

SALVATORE

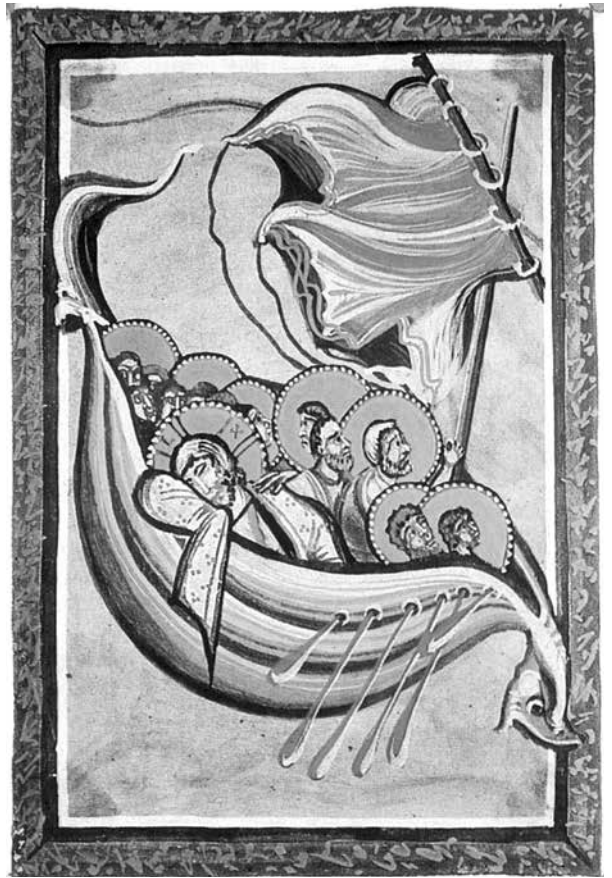
zpravodaj pražské akademické farnosti

186/leden



A.D. 2024





Vážení a milí,

letošní Vánoce se nesly v duchu tragédie, která těžce postihla akademickou obec. Na pozadí i dalších událostí ve světě by se tak mohlo zdát, že právě narozený Spasitel v jeslích tvrdě spí a nestará se o naše strasti. V duchu *lectio divina*, takzvaného posvátného čtení biblických textů, však můžeme meditovat o jednom evangelijním příběhu, odehrávajícím se na rozbourěném jezeře. V něm Ježíš také spí, zatímco učedníci již téměř vzdávají svůj boj s vlnami a zlobí se na něj: „Je ti jedno, že hyneme?“ On však beze slov vstane, pohrozí bouří a vlnám, jež ohrožují lodi potopením, a volá: „Utiš se!“ A bouře se utiší, vlnobití přestane kymáčet lodí. Způsob duchovního čtení tohoto textu spočívá právě v tom, že učiníme biblický příběh naším příběhem. Tedy příběhem naší bouře, našich vlnobití, naší nestability, našich obav. A že dovolíme Bohu, aby naším strachům a úzkostem řekl své rozhodné – „utiš se!“ –, aby do našich strastí vstoupil. Není totiž Bohem vzdáleným, je s námi na naší lodi.

A tak do tohoto ještě čerstvého nového roku 2024 vám a vašim blízkým přejeme odvahu, sílu, naději, ale i potřebný humor a moudrý nadhled ve všem, co budete konat.

Vaši Tomáš Halík, Samuel Prívvara, Marek Orko Vácha,
Martin Staněk, sestry Karmelitky a celý farní tým.

PASTORAČNÍ STATISTIKA 2023

V minulém roce bylo v naší farnosti pokřtěno 51 dospělých a 21 dětí. Svátost biřmování přijalo čtyřicet dospělých. Sedm párů snoubenců si u nás slíbilo lásku, úctu a věrnost. Rozloučili jsme se s dvěma zesnulými.

ADVENTNÍ A VÁNOČNÍ BENEFIČNÍ KONCERTY

Tradiční „**Rybovka**“ v podání Orchestru a sboru Univerzity Karlovy pod taktovkou Haiga Utidjiana proběhla 18. prosince. Na projekt zakoupení solárních panelů pro internátní školu Krupa Prasad v indickém Nashiku, který inicioval P. Samuel Privara SJ, se podařilo vybrat 20 185 Kč. Všem, kdo přispěli, patří velký dík, váš dar přispěje ke zlepšení kvality života tamních studentek.



Již tradiční **benefiční koncert Salvátorské scholy**, který je možné zhlédnout na našem YouTube kanálu, se uskutečnil 6. ledna. Díky naprosto profesionálnímu přístupu dobrovolnického týmu kameramanů a střihačů se podařilo skvěle a vizuálně poutavě zachytit atmosféru koncertu. Výtěžek se schola rozhodla věnovat organizaci Ruka pro život, která pomáhá lidem s mentálním postižením a poruchami autistického spektra. Během koncertu se na místě podařilo vybrat téměř 20 000 Kč a další prostředky putovaly díky možnosti on-line plateb i přímo na účet organizace.

Opět velké díky všem, kdo pomohli a přispěli.



Foto: Jindřich Štreit

MODLITBA ZA UKRAJINU

V sobotu 16. prosince se uskutečnila **Adventní Modlitba za Ukrajinu**. Setkání uspořádala iniciativa Modlitba za Ukrajinu, kterou tvoří Martina Hanusová z Farní charity Litomyšl a faráři Tomáš Trusina a Mikuláš Vymětal z Českobratrské církve evangelické. Modlitby vedli Tomáš Halík, Tomáš Trusina a Mikuláš Vymětal.

