

# SALVATORE

zpravodaj pražské akademické farnosti

187/únor



A.D. 2024



# Vážení a milí,

tento úvodník bude mít spíše charakter duchovního cvičení nebo ještě lépe – možného zadání pro takové cvičení. A tedy bude i delší než obvykle.

Měsíc únor je letos krásně symetricky rozkročen mezi dvě liturgická období. Dobu mezidobí, vrcholící masopustem, a dobu postní, čas přípravy na Velikonoce. A přesně v polovině trůní Popeleční středa, den přísného postu, společně se sv. Valentýnem, svátkem všech zamilovaných, což je opravdu nezvyklé spojení.

Jako by nás obě poloviny chtěly přetáhnout na svoji stranu, možná i rozpoltit, ale třeba jen upozornit na důležitou pestrost dimenzí duchovního života, v nichž svou roli hraje také čas, zkušenost a naše předporozumění.

Můj kolega jezuita Petr Vacík těmto dimenzím říká kvadranty. Jsou pochopitelně čtyři, ačkoli skutečnost duchovního života je jistě mnohovrstevnatější. Chápejme je jako takové dveře, jimiž vstupujeme do světa spirituality, náboženství, víry, životní praxe, ale i jako ten samotný prostor, jež dveře otevírají. Měly by být součástí každého pořádného náboženství.

První dimenzí je svět obsahů víry a porozumění. Bible, teologie, katechismus, kázání, výklady, slovníky... a promýšlení těchto obsahů. *Fides et ratio*. Věř, abys rozuměl, a rozuměj tomu, čemu věříš. Pro Židy je i studium formou modlitby. Nezbytná dimenze, která nám pomáhá pojmenovat a vymezit pole naší víry, ovšem zůstat pouze v této „místnosti“ může znamenat neustálé promýšlení a bádání bez vlivu na reálný život, případně neustálou snahu vyloučit „křížovku“ víry a najít její racionální odůvodnění.

Ale pojďme dále. Je tu dimenze odvozených praktických „návodů na život“. Desatero a etika, kodex církevního práva, ale i liturgický systém, liturgický rok, a to bychom mohli opět rozšiřovat. Ano, je dobré se pohybovat v nějakém vymezeném rámci, navíc pro Židy i křesťany stojícím na Božím sebezjevení. Ano, je dobré převádět obsahy víry do konkrétních postupů. A nejen morálka, ale i obřadnost má svůj pořádek. Jenže při přílišném „přepětí“ nejrůznějších návodů, příkazů a zákazů již můžeme toužebně vyhlížet míru závaznosti a všemožné výjimky. Bez souvislostí s dalšími dimenzemi je to poněkud zúžené chápání, jež snadno sklouzává k bezduchému lpění na liteře a leckdy i mentorování ostatních.

Ve třetím kvadrantu, dimenzi nebo komnatě najdeme zbožnou praxi naší víry. Tedy samotnou aktivní spiritualitu. Aktivní účast na bohoslužbách, soukromou modlitbu, poutě, posty, zpovědi a úkony zbožnosti. Skvělá komnata, zabydleme se v ní a pěstujeme aktivní duchovní život. Ale pozor, zůstaneme-li nadlouho jen tady, může nás pohltnout prázdna rituálnost, rutina, ale i pověrčivost, snaha „koupit si“ za svoji vzornou zbožnost boží přízeň.

Čtvrtou dimenzí, která k těm předchozím zároveň patří i nepatří, je dimenze kontemplativní, ale také mystická, charismatická a jistě bychom našli dostatek jiných příměrů. Najdeme v ní zajisté přírodu, ticho, meditaci, soustředění, cvičení, pohyb, poezii, hudbu i ikony. Je to dimenze, která ty ostatní v něčem provokuje, ale zejména v kontemplativní podobě zahrnuje a vyživuje. Ale ano, i zde je možné se přespříliš zabydlet a objeví se stín v podobě ezoterické a solipsistické odtrženosti



od reálného života, od společenství, tedy i od vztahů. Podobný stín má totiž každá dimenze, je-li chápána odtrženě od ostatních.

