

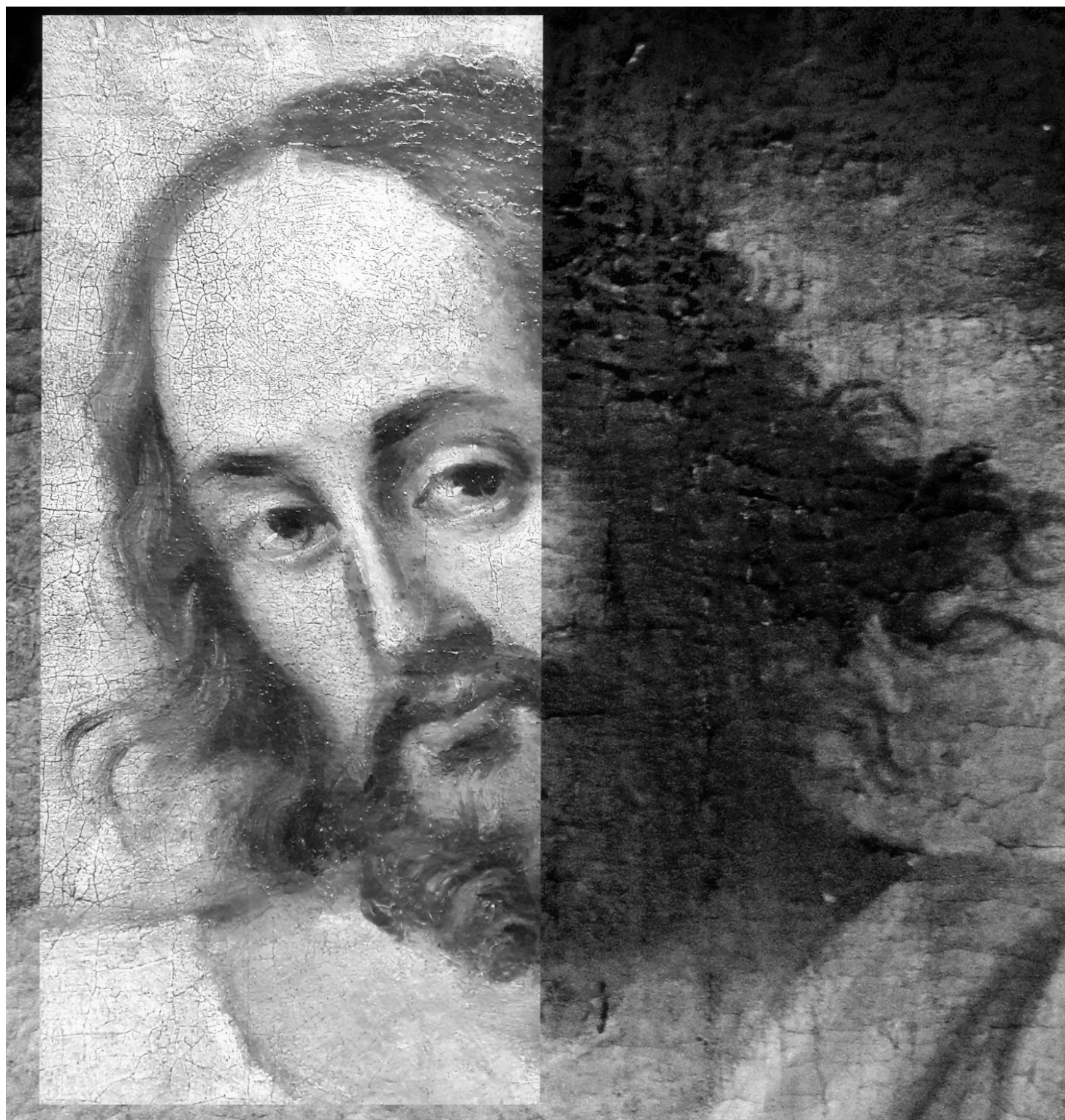
# SALVATORE

zpravodaj pražské akademické farnosti

151/prosinec



A.D. 2018



## Vážení a milí,

do doby adventní letos vstupujeme společně s čerstvě restaurovaným oltářním obrazem Proměnění Páně od Jana Jiřího Häringa. Čekání na proměnění samotného obrazu z temně zašlé malby dávných věků v jasnou a barevnou připomínku krásné novozákonní události z hory Tábor pro nás bylo také takovým adventem, čekáním, přípravou. Obraz se znovu narodil.

Že je tato rozměrná malba dlouhodobě v neutěšeném stavu jsme tušili již dlouho. Impulzem k činům se však stala roku 2013 postní intervence Patrika Hábla, kdy bylo nutné přistavit k obrazu lešení, aby se dalo instalovat jeho zakrytí novou malbou. Zblízka se pak ukázalo, že obraz je poškozen více, než se dalo při zběžném pohledu odspodu tušit. Do oprav však zbývalo ještě téměř pět let.

V roce 2017 jsme se obrátili na vikáře P. Vladimíra Kelnara (vedoucího Diecézního konzervátorského centra při Arcibiskupství pražském) a především díky němu a jeho spolupracovníkům (Johanka Zajícová) se roztočila kola příprav a zanedlouho, v únoru letošního roku, nám byl (vlastně docela nečekaně) přislíben grant Ministerstva kultury. Ten však mohl pokrýt pouze část nákladů, jež se po podrobnějším ohledání stavu obrazu ještě navýšily. Obraz totiž nebyl restaurován v 80. letech během rekonstrukce našeho kostela, jak jsme se domnívali, ale naposledy již v roce 1925, tedy před třidevadesáti lety, a to zřejmě ještě dost povšechným způsobem. Restaurátor pan Tomáš Berger a jeho tým (Peter Stirber, Jana Michálková, Petra Navrátilová a další) se úkolu zhostil profesionálně a se všemi objevenými nástrahami (poškozené plátno, opadané tmely, vrstvy špíny aj.) se skvěle vyrovnal.

Obraz se tak více podobá svému vzoru, jímž je Raffaelovo Transfiguratio z roku 1520 (dnes ve Vatikánských sbírkách) a doslova září barvami, což znamená, že vrátil do původního stavu z první poloviny 17. století. Lesku mu jistě dodá i nová koncepce nasvícení, jíž se zhostil pan Petr Žák a jež dá lépe vyniknout kvalitám obrazu.