Účastníci si mohli zapálit svíčky a společně se česky a ukrajinsky pomodlit Otčenáš. Součástí setkání byl i adventní koncert Ludmily Kubrak, Oleksándera Ivanenka a Kateryny Kolcové-Tlusté za doprovodu souboru Těsto. Během večera proběhla sbírka na pomoc Ukrajině, která vynesla 6000 Kč. Ty putovaly do Humanitárního střediska Diakonie Českobratrské církve evangelické. Program jsme zakončili agapé pro zúčastněné.

Iniciativa Modlitba za Ukrajinu uspořádala první protest proti okupaci Ukrajiny ruskou armádou krátce před vypuknutím války 13. února 2022 před Velvyslanectvím Ruské federace v Praze. V setkáních pak pokračovala na pražském Náměstí Míru nebo v Litomyšli. Svou podporu Ukrajině iniciativa od začátku vyjadřovala formou modlitby duchovních z různých církví. Modlitba za Ukrajinu v Praze úzce spolupracuje s komunitním centrem Café Žinka a iniciativou Babičky bez hranic, za nimiž stojí socioložka Jana Hradilková.



TĚŠIT BOLEST NADĚJÍ

V pátek 22. prosince proběhla akce **Těšit bolest nadějí** – modlitba za oběti střelby na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy. Setkání iniciovala Kristina Koldinská z Komunity Sant'Egidio.

„Lid, který chodí
v temnotách, uvidí
velké světlo.“

TĚŠIT BOLEST NADĚJÍ

Komunita Sant'Egidio
a Akademická farnost Praha
zvou na ekumenickou modlitbu
pod vedením mons. prof. Tomáše Halíka

kostel Nejsvětějšího Salvátora, Křížovnická 4
PÁTEK 22. 12. 19:30

CO NÁS ČEKÁ

FILM A SPIRITUALITA

Anatomie pádu – středa 10. ledna od 19.00, Velký sál Městské knihovny

(Francie 2023, Justine Triet, české tit., 150 min., od 12 let)

Úspěšná spisovatelka Sandra (Sandra Hüller) žije se svým manželem a jedenáctiletým nevidomým synem v odlehle chatě ve francouzských Alpách. Jednoho dne je její muž nalezen mrtev. Byla to sebevražda, nešťastná náhoda nebo má manželovu smrt na svědomí samotná Sandra? Veřejné vyšetřování případu odkrývá nejen okolnosti samotné smrti, ale také intimní detaily jejich vztahu.

Ve spolupráci s Akademickou farností Praha uvádí Lukáš Jirsa. Vstupné: 120 Kč.



SPOLEK CESTA – LIDICE

sobota 13. ledna od 9.00

Výletní spolek Cesta od roku 2013 doplňuje salvátorský program o pohybovou složku. Jednou měsíčně vyráží do zajímavých a duchovně inspirujících míst Čech a Moravy, výlety doplňuje texty, meditací v chůzi i v sedě uprostřed luhů a hájů. Vhodné pro zájemce všech věkových i výkonnostních kategorií.



Cílem lednového výletu bu-

dou Lidice. Po atentátu československých parašutistů na Reinharda Heydricha v roce 1942 byla obec Lidice v rámci takzvané heydrichiády vypálena a dokonale srovnána se zemí. Veškeré místní obyvatelstvo bylo popraveno nebo převezeno do koncentračních táborů.

Po druhé světové válce sice byla obec obnovena, ale z pietních důvodů byla postavena na jiném místě. Na původním místě se dnes nachází Památník Lidice.

Putování začne v Horoměřicích, odkud se bude pokračovat po červené značce do Tuchoměřic. Z Tuchoměřic dále po zelené půjdeme přes Černovičky, Středokluky, Běloky a Makotřasy až do Lidic.

V Lidicích proběhne prohlídka pietního území (tedy místa, kde stávala původní obec) a muzea, kde je možné nahlédnout do života obyvatel předválečných Lidic. V místě se nachází také galerie, kde bude možné vidět novou expozici *Slzy všech lidí jsou stejné*.

Celá trasa měří cca 15 km.

Sraz je v sobotu **13. ledna 2024 v 9.00** na autobusové zastávce Bořislavka (u stanice metra A). Následovat bude přesun autobusem do Horoměřic, cesta trvá přibližně deset minut. Předpokládaný odjezd do Prahy z Lidic je kolem 17.00 již po vlastní ose anebo ve skupině. Přibližné náklady jsou maximálně 150 Kč na cestu, vstupné 150 Kč.

Prosíme, hlase se e-mailem na: linda.fortova@gmail.com.



ALMA ROSÉ – sobota 27. ledna v 19.00, sakristie kostela Nejsvětějšího Salvátora
Divadelní představení se Sarah Haváčovou v hlavní roli.

Příběh vynikající houslistky Almy Rosé, jež koncertovala na pódii největších koncertních sálů Evropy. V roce 1943 byla kvůli svému židovskému původu internována do Osvětimi, kde se stala dirigentkou ženského táborevého orchestru.

Vstupné: 350 Kč. Vstupenky jsou k zakoupení na portálu GoOut nebo na místě před představením.

Výtěžek ze vstupného bude poukázán na konto FF UK.

PODPOŘTE NÁS

Rádi bychom poděkovali těm, kteří svou štědrostí podpořili naši farnost v roce 2023, a to jak v aktivitách obecně (bohoslužby, provoz, pastorační a další), tak v jednotlivých projektech (loni to byla obměna topných deček v lavicích).