Prošli jsme si velmi zjednodušeně čtyři rozměry náboženství a života z víry. Při bližším ohledání pochopitelně vysvítá, že vše je poněkud složitější a že některé prvky duchovního života mohou patřit zároveň do několika dimenzí. Například četba Bible jako studium a jako meditace i jako etický kodex. Ale i tak doufám, že je zřejmé, že jednotlivé části ideálně fungují jako celek, společně. Anebo že mohou reprezentovat náš postup v čase, naše měnící se důrazy ve vývoji osobní spirituality. Takový okruh, který je dobré si nějak časem projít. Je dobré rozumět tomu, čemu věřím, je dobré to uvádět do svého života a dát tomu nějaký řád a pravidla, je dobré komunikovat s Bohem pomocí symbolů a staletí osvědčených nástrojů, a to jak soukromě, tak ve společenství věřících, ale určité se nespletme, když svěříme vše Bohu a zůstaneme jen tak pasivně v tichu.

Co je tedy tím duchovním cvičením pro příští měsíc či pro dobu postní? Je to uvědomění si té výchozí pozice, naší nejoblíbenější komnaty, dimenze či kvadrantu. Ale také těch, se kterými bud' nemáme zkušenost, nebo jsou nám nyní vzdálené a cizí. Miluji ticho meditace, ale příběh evangelia neznám? Jsem v neustálém pohybu a neumím nechat věci jen tak být? Znervózňuje mě vykojení ze zaběhlých pravidel? Přemýšlím si jen tak o Bohu, ale nechci se vázat k nějakému společenství? To není úkol jen pro začátečníky a konvertity. Prozkoumání i těch ostatních dimenzí, které možná zanedbáváme, nás vede k vyváženosti a komplexnosti vlastního duchovního života, ale také umožňuje vidět duchovní zakotvení ostatních lidí, lépe pochopit jejich směřování a osobní příběhy.

Udělejme si tedy v nastávajícím čase takové malé zkušební kolečko – například si přečteme souvisle jedno evangelium, zkusme si v nějaké reflexi typu modlitby examen pojmenovat pevné body a zásady života, objevme si nějakou novou modlitbu či techniku (třeba *lectio divina* – meditaci nad biblickým textem), zůstaňme někdy v tichu po mši v kostele (dokud nás kostelník nevyhodí), jdeme se projít do lesa, osvěžme se drobnou sbírkou básní... co každému momentálně nejvíce vyhovuje a pomáhá na cestě víry.

Ale vše bez úporné snahy a vždy se zřetelem k Tomu, který to má koneckonců všechno v ruce.

Martin Staněk



Křížová cesta, která bude letos doprovázet v kostele Nejsvětějšího Salvátora postní dobu, pochází ze slovenského městečka Handlová. V tomto známém hornickém městě tvořili před druhou světovou válkou většinu obyvatel karpatské Němci, kteří svému domovu neřekli jinak než Krickerhau. Z předválečné doby pochází také všech 28 plechových tabulí, které od dvacátých let minulého století zdobily dřevěnou emporu starobylého karpatského kostela sv. Kateřiny. Křížovou cestu z Krickerhau tvoří tedy mnohem více „zastavení“, než je oněch klasických čtrnáct. Sledují Ježíšův život od Zvěstování Panně Marii, Narození, přes klasické pašijové výjevy až po Ukřížování, Nanebevstoupení a Nanebevzetí Panny Marie.

Na křížové cestě z Krickerhau však není jedinečný jen nezvyklý počet obrazů. Pozoruhodná je především tím, že na sobě nese viditelné stopy výbuchu válečného násilí. Na Velikonoční pondělí 26. března 1945, kdy se k Handlové blížila fronta, spadla při bohoslužbě do kostela bomba a explodovala. Obrazy, které se nacházely v blízkosti výbuchu, jsou proto na mnoha místech poškozené tlakovou vlnou a perforované střepinami.