Vzácnou malbu by však nebylo možné restaurovat bez přispění štědrých dárců, jímž tímto velice děkujeme. Na prvním místě je to samozřejmě Ministerstvo kultury a jeho grant, dále pak Arcibiskupství pražské (rukama biskupa Zdenka Wasserbauera) a konečně více než třicet dárců z řad farníků, kteří přispěli dle svých možností. Děkujeme i všem anonymním pomocníkům, kteří jakkoliv přispěli ať fyzickou silou, tak svými dovednostmi.

Kéž Kristus, který se nám o Vánocích narodí, promění i vás a naplní vaše domovy pokojem.

*Martin Staněk, koordinátor projektu*

---

## RESTAUROVÁNÍ OLTÁŘNÍHO OBRAZU PROMĚNĚNÍ PÁNĚ

**termín zahájení: 18. dubna 2018**

**ukončení: 17. prosince 2018**

**zhotovitel: ak. mal. Tomáš Berger**

**grantová podpora: Ministerstvo kultury ČR**

**příjemce grantu: Arcibiskupství pražské**

**koordinátor za Diecézní konzervátorské centrum: P. Mgr. Vladimír Kelnar**

**koordinátor za farnost: ThLic. Mgr. Martin Staněk**

*Autorem hlavního oltářního obrazu z roku 1638 je Jan Jiří Häring, obraz sám je volnou kopií Rafaelova obrazu Proměnění (Transfiguratio), který se dnes nachází ve Vatikánských muzeích. Jedná se o úplně poslední Rafaelův obraz, na kterém pracoval těsně před svou smrtí v roce 1520. Námětem obrazu je příběh Kristova proměnění na hoře Tábor; jeho součástí je též scéna uzdravení náměsíčného chlapce, která časově následovala po sestupu z hory.*



### Harmonogram instalace restaurovaného obrazu:

|              |        |                  |                                                                   |
|--------------|--------|------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Neděle       | 2.12.  | 15.00<br>21.00   | Po obou mších možnost prohlídky obrazu v presbytáři               |
| Úterý        | 4.12.  | 17.00 –<br>18.00 | Nahlédnutí pod ruce restaurátorů (v kostele)                      |
| Neděle       | 9.12.  | 15.00            | Po mši sv. možnost prohlídky obrazu v presbytáři                  |
|              |        | 21.00            | Po mši sv. komentovaná prohlídka (PhDr. Petra Oulíková Ph.D)      |
| Neděle       | 16.12. | 20.00            | <b>Mše sv. s žehnáním obrazu v presbytáři (Mons. Tomáš Halík)</b> |
|              |        | 21.00            | Komentovaná prohlídka (restaurátor ak.mal. Tomáš Berger)          |
| 17. – 22.12. |        |                  | Instalace restaurovaného obrazu na hlavní oltář kostela           |



### **Nápis ve výklenku za obrazem hlásá:**

*Anno 1749 ist dieses / bilt eingesetzt worden / und auff altar fertig / den 22 september / Tobias Siessmayr / Soc. Iesu.* (Takto identifikovala Dr. Petra Oulíková)

Starší oltářní obraz z roku 1638 byl tedy 22. září 1749 vsazen do nové oltářní architektury, jejímž autorem je pravděpodobně jezuita Tobias Siessmayr, autor soch sv. Václava, Vojtěcha, Klementa a Bartoloměje v závěru kostela. (foto Petr Neubert).

### **Financování a sbírka na obraz:**

Grant Ministerstva kultury je třeba doplnit dárcovskou kampaní. U vašich darů poukázaných na účet Akademické farnosti č. 1933882329/0800 uvádějte prosím **variabilní symbol 1638**.

**Aktuálně** k 30. 11. 2018 je pro účel restaurování obrazu shromážděno od jednotlivých dárců celkem 107 088 Kč. Arcibiskupství pražské nás podpořilo darem ve výši 70 000 Kč. Ministerstvo kultury kladně posoudilo naši žádost o navýšení dotace a přidělí nám celkem 390 000 Kč. Arcibiskupství i Ministerstvu kultury velice děkujeme. Celkové náklady včetně nového osvětlení, dokumentace a přípravy katalogu přesáhnou částku 600 000 Kč.

Příspěv můžete také zakoupením sponzorského pohledu s motivem obrazu v ceně 50 Kč.

**Děkujeme všem, kdo přispěli.**

---

## **AKTUALITY**

### **ZMĚNA V PŘIHLAŠOVÁNÍ NA KOLÍNSKÉ EXERCICIE (VYJMA VÍKENDŮ KZV)**

Program duchovních cvičení v kolínském klášteře a přihlášení na ně je nadále přes **formulář** na stránkách **kolinskyklaster.org**. Prosíme, přihlašujte se na každý kurz odděleně. Tedy **NEpřihlašujte** se prosíme na e-mail [meditace@farnostsalvator.cz](mailto:meditace@farnostsalvator.cz). Najdete nás také na Facebooku jako skupinu „Kolínský klášter“.

## **CO NÁS ČEKÁ**

### **FILM A SPIRITUALITA: HUMAN FLOW, PÁTEK 7.12 V 19.00**

Miliony lidí na naší planetě mají extrémně silný důvod opustit svůj domov a vydat se na cestu. Sucho, hlad, vybombardovaný dům, zmasakrovaní sousedé, umučený manžel, každodenní střelba, intenzivní strach o svůj život, bolestný strach o život svých dětí. Miliony lidí nemají žádnou jinou možnost, než zemřít anebo se zapojit do toho, čemu v klidech našich bezpečných domovů říkáme migrační krize. Kromě smrti nemají jinou možnost, než se vzdát celého svého života, veškeré úspory dát na to, aby nastoupili do gumového člunu na moři a přes vlny, bouřku a utrpení se dostali jinam. Prostě jinam. Celosvětově ceněný a uznávaný umělec Aj Wej-wej byl sám v minulosti uprchlíkem. Jeho epický dokument Human Flow se proto na tragické osudy uprchlíků v dnešní uprchlické krizi dívá jinak, než řada z nás. S porozuměním. Dokument bere diváky na cestu s uprchlíky a během hrůzyplné odyssey nabízí nečekanou lidskou důstojnost, naději a také humor. Mimo to připomíná i fakt, že uprchlické a migrační lidské vlny jsou nedílnou součástí historie 20. století i celé historie.

