost (odůvodněné výjimky jsou možné po dohodě). Kurz probíhá v mlčení, s individuálním doprovázením. Cena ubytování s plnou penzí je 2.950 Kč, studenti a osoby s nízkým příjmem 2.350 Kč, příspěvek na kurzovné bude podle počtu účastníků cca 800Kč.

### **Kurz 139 Ignaciánské exercicie (4 dny)**

*4.-8.5. 2016, středa 18.00 - neděle 15.00*

Individuálně vedená ignaciánská duchovní cvičení. Během kurzu je zachovááno mlčení. Exercicie jsou především určeny těm, kteří touží lépe poznat sebe a Boží působení ve svém životě. Mohou se také stát školou modlitby a příležitostí se naučit duchovně rozlišovat a tak se správně rozhodovat v důležitých životních situacích, nebo prohloubit a oživit náboženskou zkušenost. Doprovází P. Jan Regner SJ a doc. Mireia Ryšková z KTF UK. Cena ubytování s plnou penzí včetně příspěvku na kurzovné je 2.560 Kč, studenti a osoby s nízkým příjmem 2.080 Kč.

### **Kurz 141 Mezi duší a Duchem II. (3 dny)**

*19.-22.5.2016, čtvrtek 18.00 až neděle 15.00*

Rekolekce s prvky sebepoznání osobnosti. Jde o prohloubení a pokračování kurzu Mezi duší a Duchem I. Zaměříme se na hlubší uvědomění vnitřní struktury osobnosti a na způsoby, jak měnit navyklé vzorce prožívání a chování. Podíváme se také na možnosti kultivace osobnosti v kontextu duchovního růstu (Ježíšovo lidství a ctnosti člověka atd.). Během rekolekce se zachovává mlčení. Možnost individuálního doprovázení se u tohoto kurzu nepředpokládá. Doprovází psychoterapeut Michal Petr a sr. Denisa Červenková CSTF. Tento termín je určen pouze pro ty, kdo již absolvovali některý z předchozích kurzů Mezi duší a Duchem. Cena ubytování s plnou penzí včetně příspěvku na kurzovné je 2.070 Kč, studenti a osoby s nízkým příjmem 1.710 Kč. *Na tento kurz přijímáme již jen náhradníky.*

### **Kurz 143 Ekumenické exercicie (4 dny)**

*1.-5.6.2016, středa 18.00 až neděle 15.00*

Tento kurz duchovních cvičení je určen jak pro katolíky s ekumenickým smýšlením, tak i pro účastníky z nekatolických církví. Základem k meditaci budou biblické texty. Nebude chybět mlčení a možnost individuálního doprovázení, nebo účasti na bohoslužbě. Součástí kurzu nebudou přednášky, ale jen krátké podněty k osobní meditaci. Duchovní cvičení mohou posloužit k lepšímu sebepoznání, kultivaci duchovního života a vnímání Boží přítomnosti. Doprovází P. Jan Regner SJ a Ivana Macháčková z CČSH. Cena ubytování s plnou penzí včetně příspěvku na kurzovné je 2.560 Kč, studenti a osoby s nízkým příjmem 2.080 Kč.

### **Kurz 144 Rozšířená sádhana (3 dny)**

*9.-12.6.2016, čtvrtek 18:00 až neděle 15.00*

Sádhana spojuje tradici křesťanské spirituality s východními formami meditace, zvláštní pozornost je přitom věnována vnitřnímu ztišení, bdělosti a vnímavosti, které lze dosáhnout v procesu uvědomění. Kurz je inspirován školou modlitby indického jezuitského kněze Anthonyho de Mella. V tomto kurzu rozšíříme cvičení sádhany o sérii jednoduchých tělesných cvičení, která pomáhají zapojit zdravě naše tělo do procesu duchovního rozvoje. Doprovázené meditace a cvičení se konají společně v několika blocích během dne. Je vhodné i pro začátečníky. Doprovází P. Jan Regner SJ a MUDr. Michal Jelšík. Cena kurzu včetně ubytování s plnou penzí 1.970 Kč, studenti a osoby s nízkým příjmem 1.610 Kč.