Na webových stránkách v sekci Podpořte nás naleznete v poslední výroční zprávě podrobnější informace k našemu hospodaření i přehledu pastorační.



BUDIŽ TEPLLO! ... A BYLO TEPLLO.

Projekt výměny topných deček v kostelních lavicích dokončen

Staré dečky, které vyhřívaly kostelní lavice od roku 2007, po patnácti letech opravdu dosloužily. Do poloviny prosince se podařilo je kompletně obměnit. Rozhodli jsme se u té příležitosti sladit barevně veškerý textil v kostele, takže změnila svoji barvu z béžové na vínovou a kostel nám tak více ladí jako celek. Výrobce tento typ topných rohoží nazval ZEN, takže věříme, že posezení na nich přinese i zvýšenou kvalitu duchovního života.

V dárcovské kampani, kterou jsme k tomu účelu založili, se podařilo vybrat sedmáct procent (30 000 Kč) z celkové částky (210 000 Kč), ovšem štedří dárci přispívali i celkově na aktivity farnosti, takže jsme mohli použít i další prostředky. Všem dárcům budiž velký dík, a pokud by si někdo z podporovatelů chtěl dečky užít i mimo bohoslužbu, přijďte i během dne, rádi vám soukromě zatopíme. A snad nám dárci nebude mít za zlé, když zmíním, že jedněmi z prvních, kdo přispěli, byl spolek Logos, jemuž tímto děkujeme za

smysl pro humor a jasný postoj k pastorační teologické diskusi poslední doby.

Sluší se poděkovat i Pavlu Šimáčkovi, technickému administrátorovi kostela, za trpělivou každodenní výměnu deček, den za dnem, kus za kusem.

NEDĚLNÍ SBÍRKY V KOSTELE

Jsou určeny primárně na provoz farnosti (výplaty zaměstnanců, elektřina, bohoslužebné potřeby, údržba, úklid, provoz), vyjma deseti asignovaných sbírek na charitativní, školské a pastorační programy arcidiecéze a čtyř sbírek do Fondu sv. Vojtěcha, určeného na podporu platů duchovních.

DARY

Příspěv farnosti na provoz a aktivity můžete na účet: 1933882329/0800 u České spořitelny, pod variabilním symbolem 1111. Nebo prostřednictvím platformy DARUJME.CZ z našich webových stránek: farnostsalvator.cz/podporte-nas.

Vaše dary si můžete odečíst dle zákona ze základu daně. Rádi vám vystavíme potvrzení. Na webových stránkách vždy najdete také aktuální projekt, který je možné podpořit.

JAK POMOCI NEFINANČNĚ?

Dobrovolnickými aktivitami – v rámci mše sv. například nesení darů či vybírání sbírky, mimo mši třeba s občerstvením při zahájení a zakončení akademického roku, o Vánocích se zdobením stromů, patnáct dobrovolníků je potřeba během Noci kostelů, též jako služba v knihovně. Zájemci nechtě se hlásí na farním e-mailu: info@farnostsalvator.cz. Děkujeme za vaši pomoc!

PRAVIDELNÉ AKTIVITY

KURZ ZÁKLADŮ VÍRY 2023–2025

Náš kurz pro zájemce o křest a bířmování (ve kterém je registrováno téměř 160 zájemců!) pokračuje v novém roce přednáškami v sakristii a víkendy v kolínském klášteře. Účastníci už se mohou přihlašovat na druhou řadu víkendů.

víkend 2A 9.–11. února

víkend 2B 1.–3. března

víkend 2C 5.–7. dubna

Více informací ke kurzu najdete na našich webových stránkách nebo je poskytnete pastorační referent Martin Staněk (stanek@farnostsalvator.cz).

TICHÁ MEDITACE SE SESTROU DENISOU

Celý akademický rok se každé úterý konají pravidelná setkání v kryptě kostela Nejsvětějšího Salvátora, které vedou sestry z Karmelu Edith Steinové. Začátek v 19.10 (po skončení mše). Na programu jsou dvě sezení tiché meditace po 25 minutách, mezitím meditační chůze. Jde o otevřenou skupinu, všichni jsou zváni. Kontakt pro uvedení do modlitby: karmelity@gmail.com.



CENTERING PRAYER – MODLITBA SOUHLASU

Každý čtvrtek probíhá v salvátorské kryptě od 16.30 do 18.00 kontemplativní modlitba v pojetí trapistického mnicha Thomase Keatinga, označovaná jako centering prayer (modlitba souhlasu). Podle její propagátorky v Čechách, s. Teresie Viery Hašanové jde v tomto typu křesťanské meditace především o vycentrování, návrat do vlastního středu, v němž přebývá Bůh. V češtině vyšly

k tématu například tyto knihy: *Pozvání k lásce* a *Otevřená mysl, otevřené srdce* (Thomas Keating) nebo *Srdce kontemplativní modlitby* (Cynthia Bourgeault). Do metody modlitby uvádí s. Teresie Hašanová. Modlitbu vede Jarka Juillet.

Kontakt: centeringprayerpraha@gmail.com.

PÁTEČNÍ RANNÍ CHVÁLY U SALVÁTORA (CONVENTUS CHORALIS)

Každý pátek se v 7.00 u Nejsvětějšího Salvátora schází malé, proměnlivé společenství k chorální modlitbě ranních chval. Jejím těžištěm spočívá v latinsky zpívaných žalmech. Po skončení (zhruba v 8.00) vždy následuje společná snídaně. Vhodné pro úplné začátečníky. Možno přijít bez předchozího ohlášení. Vstup zadním vchodem přes sakristii z průchodu do Klementina.