USA – Německo 2017, Aj Wej-wej, české titulky, 140 min., od 12 let, Uvádí Mgr. Lukáš Jirsa, Ph.D. Vstupné 80 Kč, malý sál Městské knihovny.

### **FILM A SPIRITUALITA SPECIÁL (SVATOVÁCLAVSKÉ SLAVNOSTI): LUCKY, STŘEDA 12.12 V 19.00**

V ospalém městečku uprostřed pouště žije Lucky v rytmu své každodenní rutiny. Vyprávění ho ale zastihuje ve dnech, kdy je tato rutina narušena. Tváří v tvář vlastní smrtelnosti Lucky cítí, že fakt nevyhnutelné smrti a následné nicoty je něčím, co by měli vnímat všichni jeho bodří spoluobčané, aniž by to mělo být vědomí bolestné. Poslední role legendárního herce Harryho Deana

Stantona. USA 2017, John Carroll Lynch, anglicky s čes. titulky, 88 min., od 12 let, uvádí Mgr. Lukáš Jirsa, Ph.D. Vstupné 90 Kč, studenti a senioři 70 Kč, velký sál Městské knihovny.

## ADVENT A VÁNOCE 2018



V neděli 2.12. začíná doba adventní a s ní i nový liturgický rok. Barva doby adventní je fialová. Advent je pro křesťany časem ztišení a přípravy na svátky Narození. V našem kostele prožijeme dobu adventní a Vánoční jak liturgicky - zpěvem rorátů, tak i kulturně - v podobě benefičních koncertů a událostí spojených s instalací nově zrestaurovaného oltářního obrazu.

Roráty se budou zpívat o všech adventních nedělích i v rámci úterních bohoslužeb, a to ze zpěvníků Nedělní roráty, které jsou k dispozici v kostele. **Prosíme, neodnášejte je, po domluvě je možné si nějaký zpěvník i zakoupit.**

Během Vánoc, tedy od 24. prosince do 2. ledna nenabízíme běžný farní program jako během akademického roku, ovšem těšit se můžete na Půlnoční mši sv. v pondělí 24.12 přesně o půlnoci, v úterý 25.12. na mši sv. u příležitosti Slavnosti Narození Páně ve 14.00 a na Novoroční mši sv. ke cti Matky Boží Panny Marie v úterý 1. ledna ve 14.00.

## **BENEFIČNÍ KONCERTY U NEJSV. SALVÁTORA 14.12. 2018 A 5.1. 2019**

V pátek **14. prosince od 19.30** se v našem kostele již tradičně rozezní **Česká mše vánoční J. J. Ryby v podání Orchestru a sboru Univerzity Karlovy**.

Tradiční **benefiční koncert Salvátorské scholy se uskuteční v sobotu 5.1. 2019 v 19.30**. Vystoupí Salvátorská schola, zazní skladby těchto autorů: Mikuláš Schneider-Trnavský, Adam Václav Michna z Otradovic, V. K. Holan – Rovenský, Jiří Strejc, Benjamin Britten, Carl Thiel, Otto Albert Tichý, Ondřej Gregor Brzobohatý.

Letošní předvánoční benefice Salvátorské scholy i benefice Orchestru a sboru UK přispěje na podporu **dobrovolnické organizace Chut' pomáhat**, která pomáhá ve frontových oblastech Ukrajiny, ať už materiální pomocí nebo organizací táborů pro děti, které jsou ohroženy válkou. Vstupné na oba koncerty je tedy dobrovolné, prosíme však o Vaši štědou ruku.

## **ADVENTNÍ REKOLEKCE: DUCHOVNÍ ŽIVOT V TEKUTÉ DOBĚ,**

**16.12. 2018 16.00 – 19.30**

Zveme vás na adventní rekolekci s názvem "Duchovní život v tekuté době" v neděli 16.12. v Praze. Program, který doprovází Adéla a Petr Muchovi, zahrnuje duchovní slovo, individuální meditaci, diskusi a společnou modlitbu. Počet účastníků je omezen, prosíme o registraci na [muchova@farnostsalvator.cz](mailto:muchova@farnostsalvator.cz)

## **PŘEDVÁNOČNÍ ZPOVĚDNÍ SLUŽBA**

Kromě běžných hodin duchovní pohotovosti bude čtvrtek 20.12. od 19.00 hodin do neurčita probíhat v sakristii eucharistická adorace s rozšířenou zpovědní službou. Prosíme však penitenty, aby svátost smíření ve vlastním zájmu nenechávali na tento poslední čtvrtek.

## **MÁME OTEVŘENO!**

Čtvrtek 20.12. bude již tradičně patřit stavbě salvátorského betléma, instalaci a zdobení vánočních stromů do kostela a úklidu v kostele. Přijďte na kus práce, kus řeči a kus svařáku kdykoliv mezi 9.30 a 16.00. Děkujeme!

## **INGREDIENTE – NEDĚLE 30.12. VE 20.00**

Nedělní večerní mše sv. na svátek Svaté rodiny bude mít netradiční hudební doprovod projektu Ingrediente, jak jej mnozí znají např. z několika minulých Květných nedělí. Jádrem kompozice je antifona k invokatoriu *Christus natus est nobis* doplněná denními zpěvy a koledami.

Soudobá liturgická hudba nabízí zvukový prostor, který spoluvytváří pocitovou orientaci v celkovém prožitku liturgie. Propojením gregoriánského chorálu s improvizací a současnými trendy hudebních technologií tak vzniká soudržná směs ambientní meditativní plochy.

Obsazení:

Tomáš Reindl - realtime electronic, tabla, klarinet, koncovka

Jan Jirucha - pozoun

Petr Kalfus - soprán saxofon

Markéta Reindlová - varhany

## SALVÁTORSKÝ KALENDÁŘ 2019 EST ARRIVÉ!

Salváterský nástěnný kalendář na rok 2019 si můžete po všech bohoslužbách zakoupit v sakristii i v kostele od 2. adventní neděle 9.12. Formát A3, 14 listů. Cena: 200 Kč.

Kalendář obsahuje 12 barevných fotografií, které vznikly převážně v průběhu roku 2018 v kostele Nejsvětějšího Salvátora, ovšem jistě potěší i nesalváterské. Autorem fotografií je Martin Staněk.