K objevu tohoto starého svědectví života, víry a tragického osudu došlo nedávno. Celá desetiletí odpočívala handlovská cesta kříže zapomenutá na půdě kostela. V presbytáři Nejsvětějšího Salvátora u Karlova mostu v Praze bude od dob druhé světové války takto kompletně vystavena poprvé.

Norbert Schmidt, kurátor

## XXVII. POPELEC UMĚLCŮ

### POPELEČNÍ STŘEDA – 14. února

**Popelec umělců** – setkání, které se poprvé uskutečnilo v roce 1996 ve studentském kostele Nejsvětějšího Salvátora a v divadle Na Zábradlí, navazuje na západoevropskou tradici vzniklou před sto lety v Paříži při bohoslužbách za umělce padlé během první světové války. Také u nás je Popelec umělců příležitostí k setkání umělců různých oborů, směrů a generací, k meditativnímu zastavení a k dialogu mezi světem umění a světem víry. Setkání se koná na Popeleční středu, kterou začíná postní doba.

**19.00 Mše sv. s udílením popelce.** Celebruje P. Marek Orko Vácha.

**20.00 Uvedení postní intervence Křížová cesta z Krickerhau.**

V sakristii promluví kurátor intervence Norbert Schmidt.

### DRUHÉ UVEDENÍ POSTNÍ INTERVENCE – PRVNÍ POSTNÍ NEDĚLE – 18. února

**14.00 Mše sv. s udílením popelce.** Celebruje Mons. Tomáš Halík

**15.30 Norbert Schmidt: Dramatické dějiny handlovského kostela, včetně jeho přestavby od slavného architekta Rudolfa Schwarze.**

Přednáška v sakristii kostela Nejsvětějšího Salvátora.

**20.00 Mše sv. s udílením popelce.** Celebruje Mons. Tomáš Halík.

Přítomni budou poutníci ze slovenské Handlové se svým farářem P. Andrejem Porubským.

**21.00 Druhé uvedení postní intervence.**

DOPROVODNÝ PROGRAM:

**P. Petr Beneš: Křížová cesta pohybu zbavená – čtvrtek 15. února v 19.30.**

Přednáška v Dominikánské 8.

Souběžně s postní intervencí vychází tematické číslo revue **Salve 4/2023** o vztahu církve a společnosti na Slovensku. Ve výhledu jsou též debaty o současném i historickém Slovensku nebo aktuálním teologickým přemýšlení o etice války a míru. Hostem bude například profesor Walter Lesch z Katolické univerzity v Lovani. (Změna vyhrazena, sledujte prosím aktuální informace na webových stránkách Akademické farnosti Praha, Dominikánské 8 a Centra teologie a umění při KTF UK.)

Postní intervence a související doprovodný program vznikly díky spolupráci těchto institucí: Akademická farnost Praha, Římskokatolická farnost v Handlové na Slovensku, Centrum teologie a umění při KTF UK, platforma Dominikánská 8 a Slovenské národní muzeum – Múzeum kultúry karpatských Nemcov.

Akci podpořili: Sdružení Ackermann-Gemeinde, z. s., Hlavní město Praha.





## **VÝLET SPOLKU CESTA sobota 17. února od 08.30**

Spolek Cesta se tentokrát vydá do tribunového kostela sv. Jakuba a Filipa na Chvojně.

Na osamoceném návrší, nad barokním hospodářským dvorem Chvojen, stojí kostel svatého Jakuba a Filipa. Jde o zděný kostel z roku 1217, pozdně románský s novogotickými prvky, ojedinělá stavba u nás.