### **Kurz 147 Exercicie „Uspořádat si život“ (7 dní)**

*3.-10.7.2016, neděle 18:00 až neděle 15.00*

Intenzivní ignaciánské exercicie zaměřené na uspořádání vlastního života a na hledání svého místa ve světě ve světle evangelia. Jejich cílem je zakusit vnitřně Boží péči o život člověka, rozlišit některé překážky, které nám brání čerpat z dynamiky života v Duchu, a posílit naši otevřenost a disponibilitu k „volbě“, tak jak je představena v celku duchovních cvičení podle sv. Ignáce. Exercicie probíhají v přísném mlčení, s individuálním doprovázením. Při přihlašování v mailu zmiňte vaši motivaci k účasti na kurzu (přednost budou mít ti, kdo rozlišují povolání). Doprovází P. František Hylmar SJ a sr. Denisa Červenková CSTF. Cena kurzu vč. Ubytování s plnou penzí 4.130 Kč, studenti a osoby s nízkým příjmem 3.290 Kč.



### **Kurz 151 Kontemplativní exercicie (7 dní)**

*31.7.- 7.8. 2016, neděle 18:00 až neděle 15.00*

Delší kurz sloužící jako praktický **intenzivní úvod do kontemplativní modlitby** krok za krokem (tzv. „Modlitba srdce“ či „Ježíšova modlitba“). Pro „již zaučené“ je to příležitost k obnově a posílení modlitby. Společná meditace, bohoslužba a denní individuální doprovázení. Jde o klasickou formu kontemplativních exercicií, se kterou se běžně setkáte v exercičních domech zatím spíše v zahraničí. Doprovází P. Petr Vacík SJ. Cena ubytování s plnou penzí 4.130 Kč, studenti a osoby s nízkým příjmem 3.290 Kč.

### **Kurz 153 Kontemplativní exercicie (5 dní)**

*9.-14.8.2016, úterý 18.00 až neděle 15.00*

Kurz vhodný především pro ty, kdo se zajímají o praxi kontemplativní modlitby, a učinili již alespoň vstupní zkušenost s modlitbou v tichu. Exercicie probíhají v mlčení, s individuálním doprovázením. Je možné se připojit, i pokud vám větší zkušenost s kontemplací chybí, je však třeba to v přihlášce zmínit. Doprovází jáhen Elva Frouz a P. Jan Regner SJ. Cena ubytování s plnou penzí včetně příspěvku na kurzovné je 3.350 Kč, studenti a osoby s nízkým příjmem 2.750 Kč.

### **Kurz 154 Ignaciánské exercicie (7 dní)**

*21.-28.8.2016 neděle 18:00 až neděle 15.00*

Kurz exercicií ignaciánského typu v mlčení zahrnuje rozjímavou modlitbu nad biblickými texty a individuální doprovázení. Exercicie jsou zaměřené na oživení a upevnění osobního vztahu k Bohu, je při nich možné odkrýt a podívat se zblízka na nejrůznější překážky ve vztahu k Bohu a k lidem a provést rozlišování v praktických životních situacích. V modlitbě a v rozhovorech lze při nich probrat záležitosti, na které v běhu dní nemíváme čas, byť není dobré nechávat je delší dobu bez povšimnutí. Doprovázejí P. František Hylmar SJ a sr. Denisa Červenková CSTF. Cena kurzu vč. ubytování s plnou penzí 4.130 Kč, studenti a osoby s nízkým příjmem 3.290 Kč.

### **Kurz 158 Sádhana (2 dny)**

*23.-25.9. 2016, pátek 18.00 až neděle 15.00*

Sádhana spojuje tradici křesťanské spirituality s východní meditací, zvláštní pozornost je přitom věnována vnitřnímu ztišení, bdělosti a vnímavosti, které lze dosáhnout v procesu uvědomění. Meditace se konají společně v několika blocích během dne. Vhodné pro začátečníky i pro ty, kteří se podobného kurzu v minulosti již zúčastnili. Doprovází P. Petr Vacík SJ a Petr Miklas. Cena kurzu včetně ubytování s plnou penzí 1.180 Kč, studenti a osoby s nízkým příjmem 940 Kč.

### **Kurz 159 Filmové exercicie (5 dní, obsahuje státní svátek)**

*27.9.-2.10. 2016, úterý 18.00 až neděle 15.00*

Filmová verze klasických Ignaciánských exercicií staví na individuální meditaci nad filmem a jeho interakcí s naším nitrem, podobně jako se to dělá s biblickými texty. Zvláště vhodné pro ty, kdo mají problém s biblickými texty jako materiálem pro meditaci. Doprovází Petr Vacík SJ a František Hylmar SJ. Cena kurzu vč. ubytování s plnou penzí 2.950 Kč, studenti a osoby s nízkým příjmem 2.350 Kč.