## PODPOŘTE NÁS

Rádi bychom poděkovali těm, kteří svou štedrostí pravidelně podporují aktivity a provoz naší farnosti. Bez vaší pomoci a důvěry by se farnost obešla jen velmi těžko. Děkujeme, vaší podpory si velice vážíme!

### Nedělní sbírky v kostele

Jsou určeny primárně na provoz farnosti (výplaty zaměstnanců, elektřina, svíčky, květiny, hostie, víno, údržba, telefony...). (vyjma deseti asignovaných sbírek na charitativní, školské a pastorační programy arcidiecéze). Nedělní sbírky tvoří **18 %** našich příjmů.

Příspěv můžete na:

Běžný chod farnosti (mzdy, úklid, elektřina – světlo a teplo, bohoslužebné potřeby, údržba, telefony ...) variabilní symbol 1111

Exercicie a duchovní cvičení v Kolíně var. symbol 2222

Kurz základů víry – var. symbol 3333

Restaurování oltářního obrazu Proměnění Páně- var.symbol 1638

Vaše dary si můžete odečíst dle zákona ze základu daně. Rádi vám vystavíme potvrzení.

Farní účet: 1933882329/0800. Česká spořitelna a.s.

### Jak pomoci nefinančně?

Pár příkladů: pomoc s přípravou *Kafe po mši* a občerstvení na akcích; Noc kostelů – dobrovolníci; Výstavy a intervence – brigádníci – hlídači; Mše sv. – vybírání sbírek, nesení darů.; Vánoce – stavba betléma a zdobení stromů; Knihovna (služby, inventarizace).

**Do databáze dobrovolníků se můžete přihlásit na našem webu v sekci PODPOŘTE NÁS. Výroční zprávy najdete na webu tamtéž.**

---

## PRAVIDELNÁ SETKÁNÍ

### SPOLEK CESTA

Spolek cesta se vydá na další výlet až v lednu nového roku. Informace k lednovému výletu naleznete v lednovém Salvatore nebo na webu.

### STŘEDEČNÍ RANNÍ CHVÁLY U SALVÁTORA (CONVENTUS CHORALIS)

Každou středu v 7.00 se u Nejsvětějšího Salvátora schází malé proměnlivé společenství k chorální modlitbě ranních chval. Její těžiště spočívá ve zpívaných latinských žalmech. Po skončení (cca 8.00) vždy následuje společná snídane. Vhodné i pro úplné začátečníky. Možno přijít bez předchozího ohlášení. Vstup zadem přes sakristii z průchodu do Klementina. Kontakt na členy Conventus Choralis: Filip Srovnal, [filipsrovnal@gmail.com](mailto:filipsrovnal@gmail.com) – 603 323 591.

### SALVÁTORSKÁ SCHOLA

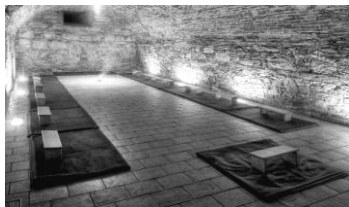


Salvátorská schola působí v našem kostele od podzimu 1990 a pravidelně doprovází úterní bohoslužby, pořádá benefiční koncerty a příležitostně vystupuje také mimo domovskou farnost. Zpívá duchovní hudbu od středověku po současnost, včetně skladeb vlastních autorů. Ke společným zkouškám se letos schází každé úterý od 17 hodin v prostorách Národní knihovny, během celého roku zkouší v pravidelných cyklech vždy nový repertoár k danému období. Sbormistryní je Josefína Nedbalová. **V úterý 4. prosince doprovodí schola mši sv. v 18.00**

**se staročeskými roráty (Confessiones).** Zájemci o zapojení do scholy jsou vítáni po celý rok, hlásit se mohou Filipu Rajnochovi na e-mailu [filip.rajnoch@gmail.com](mailto:filip.rajnoch@gmail.com)



## TICHÁ MEDITACE



Probíhá vždy v úterý **po mši svaté (tedy cca od 19.15)** v Kryptě našeho kostela. Nejedná se o kurz meditace, nýbrž o prostor a příležitost ke společné meditaci v tichu pro ty, kdo vědí, co si s tichem počít. Zájemce o uvedení do tiché modlitby prosíme, aby se ozvali na adresu: [meditace@farnostsalvator.cz](mailto:meditace@farnostsalvator.cz)

## MODLITEBNÍ SETKÁNÍ V KRYPTĚ



Pravidelná rozjímavá modlitební setkání Krypty inspirovaná textem Písma a písněmi z Taizé. Druhá a čtvrtá středa v měsíci vždy od 19 hod. v Kryptě, (vstup do Salvátora z nádvoří Klementina).

Setkání jsou otevřená všem zájemcům o tuto formu modlitby, bez ohledu na věk, stav, povolání či konfesi.

Více na <http://krypta.maweb.eu>

## SPORTOVNÍ KLUB LAZAR BETÁNIE



Od podzimu se sportovní klub Lazar přesouvá zpátky pod střechu tělocvičny. Scházíme se ve čtvrtek od 19 do 21 hod v tělocvičně ZŠ Umělecká, hrajeme především volejbal, fotbal, florbal a basketbal. Pro bližší info (včetně mapky a kontaktu) viz web farnosti, na [www.lazar.borec.cz](http://www.lazar.borec.cz) nebo na telefonu Karel Hlaváček – 777 581 824

## SALVÁTORSKÁ KNIHOVNA

Farní knihovna obsahuje bezmála 1500 svazků, mezi nimi i soubor knih „salvátorských autorů“ Tomáše Halíka a Marka Orko Váchy. Kromě množství knih nabízíme ke čtení i aktuální čísla Getsemany a Universa. Aktuální seznam knih je umístěn na internetových stránkách farnosti. Výpůjční doba: Út 19.00 – 19.30 a neděle, při kterých se koná „Kafe po mši“ (viz kalendář na webu farnosti). Děkujeme našim knihovníkům Jasmíně Ledecké, Márii Bridové a Františkovi Lorencovi za jejich službu v knihovně!

---

## VYSOKOŠKOLSKÉ KATOLICKÉ HNUTÍ (U SV. IGNÁCE)

Úterý 11.12., od 19 hod.