Sraz: 08.30 Praha hl. n. před Costa Coffee. Odjezd z Prahy: 08.46 Praha hl. n., vlak R 709 do Benešova. Půjdem 5,3 km dlouhou turistickou trasou Benešov–Konopiště–Chvojen. Ve 12.00 nás čeká komentovaná prohlídka kostela

svatého Jakuba a Filipa, kterou zakončíme křížovou cestou v okolí kostela. Do Benešova se vrátíme turistickou trasou. Předpokládaný odjezd z Benešova v 17.31 Benešov, vlak R 708 Vltava.

Prosím, hlaste se e-mailem nebo telefonicky.

Kontakt: Klaudia Dorociaková, klaudia.dorociakova@seznam.cz, 608 515 045.

## **FILM A SPIRITUALITA**

### ***Zabijáci rozkvetlého měsíce* – středa 21. února, Velký sál Městské knihovny**

*(Killers of the Flower Moon, USA 2023, Martin Scorsese, české tit., 206 min, od 15 let)*

18.30–18.50 úvod do díla Martina Scorseseho, 19.00 začátek promítání filmu

Režisér Martin Scorsese natočil ve svých osmdesáti letech další opus magnum: 3,5hodinovou studii o zaplétání se se zlem, o hříchu, který ničí nejen druhé, ale možná nejvíc ty, kteří se jej dopouští. Scorsese zfilmoval skutečné osudy indiánského kmene Osedžů, který ve dvacátých letech 20. století patřil k celosvětově nejbohatším komunitám. Na jejich teritoriu totiž byla objevena ropa. S obrovským bohatstvím však příslušníky kmene začala pronásledovat také záhadná úmrtí.



S obrovským bohatstvím však příslušníky kmene začala pronásledovat také záhadná úmrtí.

Velkokolepá meditace o hříchu i možnosti odpuštění se řadí k nejlepším filmům roku 2023, získala víc než sto ocenění a byla nominována na deset Oscarů.

Ve spolupráci s Akademickou farností Praha uvádí Lukáš Jirsa.



## CYKLUS O MANŽELSTVÍ 2024

Srdečně zveme snoubenecké páry především z akademického prostředí k přednáškám Cyklu o manželství 2024, který je koncipován jako společná příprava snoubenců ke svatbě. Letos začínáme v pondělí 22. dubna a budeme se setkávat do 27. května vždy v pondělí mezi 18.00 a 19.30 v sakristii kostela Nejsvětějšího Salvátora.



Těšit se můžete na přednášky kněze, biologa a etika P. Marka Orko Váchy, terapeuta Michala Petra, terapeutky Alice Derflové a teologa a doprovázejícího Martina Staňka. Přednášky budou kroužit kolem témat partnerské komunikace, křesťanského pohledu na manželství, spirituality, bioetiky, na řadu přijde i manželský slib a svatební obřad. Na poslední přednášce lze získat potvrzení o absolutoriu. Přípravy se pokaždé účastní kolem čtyřiceti párů.

Všechny přednášky berou ohled na skutečnost, že více než třetina posluchačů jsou nepraktikující, případně nepokřtění.

Dobrovolný příspěvek na provoz farnosti: 500 Kč/pár (dar převodem na farní účet 1933882329/0800 s var. symbolem 5555 nebo na místě – potvrzení o daru vystavíme na vyžádání).

On-line registrace do kurzu bude spuštěna nejpozději na sv. Valentýna, tedy 14. února, na webových stránkách farnosti v příslušném článku.

## DĚKUJEME VÁM

Rádi bychom poděkovali těm, kteří svou štedrostí podpořili naši farnost v roce 2023, a to jak v aktivitách obecně (bohoslužby, provoz, pastorece a další), tak v jednotlivých projektech.

Celkově jsme od podporovatelů v roce 2023 obdrželi 967 000 Kč, z toho 42 000 bylo určeno na projekt obměny topných deček v kostele.

I díky vám jsme schopni udržet provoz i přes dvojnásobné ceny energií a zároveň vytvářet i fondy pro nezbytné dílčí opravy a rekonstrukce, které nás čekají. V tuto chvíli je to zejména neutěšený stav průčelí kostela, na jehož opravu usilujeme o dotace.