Kontakt: Filip Srovnal, filipsrovnal@gmail.com, 603 323 591.



SPOLEČENSTVÍ ABSOLVENTŮ KURZU ZÁKLADŮ VÍRY – středa 10. ledna v 18.00

Každou první středu v měsíci od 18.00 do 19.30 se v kryptě schází proměnlivá komorní skupina lidí ze všech ročníků Kurzu základů víry (KZV).

První část setkání věnujeme reflexi krátkého duchovního textu. V druhé části debatujeme nad konkrétním tématem z našeho života ve víře – v rodině, ve společnosti, v práci. Setkávání umožňu-



je nám – lidem rozdílného věku, profesí a v různých životních situacích – sdílet naši běžnou duchovní praxi, všednodenní kroky naší víry. Společenství je prostor, kam můžeme brát svá tápání, pochyby i objevy a vděčnost. Vítán je každý absolvent KZV, tedy z kteréhokoli ročníku kurzu. Chcete-li přijít, napište si o text a téma debaty příštího setkání Haně Šimkové na simkovaha@gmail.com.

SALVÁTORSKÁ SCHOLA

Salvátorská schola působí v našem kostele od podzimu 1990 a pravidelně doprovází úterní bohoslužby, pořádá benefiční koncerty a příležitostně vystupuje také mimo domovskou farnost. Zpívá duchovní hudbu od středověku po současnost, včetně skladeb vlastních autorů. Ke společným zkouškám se letos schází každé úterý od 17.30 v prostorách Národní knihovny, během celého roku zkouší v pravidelných cyklech vždy nový repertoár k danému období. Sbormistryně Josefína Šišáková je na mateřské dovolené, pomocným sbormistrem je Filip Rajnoch.

Kontakty: filip.rajnoch@gmail.com, 774 219 243.

SALVÁTORSKÁ KNIHOVNA

Farní knihovna obsahuje přes tisíc svazků, mezi nimi i soubor knih „salvátorských“ autorů Tomáše Halíka a Marka Orko Váchy. Mezi její poklady dále patří publikace z devadesátých let, které už jinde neseženete. Děkujeme našim knihovníkům Janě Hrdličkové a Jiřímu Soukupovi za jejich obětavou službu v knihovně. Prosíme také o včasné vrácení vypůjčených knih.

Vypůjční doba: úterý 17.30–18.00, 19.00–19.30.

VYSOKOŠKOLSKÉ KATOLICKÉ HNUTÍ (VKH)

Vysokoškolské katolické hnutí Praha (VKH) je společenstvím vysokoškolských studentů, ale též absolventů a lidí s akademickým prostředím jakkoli spojených. Cílem společenství je poskytnout studentům zázemí během jejich studia a nabídnout jim prostor pro duchovní růst, navazování přátelství, vzdělávání a smysluplné využití volného času. VKH sídlí v jezuitské rezidenci v Ječná 2 u kostela sv. Ignáce na Karlově náměstí, kde se konají také pravidelné studentské mše ve středu od 19.00. Kaplanem VKH je P. Samuel Privara SJ.

PRAVIDELNÉ AKTIVITY

po	19.00	Pondělní vysokoškolský klub (PoVyK), Družinský sál, Ječná 2.
út	19.00	Úterní Společenství (ÚteS), jednou za čtrnáct dní.
st	8.00	Ranní modlitba s Písmem.
	17.30	Možnost sv. smíření nebo duchovního rozhovoru, každý týden, místnost 71, Ječná 2.
	19.00	Studentská mše svatá, každý týden, kostel sv. Ignáce.



MIMOŘÁDNÉ AKTIVITY

MEZINÁRODNÍ ČAJOVNA – čtvrtek 18. ledna

Ve čtvrtek 18. ledna budeme mít v podkroví VKH možnost společné modlitby a seznámení se zahraničními studenty studujícími v Praze. Modlitbou začneme a pokračovat budeme Mezinárodní čajovnou s mistrovsky připraveným čajem. Nebojte se tedy přijít, seznámit se s novými lidmi, poznat cizí kultury, popovídat si a vychutnat si skvělý čaj.

CHODÍME S JEZUITY NA BĚŽKY – sobota 20. ledna

PRO OSTRÍLENÉ BĚŽKAŘE I ÚPLNÉ ZELENÁČE

Srdčně vás zveme na běžkování v nejlepším českém středisku – v Bedřichově v Jizerských horách! Sraz bude v 7.45 na Černém mostě. Autobusem dojedeme do Liberce, městskou do Bedřichova a odtud na běžkařský výlet (trasa má cca 16 km). Těšit se můžete na krásnou zimní přírodu.

S sebou si vezmete vhodné oblečení, běžkařské vybavení, svačinku a pití (na oběd si zajdeme) a kupte si jízdenku na autobus v 8.00 z Černého Mostu do Liberce (kapacita autobusu je omezená, tak si ji kupte v předstihu, místenky berte odzadu autobusu). Také si kupte jízdenku nazpět (odjezd 17.00 Liberec Fügnerova, příjezd do Prahy 18.05). Kdo nemá běžkařské vybavení (běžky, hůlky a boty), ať si je půjčí dopředu v Praze.

BRUSLENÍ S VKH – pondělí 22. ledna

V pondělí 22. ledna půjdeme společně oprášit naše (kraso)bruslařské dovednosti na kluziště na Pankráci. Sejdeme se v 18.30 na místě, po bruslení bude možnost společného posezení v některém z místních podniků. Cena vstupného je 100 Kč, půjčení bruslí stojí 80 Kč. Tak si zapište do deníčků Bruslení s VKH a přijďte!