**ÚTES** je ÚTErní Společenství mladých lidí, které se schází v prostorách kostela sv. Ignáce. Máme v plánu se společně modlit, sdílet svou víru, diskutovat nad palčivými otázkami, ale také se bavit a hrát hry. Jsme otevřené společenství, a proto se nebojte přijít. Zvoňte na zvonek „VKH Praha“ v průchodu v Ječné 2.

## **Středy od 19.00, Studentská mše, kostel sv. Ignáce, Karlovo náměstí**

Studentské mše se konají každou středu a hudebně je doprovází schola Rytmig. Letos jsou mše slouženy za studenty jednotlivých oborů. Nebojte se zapojit například čtením, pokud je mše sloužena právě za vás. Po každé mši je možnost posezení s přáteli v Družinském sále s dobrým jídlem a pitím. Poslední mše před Vánocemi, tedy 19.12., se bude konat u nejsvětějšího Salvátora s pohoštěním v sakristii.

## **Čtvrtky 6.12., 20.12. od 19 hod., Taneční večery, Sabinova 4**

Zveme Vás na taneční večery, které se budou konat každých 14 dní ve Studentském centru VKH. Během lekcí si zopakujeme základní taneční kroky a naučíme se nové variace pro standartní i latinskoamerické tance. S sebou si vezměte pohodlné oblečení a vhodnou obuv s nebarvící podrážkou. Můžete přijít v páru i jednotlivě.

## **Pátky 7.12., 14.12. a 21.12 od 19 hod**

Prožijte s námi atmosféru adventní doby slavením staročeských rorátů v katedrále sv. Víta. Po bohoslužbě se sejdem v zadní části kostela a přesuneme se na společnou snídani do kláštera kapucínů. Snídani si přineste se sebou, káva a čaj budou k dispozici.

**Další informace o VKH** a jeho akcích najdete na našem webu **[www.vkhpraha.cz](http://www.vkhpraha.cz)** a na Facebooku. Můžete je také dostávat každý týden na email, stačí se o ně přihlásit na [propagace@vkhpraha.cz](mailto:propagace@vkhpraha.cz).

## *Reklama*

✘ DUBLIN ✘ KLÁŠTERY ✘ OVCE ✘ DÉŠŤ ✘ MOŘSKÉ ÚTESY ✘ VENKOVSKÉ CESTY ✘ IRSKÁ HOSPODA ✘ KAMENNÉ KRUHY ✘

# **IRSKÁ CESTA 2018**

Zažít Irsko. Od duchovních kořenů po dnešek.

**Skupiny 8 osob, 9 dní letecky, dvoulůžkové pokoje, mikrobus.**

**Cena 26 500 Kč (bez stravy a vstupného), sleva pro skupiny.**

**Váš průvodce Mgr. Jiří Pecka, tel. 603 229 364**

**[www.irskacesta.cz](http://www.irskacesta.cz)**



*Po tříletém pobytu v Irsku jsem plán Irské cesty připravil v roce 2008 na žádost přátel „...když o tom Irsku pořád tak básníš“. Putování se jim hodně líbilo, tak jsem začal doprovázet nové zájemce každé léto. Příroda, kláštery, přístavní městečka. Zapadlá místa, která znají opravdu jen místní lidé. Nejde o to splnit program zájezdu, ale ten podivuhodný ostrov skutečně zažít. I letos se znovu těším. Můžete se přidat.*

*Jiří Pecka*

✘ FARMY ✘ FISH & CHIPS ✘ MUZIKA ✘ KELTSKÉ LEGENDY ✘ IRŠTINA ✘ RAŠELINIŠTĚ ✘ PLÁŽE ✘ RYBÁŘSKÁ MĚSTEČKA ✘

# SALVÁTORSKÁ DUCHOVNÍ CVIČENÍ V KOLÍNĚ

V tomto čísle Salvatore najdete i **13 nově vypsaných kurzů**. Všechny zde uvedené kurzy se konají v kolínském klášteře, který používá Akademická farnost ve spolupráci s jezuitou jako exerciční dům. Je to malý klášter 40 minut vlakem z Prahy. Adresa: Kutnohorská 26, Kolín.

Program duchovních cvičení v kolínském klášteře a přihlášení na ně je nadále přes **formulář** na stránkách **[kolinskyklaster.org](http://kolinskyklaster.org)**. Prosíme, přihlašujte se na každý kurz odděleně. Tedy Nepřihlašujte se prosíme na exercicie e-mailem na adresu [meditace@farnostsalvator.cz](mailto:meditace@farnostsalvator.cz). Najdete nás také na Facebooku jako skupinu „Kolínský klášter“.

## **Kurz 271 Víkend mezi duší a Duchem I. (3 dny)**

6.12. – 9.12.2018, čtvrtek 18.00 až neděle 15.00

*Na tento kurz již přijímáme pouze náhradníky.*

## **Kurz 272 Adventní rekolekce B (2 dny)**

14.12. – 16.12.2018, pátek 18.00 až neděle 15.00

*Na tento kurz již přijímáme pouze náhradníky.*

## **Kurz 273 Kontemplativní exercicie (5 dní)**

27.12.2018 – 1.1.2019, čtvrtek 18.00 až úterý 15.00

*Na tento kurz zbývají poslední volná místa.*

Delší kurz sloužící jako praktický intenzivní úvod do kontemplativní modlitby krok za krokem (tzv. „Modlitba srdce“ či „Ježíšova modlitba“). Tichá meditativní alternativa k hlučným oslavám Silvestra. Společná meditace (několik hodin denně v půlhodinových krocích), která je těžištěm tohoto druhu exercicií, dále denní individuální doprovázení, mlčení a bohoslužba jsou zaučením do kontemplativního životního postoje a naučí vás jednoduché a hluboké modlitbě/meditaci. Jde o klasickou formu kontemplativních exercicií. Je vhodné i pro pokročilé, kteří nepotřebují zácvič a využijí čas čistě k meditaci. Doprovází Petr Vacík SJ a Miloš Hrdý. Cena ubytování s plnou penzí 2950 Kč, osoby s nízkým příjmem 2350 Kč.