Z výletu spolku Cesta do Lidic



Během ledna jsme sbírali vosk na zákopové svíčky pro ukrajinské vojáky





V sobotu 27. ledna proběhlo v sakristii představení Alma Rosé



Benefice Salvátorské scholy vynesla 31 710 Kč. Všem díky!

## PODPOŘTE NÁS

Na webových stránkách v sekci Podpořte nás naleznete v poslední výroční zprávě podrobnější informace k našemu hospodaření i přehledu pastorače.

Přehled hospodaření za rok 2023 teprve připravujeme.

### NEDELNÍ SBÍRKY V KOSTELE

Jsou určeny primárně na provoz farnosti (výplaty zaměstnanců, elektřina, bohoslužebné potřeby, údržba, úklid, provoz), vyjma deseti asignovaných sbírek na charitativní, školské a pastorační programy arcidiecéze a sbírek do Fondu sv. Vojtěcha, určeného na podporu platů duchovních.

### DARY

Příspěv farnosti na provoz a aktivity můžete na účet: 1933882329/0800 u České spořitelny, pod variabilním symbolem 1111. Nebo prostřednictvím platformy DARUJME.CZ z našich webových stránek: [farnostsalvator.cz/podporte-nas](http://farnostsalvator.cz/podporte-nas).

Vaše dary si můžete odečíst dle zákona ze základu daně. Rádi vám vystavíme potvrzení.

Na webových stránkách také najdete případný aktuální projekt, který je možné podpořit.

### JAK POMOCI NEFINANČNĚ?

Dobrovolnickými aktivitami – v rámci mše sv. například nesení darů či vybírání sbírky, mimo mši třeba s občerstvením při zahájení a zakončení akademického roku, o Vánocích se zdobením stromů, patnáct dobrovolníků je potřeba během Noci kostelů, těž jako služba v knihovně. Zájemci necht se hlásit na farním e-mailu: [info@farnostsalvator.cz](mailto:info@farnostsalvator.cz). Děkujeme za vaši pomoc!



## PRAVIDELNÉ AKTIVITY

### KURZ ZÁKLADŮ VÍRY 2023–2025

Náš kurz pro zájemce o křest a biřmování (ve kterém je registrováno téměř 160 zájemců!) pokračuje v novém roce přednáškami v sakristii a víkendy v kolínském klášteře. Účastníci už se mohou přihlašovat na druhou řadu víkendů. Do kurzu jako takového již není možné se přihlásit, další kurz bude otevřen v roce 2025.



Více informací ke kurzu najdete na našich webových stránkách nebo je poskytne pastorační referent Martin Staněk ([stanek@farnostsalvator.cz](mailto:stanek@farnostsalvator.cz)).

### TICHÁ MEDITACE SE SESTROU DENISOU

Celý akademický rok se každé úterý konají pravidelná setkání v kryptě kostela Nejsvětějšího Salvátora, které vedou sestry z Karmelu Edith Steinové. Začátek v 19.10 (po skončení mše). Na programu jsou dvě sezení tiché meditace po 25 minutách, mezitím meditační chůze. Jde o otevřenou skupinu, všichni jsou zváni.

Kontakt pro uvedení do meditace: [karmelitiky@gmail.com](mailto:karmelitiky@gmail.com).

### CENTERING PRAYER – MODLITBA SOUHLASU

Každý čtvrtek probíhá v salvátorské kryptě od 16.30 do 18.00 kontemplativní modlitba v pojetí trapistického mnicha Thomase Keatinga, označovaná jako *Centering Prayer* (modlitba souhlasu). Podle její propagátorky v Čechách, s. Teresie Viery Hašanové jde v tomto typu křesťanské meditace především o vycentrování, návrat do vlastního středu, v němž přebývá Bůh. V češtině vyšly k tématu například tyto knihy: *Pozvání k lásce* a *Otevřená mysl, otevřené srdce* (Thomas Keating) nebo *Srdce kontemplativní modlitby* (Cynthia Bourgeault). Do metody modlitby uvádí s. Teresie Hašanová. Modlitbu vede Jarka Juillet.