DARUJTE KREV S VKH – středa 24. ledna

Ve středu 24. ledna vás opět zveme k zapojení se do akce Darujte krev s VKH! Sejdeme se v 8.00 u hlavního vchodu do Všeobecné fakultní nemocnice na Karlově náměstí. Kromě krve vás to bude stát jen asi hodinu vašeho času nicméně s vědomím toho, že tím pomůžete potřebným. Více informací najdete na webovkách VFN.

Více informací k akcím najdete na internetových stránkách a sociálních sítích VKH Praha.

KOLÍNSKÝ KLÁŠTER – CENTRUM SPIRITUALITY A DUCHOVNÍCH CVIČENÍ

Vznikl transformací exercičního domu, který do roku 2019 provozovali jezuité a na jeho chodu se podílela Akademická farnost Praha a sestry karmelitky z Karmelu Edith Steinové. Centrum nově založila Česká křesťanská akademie pod záštitou Mons. Tomáše Halíka. Jeho cílem je pokračovat v započatém díle a dále ho rozvíjet. Ředitelem centra je Oldřich Jirsa. Kolínský klášter je místo pro ty, kdo hledají prostor pro ztišení a chtějí vyvinout vážné úsilí v rozvoji svého duchovního života. Nachází se na adrese Kutnohorská 26, Kolín. Program duchovních cvičení a přihlašovací formuláře najdete na webových stránkách www.kolinskyklaster.org.

Každodenní tichá meditace on-line

Nabízíme možnost každodenní společné meditace on-line. Každý den v 8.00 ráno a 20.00 večer 25 minut. Meditace probíhá ve virtuální místnosti přes Zoom. Podmínkou je tedy stabilní připojení



k internetu a zařízení s reproduktorem a kamerou. Tato nabídka je určena pro zkušené účastníky exercicií, kteří hledají možnost pravidelné společné praxe. Nejde o kurz meditace, nýbrž o prostor a příležitost ke společné meditaci v tichu pro ty, kdo vědí, co si s tichem počít.

Kurz 592 Sádhana, úroveň A

18.–21. ledna 2024, čtvrtek 18.00 až neděle 15.00 (3 dny)

Kurz je inspirován školou modlitby indického jezuita Anthonyho de Mella, který spojuje tradici křesťanské spirituality s východními formami meditace. Kurz nebude probíhat v naprostém mlčení, naopak občas bude prostor pro sdílení zkušeností s cvičeními a praxí. Zároveň se již během kurzu budeme snažit meditaci vnášet i do všedních aktivit (procházek nebo drobných prací). Kurz je velmi vhodný pro začátečníky. Možnost individuálního doprovázení na vyžádání.

Doprovázejí Šimon Grimmich a Réka Derzsi.

Ceny kurzu: lůžko na třílůžkovém pokoji 2700 Kč, na dvoulůžkovém 4200 Kč, na jednolůžkovém 5550 Kč. Tento kurz je obsazen a přijímáme náhradníky.

Kurz 593 Enneagram II – Mezi duší a Duchem, úroveň B

25.–28. ledna 2024, čtvrtek 18.00 až neděle 15.00 (3 dny)

Víkendové setkání Mezi duší a Duchem II. je kombinací duchovních rekolekcí a psychotherapeutického workshopu. Zaměříme se na hlubší uvědomění vnitřní struktury a dynamiky našeho typu osobnosti dle enneagramu (enneatypu). Budeme se také učit, jak měnit navyklé vzorce prožívání a chování, jak se projevují nejen v mezilidské interakci. Kromě překážek na cestě do našeho středu se budeme také učit kontaktovat a kultivovat zdroje a kvality v kontextu psychospirituálního rozvoje. Důraz bude kladen na interaktivní skupinovou a individuální práci.

Doprovázejí psychoterapeut Michal Petr a s. Denisa Červenková CSTF.

Tento termín je určen pouze pro ty, kdo již absolvovali kurz Mezi duší a Duchem I. Při přihlašování na kurz zmiňte, kdy a kde jste kurz Mezi duší a Duchem I již absolvovali.

Ceny kurzu: lůžko na třílůžkovém pokoji 3900 Kč, na dvoulůžkovém 5400 Kč, na jednolůžkovém 6750 Kč. Na tomto kurzu jsou ještě volná místa. K dispozici jsou dvoulůžkové a třílůžkové pokoje.

Kurz 594 Uspořádat si život – Ignaciánské exercicie, úroveň B

30. ledna – 4. února 2024, úterý 18.00 až neděle 15.00 (5 dní)

Intenzivní ignaciánské exercicie zaměřené na uspořádání svého života a na hledání svého místa ve světě ve světle evangelia. Jejich cílem je vnitřně zakoušet Boží přítomnost v našem životě, jeho péči o náš život a rozlišení některých překážek, které nám brání čerpat z dynamiky života v Duchu. Velmi pomáhá absolvování předchozích úvodních kurzů úrovně A (Úvod do modlitby nebo Úvod do ignaciánských duchovních cvičení), ale není nutné. Exercicie probíhají v přísném mlčení s individuálním doprovázením. Součástí nabídky je také možnost denní účasti na mši svaté. Při přihlašování na kurz zmiňte motivaci k vaší účasti.

Doprovázejí Samuel Privara SJ, František Hylmar SJ a Pavel Bandouch SJ.