## **Kurz 274 Víkend mezi duší a Duchem I. (3 dny)**

3.– 6. 1. 2019, čtvrtek 18.00 až neděle 15.00

*Na tento kurz již přijímáme pouze náhradníky.*

## **NOVĚ VYPSANÉ KURZY:**

### **Kurz 278 Kontemplativní exercicie (4 dny)**

30.1.- 3.2. 2019, středa 18.00 až neděle 15.00

Klasické kontemplativní exercicie, probíhající v mlčení a s individuálním doprovázením. Kurz je vhodný pro začátečníky i pro ty, kdo se zajímají o praxi kontemplativní modlitby, učinili s ní již základní zkušenost a chtějí na této cestě dále pokračovat. Doprovází jáhen Elva Frouz, sr. Irena Göbelová CSTF a Petr Vacík SJ. Cena ubytování s plnou penzí je 2760 Kč, pro osoby s nízkým příjmem 2200 Kč, příspěvek na kurzovné je 200 Kč.

### **Kurz 279 Filmové exercicie (4 dny)**

6. – 10.2.2019, středa 18.00 až neděle 15.00

Filmová verze klasických ignaciánských exercicií staví na individuální meditaci nad filmem a jeho interakcí s naším nitrem, podobně jako se to dělá s biblickými texty. Zvláště vhodné pro

ty, kdo mají rádi filmy a chtějí jim porozumět hlouběji, nebo pro ty, kdo mají problém s biblickými texty jako materiálem pro meditaci. Doprovází sr. Denisa Červenková CSTF a Petr Vacík SJ. Cena ubytování s plnou penzí je 2760 Kč, pro osoby s nízkým příjmem 2200 Kč, příspěvek na kurzovné je dobrovolný.

### **Kurz 281 Základy meditace: Být v přítomnosti (3 dny)**

21.-24.2.2019, čtvrtek 18.00 až neděle 15.00

Toto je nový typ duchovních cvičení v našem exercičním domě.

Během kurzu budeme rozvíjet schopnost plného prožívání přítomného okamžiku s laskavostí a otevřeností ("Mindfulness"), a to především prostřednictvím meditace, ale také pohybu, chůze, vnímání vlastního těla a dalších jednoduchých cvičení. Zároveň se již během kurzu budeme snažit všímavost vnášet i do všedních aktivit (mytí nádobí, procházek nebo drobných prací). Kurz nebude probíhat v naprostém mlčení, naopak občas bude prostor pro sdílení zkušeností s cvičeními a praxí. Kurz je velmi vhodný pro začátečníky. Možnost individuálního doprovázení na vyžádání. Doprovází Šimon Grimmich a Petr Vacík SJ. Cena ubytování s plnou penzí je 2070 Kč, pro osoby s nízkým příjmem 1650 Kč, příspěvek na kurzovné je dobrovolný.

### **Kurz 282 Mezi duší a Duchem II. (3 dny)**

28.2.-3.3.2019, čtvrtek 18.00 až neděle 15.00

Rekolekce s prvky sebepoznání osobnosti. Jde o prohloubení a pokračování kurzu Mezi duší a Duchem I. Zaměříme se na hlubší uvědomění vnitřní struktury osobnosti a na způsoby, jak měnit navyklé vzorce prožívání a chování. Podíváme se také na možnosti kultivace osobnosti v kontextu duchovního růstu (Ježíšovo lidství a ctnosti člověka atd.). Během rekolekce se zachovává mlčení. Doprovází psychoterapeut Michal Petr a sr. Denisa Červenková CSTF. Tento termín je určen pouze pro ty, kdo již absolvovali některý z předchozích kurzů Mezi duší a Duchem. Cena ubytování s plnou penzí je 2070 Kč, pro osoby s nízkým příjmem 1650 Kč, příspěvek na kurzovné je 600 Kč.

### **Kurz 284 Postní rekolekce A (2 dny)**

15.-17.3.2019, pátek 18.00 až neděle 15.00

Víkendový kurz nabízí příležitost k usebrání pro ty, kteří chtějí prožít předvelikonoční dobu v tichu a v meditaci. Budou nabídnuty návody a podněty k rozjímání. Velký prostor bude věnován vnitřnímu ztišení, a proto je samozřejmou součástí kurzu zachovávání mlčení. Nabízíme také možnost osobního rozhovoru nebo svátosti smíření. Vhodné i pro účastníky bez předchozí zkušenosti s exerciciemi. Doprovází Jan Regner SJ. Cena ubytování s plnou penzí je 1380 Kč, pro osoby s nízkým příjmem 1100 Kč, příspěvek na kurzovné je dobrovolný.

### **Kurz 286 Filmové exercicie (4 dny)**

27.-31.3.2019, středa 18.00 až neděle 15.00

Filmová verze klasických ignaciánských exercicií staví na individuální meditaci nad filmem a jeho interakcí s naším nitrem. Zvláště vhodné pro ty, kdo mají rádi filmy a chtějí jim porozumět hlouběji, nebo pro ty, kdo mají problém s texty jako podnětem pro meditaci. Doprovází sr. Irena Göbelová CSTF a Petr Vacík SJ. Cena kurzu včetně ubytování s plnou penzí je 2360 Kč, pro osoby s nízkým příjmem 1880 Kč.

### **Kurz 288 Postní rekolekce B (2 dny)**

12.-14.4.2019, pátek 18.00 až neděle 15.00

Víkendový kurz nabízí příležitost k usebrání pro ty, kteří chtějí prožít předvelikonoční dobu v tichu a v meditaci. Budou nabídnuty návody a podněty k rozjímání. Velký prostor bude věnován vnitřnímu ztišení, a proto je samozřejmou součástí kurzu zachovávání mlčení. Nabízíme také možnost osobního rozhovoru nebo svátosti smíření. Vhodné i pro účastníky bez předchozí zkušenosti s exerciciemi. Doprovází Petr Vacík SJ. Cena ubytování s plnou penzí je 1380 Kč, pro osoby s nízkým příjmem 1100 Kč.

### **Kurz 289 Velikonoce v kolínském klášteře (4 dny, obsahuje 2 státní svátky)**

18.-22.4. 2019, čtvrtek 18.00 až pondělí 15.00

Během tohoto prodlouženého víkendu strávíme velikonoční svátky meditací, společnou přípravou na liturgii, slavením obřadů tridua v klášteře a prací na jarní zahradě. Kurz probíhá jen v částečném mlčení. V pondělí vyrazíme pěšky na „emauzskou“ cestu neboli výlet (Lk 24,13 – 35). Doprovází Petr Vacík SJ. Cena ubytování s plnou penzí je 2760 Kč, pro osoby s nízkým příjmem 2200 Kč, příspěvek na kurzovné je dobrovolný.