### **Kurz 160 Mezi duší a Duchem I. (3 dny)**

*6.- 9.10.2016, čtvrtek 18.00 až neděle 15.00*

Rekolekce s prvky sebepoznání osobnosti. Cílem je praktické využití získaných informací k práci na sobě a pro další duchovní růst. K sebepoznání využíváme nové psychodiagnostické metody (zejm. enneagram). Předpokládá se interaktivní skupinová i individuální práce, avšak

během rekolekce se zachovává mlčení. Možnost individuálního doprovázení se u tohoto kurzu nepředpokládá. Doprovází psychoterapeut Michal Petr a sr. Denisa Červenková CSTF. Cena ubytování s plnou penzí včetně příspěvku na kurzovné je 2.070 Kč, studenti a osoby s nízkým příjmem 1.710 Kč.

**Kurz 161 Úvod do modlitby a meditace (3 dny)**

13.-16.10. 2016 *čtvrtek 18.00 až neděle 15.00*

Praktický úvod do modlitby a meditace přednostně určen těm, kdo mají malou nebo žádnou zkušenost. Tento kurz je také vhodný jako „vstupní“ či „seznamovací“ se světem exercicií, kde účastník získá základní zkušenosti dobré k pokračování v modlitbě, meditaci a v dalších duchovních cvičeních. Doprovází Petr Vacík SJ a Petr Miklas. Cena ubytování s plnou penzí včetně příspěvku na kurzovné je 1.770 Kč, studenti a osoby s nízkým příjmem 1.410 Kč.

**Kurz 163 Ignaciánské exercicie (5 dní, obsahuje státní svátek)**

26.-30.10. 2016 *úterý 18.00 až neděle 15.00*

Kurz exercicií ignaciánského typu v mlčení zahrnuje rozjímavou modlitbu nad biblickými texty a individuální doprovázení. Exercicie jsou zaměřeny na oživení a upevnění osobního vztahu k Bohu, je při nich možné odkrýt a podívat se zblízka na nejrůznější překážky ve vztahu k Bohu a k lidem a provést rozlišování v praktických životních situacích. V modlitbě a v rozhovorech lze při nich probrat záležitosti, na které v běhu dní nemíváme čas, byť není dobré nechávat je delší dobu bez povšimnutí. Doprovázejí P. František Hylmar SJ a sr. Irena Göbelová CSTF. Cena kurzu vč. ubytování s plnou penzí 2.950 Kč, studenti a osoby s nízkým příjmem 2.350 Kč.



*Ze mše sv. za oběti komunistického režimu v Číně*

*(foto MS)*

# AKCE NA KARMELU EDITH STEIN

## PRAVIDELNÉ AKCE

Po	19.00	<b>Eucharistická oslava + agapé</b> - eucharistii předsedají střídavě Libor Ovečka SDB, Jan Regner SJ, Jan Poříz OCD, Prokop Brož (KTF UK)
	20.00	<b>Dialogy (u) karmelitek</b> - některé pondělky zpestřeny návštěvou zajímavých osobností, které s námi zůstávají po mši na drobné pohoštění a neformální setkání.
St	18.00	<b>Eucharistická oslava</b> - celebruje střídavě Jan Kofroň, Petr Glogar OCD, Pavel Pola OCD a hosté. Po mši sv. je možné se připojit k dalším modlitbám řeholní komunity.
Čt	19.00	<b>Následování Krista</b> - cyklus duchovní četby, třetí středa v měsíci (změny vyhrazeny)

**Jak se k nám na Karmel dostanete:** tramvají č. 6, 9, 10 směr Motol, vystoupí se na zastávce Klamovka, první ulice vlevo je *Jinonická* (za 5 minut chůze jste u domu č. 22).