Ceny kurzu: lůžko na dvoulůžkovém pokoji 6600 Kč, na jednolůžkovém 8900 Kč. Tento kurz je obsazen a přijímáme náhradníky.

Kurz 596 Filmové exercicie, úroveň A

15.–18. února 2024, čtvrtek 18.00 až neděle 15.00 (3 dny)

Kurz vychází z klasických ignaciánských exercicií. Podnětem k osobní meditaci jsou vybrané filmy a interakce s naším nitrem. Kurz probíhá v tichu s možností individuálního doprovázení.

Doprovázejí Jan Regner SJ a Leoš Zatloukal.

Ceny kurzu: lůžko na třílůžkovém pokoji 3000 Kč, na dvoulůžkovém 4500 Kč, na jednolůžkovém 5790 Kč. Na tomto kurzu jsou ještě volná místa. K dispozici jsou všechny typy ubytování.

Kurz 597 Tělo v kontemplaci, úroveň A

22.–25. února 2024, čtvrtek 18.00 až neděle 15.00 (3 dny)

Tyto rekolekce jsou vhodné především pro ty, kdo stojí o uvedení do kontemplativní modlitby a o prohloubení její praxe. Kurz probíhá v mlčení, velkou část programu tvoří společná kontemplativní modlitba, součástí je také jednoduchá fyzická práce v klášteře a tělesná cvičení. Specialitou tohoto termínu kurzu jsou praktická tělesná cvičení, která napomáhají zapojit do kontempace i tělo.

Doprovázejí s. Denisa Červenková CSTF a rehabilitační lékařka a neuroložka MUDr. Barbora Peloušková.

Ceny kurzu: lůžko na třílůžkovém pokoji 3750 Kč, na dvoulůžkovém 5250 Kč, na jednolůžkovém 6540 Kč. Na tomto kurzu jsou ještě volná místa. K dispozici jsou pouze třílůžkové pokoje.

Kurz 599 Kontemplativní exercicie – kurz kontempace, úroveň A

7.–10. března 2024, čtvrtek 18.00 až neděle 15.00 (3 dny)

Kurz zaměřený na praxi kontempace. Zván je každý, kdo chce věnovat plnou pozornost přítomnému okamžiku a Boží přítomnosti v něm. Setkání je určeno jak začátečníkům, tak těm, kteří chtějí prohloubit svoji dosavadní zkušenost. Bude čas především pro tiché meditace, pro cvičení pozornosti v přírodě a při jednoduché fyzické práci, pro osobní rozhovor s doprovázejícím, pro prakticky zaměřené promluvy i pro přebývání o samotě.

Kurz vychází z metody Jana Šedivého.

Doprovázejí jáhen Elva Frouz a Jana Fojtíčková.

Ceny kurzu: lůžko na třílůžkovém pokoji 3000 Kč, na dvoulůžkovém 4500 Kč, na jednolůžkovém 5790 Kč. Na tomto kurzu jsou ještě volná místa. K dispozici jsou všechny typy ubytování.

Kurz 600 Úvod do ignaciánských duchovních cvičení, úroveň A

14.–17. března 2024, čtvrtek 18.00 až neděle 15.00 (3 dny)

Nabízíme praktický zácvik do ignaciánské modlitební metody (*lectio divina*, imaginativní meditace, examen) s možností individuálního doprovázení přednostně určený těm, kdo mají malou nebo žádnou zkušenost s ignaciánskou spiritualitou, a absolventům kurzu Úvod do modlitby. Kurz je určen těm, kteří se chtějí seznámit se světem ignaciánských exercicií, nastartovat či prohloubit duchovní život. Pro účastníky, kteří uvažují nad delším kurzem ignaciánských exercicií (úroveň B a výše) slouží také jako příprava a zácvik do ignaciánské metody. Samozřejmostí kurzu je možnost duchovního doprovázení (rozhovor), nabídka mše svaté či svátosti smíření. Celý kurz probíhá v tichu.

Doprovázejí Samuel Privara SJ, s. Simeona CJ a Petr Hruška SJ.

Ceny kurzu: lůžko na třílůžkovém pokoji 3000 Kč, na dvoulůžkovém pokoji 4500 Kč, na jednolůžkovém pokoji 5790 Kč. Na tomto kurzu jsou ještě volná místa. K dispozici jsou dvoulůžkové a třílůžkové pokoje.

Kurz 601 Mezi duší, Duchem a tělem, úroveň C

21.–24. března 2024 čtvrtek 18.00 až neděle 15.00 (3 dny)

Rekolekce zaměřené na propojení kontemplativní praxe s nástroji psychospirituálního růstu. Využijeme práce s enneatypem, budeme se učit prohlubovat důvěru ve schopnost se otevřít nejen své citlivosti a zranitelnosti, ale i zdrojům a opoře v těle. Budeme využívat klasické prvky rekolekcí (meditace a ticho) a gestalt psychoterapie.

Doprovázejí psychoterapeut Michal Petr a s. Denisa Červenková CSTF.

Tento termín je určen pouze pro ty, kdo již absolvovali kurz Mezi duší a Duchem I. a II. (a mají již zkušenost s meditací v tichu). Při přihlašování na kurz zmiňte, kdy a kde jste kurz Mezi duší a Duchem I a II již absolvovali.

Ceny kurzu: lůžko na třílůžkovém pokoji 4500 Kč, na dvoulůžkovém 6000 Kč, na jednolůžkovém 7290 Kč. Na tomto kurzu jsou ještě volná místa. K dispozici jsou POUZE dvoulůžkové a třílůžkové pokoje.