Kontakt: [centeringprayerpraha@gmail.com](mailto:centeringprayerpraha@gmail.com).

### **PÁTEČNÍ RANNÍ CHVÁLY U SALVÁTORA (CONVENTUS CHORALIS)**

Každý pátek se v 7.00 u Nejsvětějšího Salvátora schází malé, proměnlivé společenství k chorální modlitbě ranních chval. Její těžiště spočívá v latinsky zpívaných žalmech. Po skončení (zhruba v 8.00) vždy následuje společná snídaneň. Vhodné pro úplné začátečníky. Možno přijít bez předchozího ohlášení. Vstup zadním vchodem přes sakristii z průchodu do Klementina.

Kontakt: Filip Srovnal, [filipsrovnal@gmail.com](mailto:filipsrovnal@gmail.com), 603 323 591.

### **SPOLEČENSTVÍ ABSOLVENTŮ KURZU ZÁKLADŮ VÍRY – STŘEDA 7. ÚNORA V 18.00**

Každou první středu v měsíci od 18.00 do 19.30 se v kryptě schází proměnlivá komorní skupina lidí ze všech ročníků Kurzu základů víry (KZV).

První část setkání věnujeme reflexi krátkého duchovního textu. V druhé části debatujeme nad konkrétním tématem z našeho života ve víře – v rodině, ve společnosti, v práci. Setkávání umožňuje nám – lidem rozdílného věku, profesí a v různých životních situacích – sdílet naši běžnou duchovní praxi, všednodenní kroky naší víry. Společenství je prostor, kam můžeme brát svá tápání, pochyby i objevy a vděčnost. Vítán je každý absolvent KZV, tedy z kteréhokoli ročníku kurzu. Chcete-li přijít, napište si o text a téma debaty příštího setkání Haně Šimkové.

Kontakt: Hana Šimková, [simkovaha@gmail.com](mailto:simkovaha@gmail.com).



### **SALVÁTORSKÁ SCHOLA**

Salvátorská schola působí v našem kostele od podzimu 1990 a pravidelně doprovází úterní bohoslužby, pořádá benefiční koncerty a příležitostně vystupuje také mimo domovskou farnost. Zpívá duchovní hudbu od středověku po současnost, včetně skladeb vlastních autorů. Ke společným zkouškám se letos schází každé úterý od 17.30 v prostorách Národní knihovny, během celého roku zkouší v pravidelných cyklech vždy nový repertoár k danému období. Sbormistryně Josefína Šišáková je momentálně na mateřské dovolené, pomocným sbormistrem je Filip Rajnoch.

Kontakty: Filip Rajnoch, [filip.rajnoch@gmail.com](mailto:filip.rajnoch@gmail.com), 774 219 243.

## SALVÁTORSKÁ KNIHOVNA

Farní knihovna obsahuje přes tisíc svazků, mezi nimi i soubor knih „salvátorských“ autorů Tomáše Halíka a Marka Orko Váchy. Mezi její poklady dále patří publikace z devadesátých let, které už jinde neseženete. Děkujeme našim knihovníkům Janě Hrdličkové a Jiřímu Soukupovi za jejich obětavou službu v knihovně. Prosíme také o včasné vrácení vypůjčených knih.

Výpůjční doba: úterý 17.30–18.00, 19.00–19.30.

## VYSOKOŠKOLSKÉ KATOLICKÉ HNUTÍ (VKH)

Vysokoškolské katolické hnutí Praha (VKH) je společenstvím vysokoškolských studentů, ale též absolventů a lidí s akademickým prostředím jakkoli spojených. Cílem společenství je poskytnout studentům zázemí během jejich studia a nabídnout jim prostor pro duchovní růst, navazování přátelství, vzdělávání a smysluplné využití volného času. VKH sídlí v jezuitské rezidenci v Ječné 2 u kostela sv. Ignáce na Karlově náměstí, kde se konají také pravidelné studentské mše ve středu od 19.00. Kaplanem VKH je P. Samuel Privara SJ.