*Pozn.: Samotná vigilie v sobotu večer bude v kolínském farním chrámu sv. Bartoloměje, protože na vigilii musí být Petr Vacík v Praze.*

### **Kurz 291 Ignaciánské exercicie (5 dní, obsahuje státní svátek)**

30.4.-5.5.2019, úterý 18.00 až neděle 15.00

Individuálně vedená ignaciánská duchovní cvičení s volbou mezi čtyřmi doprovázejícími: Ivana Noble (husitská farářka a teoložka), Gisela Heitz (sestra kongregace Sester sv. Josefa), Tim Nonle (teolog) a Petr Vacík (jezuíta). Klasická forma exercicií založených na osobních meditacích biblických textů a na dalších cvičeních s každodenním rozhovorem či konzultací s jedním z doprovázejících. Denní bohoslužby předpokládají ekumenickou otevřenost. Cena ubytování s plnou penzí je 3450 Kč, pro osoby s nízkým příjmem 2750 Kč, příspěvek na kurzovné je dobrovolný.

### **Kurz 292 Kontemplativní exercicie (5 dní, obsahuje státní svátek)**

7.-12.5.2019, úterý 18.00 až neděle 15.00

Kurz vhodný i pro začátečníky slouží jako praktický intenzivní úvod do kontemplativní modlitby krok za krokem (tzv. „Modlitba srdce“ či „Ježíšova modlitba“). Pro „již zaučené“ je to příležitost k obnovení a posílení praxe modlitby. Společná meditace, bohoslužba a denní individuální doprovázení. Jde o klasickou formu kontemplativních exercicií, se kterou se běžně setkáte v exercičních domech, zatím spíše v zahraničí. Doprovází P. Petr Vacík SJ a sr. Denisa Červenková CSTF. Cena ubytování s plnou penzí je 3450 Kč, pro osoby s nízkým příjmem 2750 Kč, příspěvek na kurzovné je dobrovolný.

### **Kurz 293 Karmelitánský víkend (2 dny)**

24.-26.5.2019, pátek 18.00 až neděle 15.00

Duchovní cvičení inspirovaná karmelitánskou mystikou. Vhodné jak pro začátečníky, kteří zatím nemají zkušenost s vnitřní modlitbou, tak pro zkušenější, kteří potřebují čas a prostor pro to, aby dál prohloubili svou duchovní cestu. Doprovází sestry karmelitky Denisa Červenková CSTF a Irena Göbelová CSTF. Cena ubytování s plnou penzí je 1380 Kč, pro osoby s nízkým příjmem 1100 Kč, příspěvek na kurzovné je dobrovolný.

### **Kurz 295 Víkend mezi duší a Duchem I. (3 dny)**

6.-9.6.2019, čtvrtek 18.00 až neděle 15.00



Rekolekce s prvky sebepoznání osobnosti. Cílem je praktické využití získaných informací k práci na sobě a pro další duchovní růst. K sebepoznání využíváme nové psychodiagnostické metody (zejména enneagram). Předpokládá se interaktivní skupinová i individuální práce, avšak během rekolekce se zachovává mlčení. Možnost individuálního doprovázení se u tohoto kurzu nepředpokládá. Doprovází psychoterapeut Michal Petr a sr. Denisa Červenková CSTF. Cena ubytování s plnou penzí je 2070 Kč, pro osoby s nízkým příjmem 1650 Kč, příspěvek na kurzovné je 600 Kč.

### Kurz 298 Kontemplativní exercicie (7 dní, obsahuje státní svátek)

30.6.-7.7. 2019, neděle 18.00 až neděle 15.00

Klasické kontemplativní exercicie, probíhající v mlčení a s individuálním doprovázením. Kurz je vhodný pro začátečníky i pro ty, kdo se zajímají o praxi kontemplativní modlitby, učinili s ní již základní zkušenost a chtějí na této cestě dále pokračovat. Doprovází Jan Regner SJ a Petr Miklas. Cena ubytování s plnou penzí je 4830 Kč, pro osoby s nízkým příjmem 3850 Kč, příspěvek na kurzovné je 300 Kč.

## AKCE NA KARMELOU EDITH STEIN

### PRAVIDELNÉ AKCE

|    |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Po | 19.00    | <b>Eucharistie + agapé.</b> Po mši je možné zůstat na čaj, kafe, drobné pohoštění podle liturgické doby, momentálních možností domu či štědrosti příchozích. Eucharistii předsedají Libor Ovečka SDB, František Hylmar SJ, Jan Poříz/Jaroslav Suroviak OCD nebo Prokop Brož (KTF UK). Nejen pro univerzitní studenty. |
|    | 20.00    | <b>Dialogy (u) karmelitek</b> – některé pondělky zpestřeny návštěvou zajímavých osobností, které s námi zůstávají po mši na drobné pohoštění a neformální setkání.                                                                                                                                                    |
| St | 18.00    | <b>Eucharistická oslava</b> – Celebrou střídavě Petr Glogar/Pavel Pola OCD, Václav Dvořák, Jan Kofroň, Martin Chleborád. Po mši sv. je možné se připojit k dalším modlitbám řeholní komunity.                                                                                                                         |
| So | 9 -15.00 | <b>Společenství žen.</b> Nekoná se každou sobotu, kvůli datu a dalším info je dobré kontaktovat Michaelu Pluskalovou misaba@seznam.cz                                                                                                                                                                                 |

### CO NABÍZÍ KARMELOU V PROSINCI

|       |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2.12. | Ne | <b>Jednodenní rekolekce s filmem <i>Nostalgie</i></b> Andreje Tarkovského. Dopolední část věnujeme tiché meditaci, odpoledne doprovází filmový historik a pedagog <i>Vladimír Suchánek</i> z UP Olomouc spolu se sestrami karmelitkami. Je třeba se předem přihlásit na adrese: karmelitky@gmail.com, zde také zjistíte bližší info včetně programu. |
| 3.12. | Po | <b>Vernisáž a koncert Ivy Folajtové.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

**Kudy na Karmel:** tramvají č. 6, 9, 10 směr Motol, vystoupí se na zastávce Klamovka, první ulice vlevo je Jinonická (za 5 minut chůze jste u domu č. 22).