Kurz 602 Velikonoční ztišení, úroveň C

27.–31. března 2024 středa 18.00 až neděle 15.00 (4 dny)

Kurz je pro všechny zájemce o intenzivnější a hlubší prožití Velikonočních svátků, zvláště Velikonočního Tridua ve ztišení a meditování nad klíčovými událostmi křesťanských dějin pomocí biblických (a dalších) textů. Nabízené meditace tematicky korespondují s liturgií jednotlivých dnů Velikonoc. Celý kurz probíhá v tichu, součástí je nabídka duchovního doprovázení (rozhovor), slavení Velikonočních obřadů a svátost smíření.

Doprovázejí Samuel Privara SJ a jáhen Miloš Hrdý.

Ceny kurzu: lůžko na třílůžkovém pokoji 3600 Kč, na dvoulůžkovém 5300 Kč, na jednolůžkovém 7100 Kč. Na tomto kurzu jsou ještě volná místa. K dispozici jsou všechny typy ubytování.

Kurz 604 Kontempace a zvuk, úroveň A

11.–14. dubna 2024, čtvrtek 18.00 až neděle 15.00 (3 dny)

Tento kurz má za cíl prohloubit kontemplativní zkušenost skrze práci s tichem a vnitřní pozorností

k tónům a zvukům. Budeme odkládat všechny zkušenosti s hudbou, abychom je našli jinak. Program bude z velké většiny tvořen tichou meditací a mlčením. Dále budeme rozeznávat jednoduché hudební nástroje, hledat svůj tón, skupina bude mít možnost se vnímat přes hudbu, která bude společně vytvářena. Bude k dispozici velké množství různých hudebních nástrojů se specifickým a kvalitním zvukem, které jsou velmi intuitivně ovladatelné. Pro účast není nutné hudební nadání ani aktivní muzikální zkušenosti.

Bude nabídnuta možnost osobních rozhovorů.

Doprovázejí Pavel Pola OCD a muzikoterapeutka Jana Fojtíčková.

Ceny kurzu: lůžko na třílůžkovém pokoji 3000 Kč, na dvoulůžkovém 4500 Kč, na jednolůžkovém 5790 Kč. Na tomto kurzu jsou ještě volná místa. K dispozici jsou všechny typy ubytování.

Kurz 605 Krátký kurz kontemplativní modlitby, úroveň A

18.–21. dubna 2024, čtvrtek 18.00 až neděle 15.00 (3 dny)

Tento krátký kurz kontemplativní modlitby je nabízen především začátečníkům a mírně pokročilým zájemcům o kontemplativní modlitbu, ale na své si přijdou i ti, kteří chtějí znovu probudit duchovní život. Bude nabídnutý zácvik do metody. Kurz se odehrává v přísném mlčení, součástí je nabídka denního duchovního doprovázení (rozhovor), mše svatá a svátost smíření.

Doprovázejí Samuel Privara SJ a jáhen Miloš Hrdý.

Ceny kurzu: na třílůžkovém pokoji 3000 Kč, na dvoulůžkovém 4500 Kč, na jednolůžkovém 5790 Kč. Na tomto kurzu jsou ještě volná místa. K dispozici jsou všechny typy ubytování.

Kurz 607 Tělo v kontemplaci, úroveň B

30. dubna – 5. května 2024, úterý 18.00 až neděle 15.00 (5 dní)

Tyto rekolekce jsou vhodné především pro ty, kdo stojí o uvedení do kontemplativní modlitby a o prohloubení její praxe. Kurz probíhá v mlčení, velkou část programu tvoří společná kontemplativní modlitba, součástí je také jednoduchá fyzická práce v klášteře a tělesná cvičení. Specialitou tohoto termínu kurzu jsou praktická tělesná cvičení, která napomáhají zapojit tělo do kontemplace (jak lépe klečct, sedět a chodit tak, aby to pomáhalo v modlitbě).

Doprovázejí s. Denisa Červenková CSTF, rehabilitační lékařka a neuroložka MUDr. Barbora Peloušková a Pavel Pola OCD.

Ceny kurzu: lůžko na třílůžkovém pokoji 5450 Kč, na dvoulůžkovém 7350 Kč, na jednolůžkovém 9650 Kč. Na tomto kurzu jsou ještě volná místa. K dispozici jsou všechny typy ubytování.

Kurz 608 Ignaciánské exercicie, úroveň B

7.–12. května 2024, úterý 18.00 až neděle 15.00 (5 dní)

Intenzivní ignaciánské exercicie zaměřené na uspořádání svého života a na hledání svého místa ve světě ve světle evangelia. Jejich cílem je vnitřně zakoušet Boží přítomnost v našem životě, jeho péči o náš život a rozlišení některých překážek, které nám brání čerpat z dynamiky života v Duchu. Velmi pomáhá absolvování předchozích úvodních kurzů úrovně A (Úvod do modlitby nebo Úvod do ignaciánských duchovních cvičení), ale není nutné. Exercicie probíhají v přísném mlčení s individuálním doprovázením. Součástí nabídky je také možnost denní účasti na mši svaté. Při přihlašování na kurz zmiňte, prosíme, motivaci k vaší účasti.

Doprovázejí Samuel Privara SJ, Pavel Bandouch SJ a s. Simeona CJ.

Ceny kurzu: lůžko na dvoulůžkovém pokoji 6600 Kč, na jednolůžkovém 8900 Kč. Na tomto kurzu jsou ještě volná místa. K dispozici jsou pouze dvoulůžkové pokoje.