### PRAVIDELNÉ AKTIVITY:

|    |          |                                                                                                                           |
|----|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| po | 18.00    | Adorace s chválami. Jednou měsíčně, tentokrát 5. února.                                                                   |
| út | 19.00    | Úterní Společenství (ÚteS), jednou za čtrnáct dní.                                                                        |
| st | 07.00    | Ranní modlitba s Písmem.                                                                                                  |
|    | 17.30    | Možnost svátosti smíření nebo duchovního rozhovoru, každý týden. Místnost 71 (P. Samuel), místnost u vchodu (s. Simeona). |
|    | 19.00    | Studentská mše svatá, každý týden, kostel sv. Ignáce.                                                                     |
|    | 20.00    | PostřeH.                                                                                                                  |
| čt | 18.00    | Herní večer.                                                                                                              |
| so | celý den | Chodíme s jezuity. Jednou měsíčně, tentokrát 24. února.                                                                   |





## **MIMOŘÁDNÉ AKTIVITY:**

### **LYŽOVAČKA S VKH – 7.–11. února**

Po zkuškovém období je potřeba si pořádně odfrknout. Kdy jindy než 7.–11. února a kde jinde než v Krkonoších na faře v Rokytnici nad Jizerou a s kým jiným než s VKH? Přihlašovací formulář na stránkách VKH.

### **TOULKY PO KLÁŠTERECH PRAŽSKÝCH – úterý 20. února**

Začíná cyklus návštěv klášterů s Pavlem Bandouchem SJ. Poprvé se budeme toulat 20. února.

### **S VKH DO DIVADLA – 27. února nebo 5. března**

Po zkuškovém půjdeme opět s VKH do divadla a tentokrát budeme mít možnost zhlédnout představení divadelního spolku IMAGE Theatre, jehož představení probíhají formou černého divadla se světelnými prvky. Přihlašovat se můžete prostřednictvím formuláře na stránkách VKH, kde nám zároveň můžete pomoci vybrat jeden ze dvou možných termínů.

### **DUCHOVNÍ OBNOVA – 1.–3. března**

Už si můžete rezervovat termín další duchovní obnovy ve VKH! Místo a podrobnější informace budou upřesněny později.

**Více informací k akcím najdete na internetových stránkách a sociálních sítích VKH Praha.**

## **KOLÍNSKÝ KLÁŠTER – CENTRUM SPIRITUALITY A DUCHOVNÍCH CVIČENÍ**

Vznikl transformací exercičního domu, který do roku 2019 provozovali jezuité a na jeho chodu se podílela Akademická farnost a sestry karmelitky z Karmelu Edith Steinové. Centrum nově založila Česká křesťanská akademie pod záštitou Mons. Tomáše Halíka. Jeho cílem je pokračovat v započatém díle a dále ho rozvíjet. Ředitelem centra je Oldřich Jirsa. Kolínský klášter je místo pro ty, kdo hledají prostor pro ztišení a chtějí vyvinout vážné úsilí v rozvoji svého duchovního života. Nachází se na adrese Kutnohorská 26, Kolín. Program duchovních cvičení a přihlašovací formuláře najdete na webových stránkách [www.kolinskyklaster.org](http://www.kolinskyklaster.org).

### **Každodenní tichá meditace on-line**

Nabízíme možnost každodenní společné meditace on-line. Každý den v 8.00 ráno a 20.00 večer 25 minut. Meditace probíhá ve virtuální místnosti přes Zoom. Podmínkou je tedy stabilní připojení k internetu a zařízení s reproduktorem a kamerou. Tato nabídka je určena pro zkušené účastníky exercicií, kteří hledají možnost pravidelné společné praxe. Nejde o kurz meditace, nýbrž o prostor a příležitost ke společné meditaci v tichu pro ty, kdo vědí, co si s tichem počít.