# Z KALENDÁŘE FARNOSTI – PROSINEC 2018

## BOHOSLUŽBY A DUCHOVNÍ SERVIS

|                |               |                                                                                           |
|----------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Neděle</b>  | 14.00         | Mše sv.                                                                                   |
|                | 20.00         | Mše sv.                                                                                   |
| <b>Úterý</b>   | 18.00         | Mše sv. (kromě Vánoc)                                                                     |
|                | 19.00 – 20.30 | Duchovní pohotovost (P. Marek Orko Vácha, farní kancelář) (kromě Vánoc)                   |
| <b>Čtvrtek</b> | 19.00         | Adorace s možností svátosti smíření nebo duchovního rozhovoru (v sakristii) (kromě Vánoc) |

## PRAVIDELNÝ TÝDENNÍ PROGRAM -

|                |               |                                                                              |
|----------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Úterý</b>   | 17.00         | Pravidelná zkouška scholy, Klementinum (kromě Vánoc)                         |
|                | 19.00 – 19.30 | Výpůjční doba knihovny (kromě Vánoc)                                         |
|                | 19.15         | Tichá meditace v Kryptě (sestra Denisa Červenková CSTF) (kromě Vánoc)        |
|                | 19.00         | Kurz Základy víry 2017-2019 (kromě Vánoc)                                    |
|                | 19.00 – 20.30 | Duchovní pohotovost (P. Marek Orko Vácha) (kromě Vánoc)                      |
| <b>Středa</b>  | 7.00          | Chorální ranní chvály v kostele (vstup sakristii) (kromě Vánoc)              |
|                | 19.00         | Modlitební setkání v Kryptě (1x za 2 týdny, viz web) (kromě Vánoc)           |
| <b>Čtvrtek</b> | 19.00         | Sportovní klub Lazar Betánie (tělocvična ZŠ Umělecká, Praha 7) (kromě Vánoc) |
| <b>Neděle</b>  | 19.30 – 20.00 | Výpůjční doba knihovny (jen u příležitosti „Kafe po mši“)                    |
|                | 21.00 – 21.30 |                                                                              |

## PROSINEC 2018

|       |    |                    |                                                                                                              |
|-------|----|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2.12. | Ne | 1. neděle adventní |                                                                                                              |
|       |    | 14.00<br>20.00     | Po mši sv. je možno si prohlédnout oltářní obraz v presbytáři                                                |
|       |    | 20.00              | Mše sv., celebruje Mons. Tomáš Halík, hudebně doprovodí sbor Dyškanti (vícehlasé roráty rudolfinské Prahy)   |
| 4.12. | Út | 18.00              | Mše sv., celebruje Mons. Tomáš Halík, hudebně doprovodí Salvátorská schola (staročeské roráty, Confessiones) |

|                         |    |                    |                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------|----|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         |    | 17.00 – 18.00      | Nahlédnutí pod ruce restaurátorů obrazu (v kostele)                                                                                                                                   |
| 7.12.                   | Pá | 19.00              | <b>Film a spiritualita:</b> Human Flow, Městská knihovna                                                                                                                              |
| 9.12.                   | Ne | 2. neděle adventní |                                                                                                                                                                                       |
|                         |    | 14.00              | Mikulášská sbírka na bohoslovce<br>Po mši sv. možnost prohlídky obrazu v presbytáři                                                                                                   |
|                         |    | 21.00              | <b>Komentovaná prohlídka oltářního obrazu (Dr. P. Oulíková)</b>                                                                                                                       |
| 12.12.                  | St | 19.00              | <b>Film a spiritualita speciál</b> (v rámci svatováclavských slavností): Lucky, Městská knihovna                                                                                      |
| 14.12.                  | Pá | 19.30              | <b>„Česká mše vánoční“ Jakuba Jana Ryby</b> – benefiční koncert Sboru a orchestru Univerzity Karlovy (pro Chuť pomáhat)                                                               |
| 16.12.                  | Ne | 3. neděle adventní |                                                                                                                                                                                       |
|                         |    | 20.00              | <b>Mše sv. s žehnáním obrazu (Mons. Tomáš Halík)</b>                                                                                                                                  |
|                         |    | 21.00              | Komentovaná prohlídka (restaurátor ak.mal. Tomáš Berger)                                                                                                                              |
|                         |    | 21.00              | Vánoční kafe po mši                                                                                                                                                                   |
| 19.12.                  | St | 19.00              | Mše sv. pro VKH, celebruje Mons. Tomáš Halík                                                                                                                                          |
| 20.12.                  | Čt | 09.30-16.00        | <b>Máme otevřeno!</b> Stavba betléma, zdobení vánočních stromků                                                                                                                       |
|                         |    | 19.00              | Adorace s možností svátosti smíření, prodloužená doba                                                                                                                                 |
| 23.12.                  | Ne | 4. neděle adventní |                                                                                                                                                                                       |
| 24.12.                  | Po | 24.00              | <b>Vigilie slavnosti Narození Páně. Půlnoční mši sv.</b> Celebruje Mons. Tomáš Halík, hudebně doprovodí vánočním programem Capella Regia Praha, dir. Robert Hugo, přímý přenos ČRo 2. |
| 25.12.                  | Út | 14.00              | <b>Slavnost Narození Páně.</b> Mši sv. celebruje Mons. Tomáš Halík                                                                                                                    |
|                         |    | 18.00              | <b>Pravidelná mše v 18.00 se nekoná!!</b>                                                                                                                                             |
| 30.12.                  | Ne | 14.00              | Mše sv. na svátek Svaté rodiny, celebruje Mons. Tomáš Halík                                                                                                                           |
|                         |    | 20.00              | Mše sv., celebruje Mons. Tomáš Halík, hudební doprovod – projekt Ingrediente                                                                                                          |
| Výhledově (leden 2019): |    |                    |                                                                                                                                                                                       |
| 1.1.                    | Út | 14.00              | Slavnost Matky Boží Panny Marie. Novoroční mše sv.                                                                                                                                    |
|                         |    | 18.00              | <b>Pravidelná mše v 18.00 se nekoná!!</b>                                                                                                                                             |
| 5.1.                    | So | 19.30              | Benefiční koncert Salvátorské scholy (pro Chuť pomáhat)                                                                                                                               |
| 15.1.                   | Út | 18.00              | Mše sv. se vzpomínkou na Jana Palacha.<br>Celebruje Mons. Tomáš Halík                                                                                                                 |