KARMELO EDITH STEINOVÉ

Karmel Edith Steinové je společenství sester karmelitek žijící kontemplativně apoštolským způsobem, který je otevřen těm, kdo chtějí sdílet některé jeho dimenze podle svých možností a životního zaměření. Karmel se nachází na Jinonické 22 v Praze 5 – Košířích. Městskou hromadnou dopravou se na Karmel lze dostat tramvají č. 6, 9, 10 směr Motol. Vystoupí se na zastávce Klamovka, první ulice vlevo je Jinonická a za pět minut chůze jste u domu č. 22. Pro více informací o sestřích navštivte stránky cestanahoru.org. Kontakt pro zájemce o akce karmelitek: karmelitky@gmail.com.



po	19.00	Mše svatá + agapé Předsedá Libor Ovečka SDB, Petr Havlíček SJ, Jaroslav Suroviak OCD, Matěj Jirsa a další. Po mši je možné zůstat na čaj, kávu, drobné pohoštění podle liturgické doby, momentálních možností domu či štědrosti příchozích.
	20.00	Dialogy (u) karmelitek Některé pondělky jsou zpestřeny návštěvou zajímavých osobností, které s námi zůstávají po mši na drobné pohoštění a neformální setkání.
út	19.10–20.10	Tichá meditace v salvátorské kryptě Prostor a příležitost ke společné meditaci v tichu pro ty, kdo vědí, co si s tichem počít.
st	19.30	Večer duchovní četby – Terezie z Ávily: Hrad v nitru Četba a dialog nad knihou <i>Hrad v nitru</i> . Koná se jednou měsíčně, tentokrát 10. ledna. Čtení předchází mše v 18.00.
so	9.30–14.00	Spiritualita Karmelu – Spojuje nás zájem o karmelitánskou spiritualitu a kontemplaci. Společně se budeme věnovat tiché modlitbě a číst texty karmelských svatých, setkání zakončíme obědem. Pokud se chcete zúčastnit, přihlaste se na karmelitky@gmail.com , v předmětu uveďte „Spiritualita Karmelu“.

Z KALENDÁŘE AKADEMICKÉ FARNOSTI

BOHOSLUŽBY A DUCHOVNÍ SERVIS

neděle	14.00, 20.00	Mše sv.
úterý	17.15–17.45	Duchovní pohotovost (P. Samuel Prívvara SJ – jižní věž).
	18.00	Mše sv.
	19.00–20.30	Duchovní pohotovost (P. Marek Orko Vácha – farní kancelář).
čtvrtek	19.00	Adorace s možností svátosti smíření nebo duchovního rozhovoru. (Přítomnost kněží aktualizována na webových stránkách – vchod sakristií.)

PRAVIDELNÝ TÝDENNÍ PROGRAM

úterý	17.30–18.00 19.00–19.30	Výpůjční doba salvátorské knihovny.
	17.30–19.30	Zkouška scholy.
	19.00–20.30	Kurz základů víry.
	19.10–20.10	Tichá meditace v kryptě – sestry karmelitky.
čtvrtek	16.30–18.00	Centering Prayer (modlitba souhlasu) v kryptě. Meditaci podle T. Keatinga vede Jarka Juillet.
pátek	7.00–8.30	Chorální ranní chvály – Filip Srovnal a přátelé.

Z LEDNOVÉHO PROGRAMU

pondělí 1. 1.	14.00	Slavnost Matky Boží Panny Marie. Mše sv. – celebruje Mons. Tomáš Halík.
sobota 6. 1.	18.30	Tříkrálová benefice Salvátorské scholy.
neděle 7. 1.	14.00	Svátek Křtu Páně. Mše sv. – celebruje P. Samuel Privara SJ.
	20.00	Mše sv. – celebruje Mons. Tomáš Halík. Po obou bohoslužbách bude k dispozici svěcená křída.
středa 10. 1.	18.00	Společenství absolventů Kurzu základů víry. Hana Šimková a přátelé.
	19.00	Film a spiritualita: Anatomie pádu (Justine Triet, 2023). Velký sál Městské knihovny, uvádí L. Jirsa. Vstupné: 120 Kč.
pátek 12. 1.	18.00	Víkend Kurzu základů víry. Kolínský klášter.
sobota 13. 1.	09.00	Výlet spolku Cesta: Horoměřice – Lidice. Linda Fořtová a spol.
neděle 14. 1.	14.00	Mše sv. se křty dětí – celebruje Mons. Tomáš Halík.
sobota 27. 1.	19.00	Alma Rosé – monodrama, v hlavní roli Sarah Haváčová. Sakristie, vstupné: 350 Kč.
úterý 30. 1.	18.00	Mše sv. s doprovodem Salvátorské scholy. Celebruje Mons. T. Halík. Na programu Spirituály v mezidobí.

VÝHLED NA ÚNOR 2024

středa 14. 2.	19.00	Mše sv. s udílením popelce. Začátek postní intervence.
---------------	-------	---

Salvatore. Měsíčník. Redakce: Martin Staněk, Kateřina Černá. Korektury: Barbora Čiháková.

Grafika: Eva Hradiláková. Foto na obálce: Vladimír Němec. Dáno do tisku: 15. 1. 2024.

Tisk: Rychlotisk, Jungmannova 3, Praha 1. Náklad 200 ks. Zdarma. Kontakt: Křížovnické nám. 4,
Praha 1, 110 00. Tel.: 222 221 339, e-mail: info@farnostsalvator.cz, www.farnostsalvator.cz,

č. ú. 193882329/0800 Česká spořitelna, a. s., © 2023.