## CO NABÍZÍ KARMEL V DUBNU

Ne	7.4.	<b>Jednodenní rekolekce s filmem Le quattro volte.</b> Doprovází filmový historik V. Suchánek (UP Olomouc) a sestry karmelitky. Rekolekce probíhá na Karmelu v Košířích (přihlášky na <a href="mailto:meditace@gmail.com">meditace@gmail.com</a> ). Od 10.00.
Po	11.4.	<b>Autorský večer</b> na téma „Uvnitř“ od 20 hodin. Vítejte vaše tvůrčí díla jakéhokoliv žánru a stupně amatérského či profesionálního projevu. S dalšími informacemi praktického rázu se obraťte na Elišku: <a href="mailto:e.mikeschova@gmail.com">e.mikeschova@gmail.com</a>
St	13.4.	<b>Četba z duchovních klasiků: Následování Krista.</b> Pokračujeme v četbě a komentování jednoho z klasických děl evropské duchovní kultury. Od 19 hodin
So	16.4.	<b>Karmelitánská spiritualita.</b> Srdečně zveme na pravidelná setkání žen-laiček, věnovaná kontemplaci, sdílení a četbě textů karmelitánské tradice. Další informace: Vanda Kuběnová, 773 290 181, <a href="mailto:vanda@centrum.cz">vanda@centrum.cz</a> , Martina Portyková, 602 191 905.
	28.4.- 1.5.	<b>Překážky v rozlišování III:</b> Třetí setkání z cyklu o hledání povolání pro dívky od 20 do 35 let, zaměřené na prohloubení osobní zkušenosti modlitby a hledání Božího působení ve vlastním životě. Budeme se věnovat tématům jako pravidla v procesu rozlišování, svoboda, problémy s rozhodováním atd. Víkend proběhne v klášteře na Hoře Matky Boží v Králíkách, další informace a přihlášky na <a href="mailto:karmelitky@gmail.com">karmelitky@gmail.com</a>

# Z KALENDÁŘE FARNOSTI

## BOHOSLUŽBY A DUCHOVNÍ SERVIS

<b>Neděle</b>	14.00	Mše sv.
	20.00	Mše sv.
<b>Úterý</b>	17 - 18.30	Duchovní pohotovost (P. Jan Regner SJ, krypta)
	19.00	Mše sv.
	20.15-21.00	Duchovní pohotovost (P. Marek O. Vácha, farní kancelář)
<b>Čtvrtek</b>	20.00	Eucharistická adorace s možností svátostí smíření nebo duchovního rozhovoru (v kostele)

## PRAVIDELNÝ TÝDENNÍ PROGRAM

<b>Úterý</b>	17.00	Pravidelná zkouška scholy
	18.30 – 19.00 20.00 – 20.30	Výpůjční doba knihovny
	20.10	Tichá meditace v Kryptě (sr. Denisa Červenková CSTF)
	20.00	Kurz Základy víry (sakristie)
	20.00 - 21.15	Duchovní pohotovost (P. Marek Orko Vácha)
<b>Středa</b>	7.00	Chorální ranní chvály v kostele (vstup sakristií)
	19.00	Modlitební setkání v Kryptě (1x za 2 týdny, viz web)
<b>Čtvrtek</b>	19.00	Sportovní klub Lazar Betánie (tělocvična ZŠ Umělecká, P7)
<b>Neděle</b>	19.30 – 20.00 21.00 – 21.30	Výpůjční doba knihovny (jen u příležitosti „Kafe po mši“)

## DALŠÍ PROGRAM - DUBEN 2016

6.4.	St	18.00	Cyklus o manželství – manželství ve vztahu k rodičům (sakristie, jen pro přihlášené)
10.4.	Ne	14.00	Biřmování s biskupem Mons.Václavem Malým
		21.00	Vernisáž výstavy fotografií Hany Rysové a kafe po mši
12.4.	Út	19.00	Ekumenická bohoslužba ke Dni Země
13.4.	St	19.00	Filmový klub: Stud/Shame (Městská knihovna)
13.4.	St	18.00	Cyklus o manželství - komunikace v partnerských vztazích (sakristie, jen pro přihlášené)
16.4.	So	05.45	Výlet spolku Cesta: po cestě P. Josefa Toufara
20.4.	St	18.00	Cyklus o manželství – manželství v křesťanské perspektivě (sakristie, jen pro přihlášené)
27.4.	St	18.00	Cyklus o manželství – svatební obřad a manželský slib (sakristie, jen pro přihlášené)

Salvatore. Měsíčník. Redakce: Martin Staněk, Marta Mills.

Dáno do tisku 1. 4. 2016 Náklad 700 ks. Zdarma. Kontakt: Křížovnické nám. Praha 1, 110 00. tel.: 222221339  
e-mail: info@farnostsalvator.cz, [www.farnostsalvator.cz](http://www.farnostsalvator.cz) č.ú. 193882329/0800 Česká spořitelna a.s.

© 2016