### **Kurz 594 Uspořádat si život – Ignaciánské exercicie, úroveň B**

*30. ledna – 4. února 2024, úterý 18.00 až neděle 15.00 (5 dní)*

Intenzivní ignaciánské exercicie zaměřené na uspořádání svého života a na hledání svého místa ve světě ve světle evangelia. Jejich cílem je vnitřně zakoušet Boží přítomnost v našem životě, jeho péči o náš život a rozlišení některých překážek, které nám brání čerpat z dynamiky života v Duchu. Velmi pomáhá absolvování předchozích úvodních kurzů úrovně A (Úvod do modlitby nebo Úvod do ignaciánských duchovních cvičení), ale není nutné. Exercicie probíhají v přísném mlčení s individuálním doprovázením. Součástí nabídky je také možnost denní účasti na mši svaté. Při přihlašování na kurz zmiňte motivaci k vaší účasti.



Kresba Michala Žáka

**Doprovázejí Samuel Privara SJ, František Hylmar SJ a Pavel Bandouch SJ.**

Ceny kurzu: lůžko na dvoulůžkovém pokoji 6600 Kč, na jednolůžkovém 8900 Kč. Tento kurz je obsazen a přijímáme náhradníky.

**Kurz 596 Filmové exercície, úroveň A**

15.–18. února 2024, čtvrtek 18.00 až neděle 15.00 (3 dny)

Kurz vychází z klasických ignaciánských exercícií. Podnětem k osobní meditaci jsou vybrané filmy a interakce s naším nitrem. Kurz probíhá v tichu s možností individuálního doprovázení.

**Doprovázejí Jan Regner SJ a Leoš Zatloukal.**

Ceny kurzu: lůžko na třílůžkovém pokoji 3000 Kč, na dvoulůžkovém 4500 Kč, na jednolůžkovém 5790 Kč. Na tomto kurzu jsou ještě volná místa. K dispozici jsou všechny typy ubytování.

**Kurz 597 Tělo v kontemplaci, úroveň A**

22.–25. února 2024, čtvrtek 18.00 až neděle 15.00 (3 dny)

Tyto rekollektory jsou vhodné především pro ty, kdo stojí o uvedení do kontemplativní modlitby a o prohloubení její praxe. Kurz probíhá v mlčení, velkou část programu tvoří společná kontemplativní modlitba, součástí je také jednoduchá fyzická práce v klášteře a tělesná cvičení. Specialitou tohoto termínu kurzu jsou praktická tělesná cvičení, která napomáhají zapojit do kontempace i tělo.

**Doprovázejí s. Denisa Červenková CSTF a rehabilitační lékařka a neuroložka MUDr. Barbora Peloušková.**

Ceny kurzu: lůžko na třílůžkovém pokoji 3750 Kč, na dvoulůžkovém 5250 Kč, na jednolůžkovém 6540 Kč. Na tomto kurzu jsou ještě volná místa. K dispozici jsou pouze třílůžkové pokoje.

### **Kurz 599 Kontemplativní exercicie – kurz kontemplace, úroveň A**

7.–10. března 2024, čtvrtek 18.00 až neděle 15.00 (3 dny)

Kurz zaměřený na praxi kontemplace. Zván je každý, kdo chce věnovat plnou pozornost přítomnému okamžiku a Boží přítomnosti v něm. Setkání je určeno jak začátečníkům, tak těm, kteří chtějí prohloubit svoji dosavadní zkušenost. Bude čas především pro tiché meditace, pro cvičení pozornosti v přírodě a při jednoduché fyzické práci, pro osobní rozhovor s doprovázejícím, pro prakticky zaměřené promluvy i pro přebývání o samotě. Kurz vychází z metody Jana Šedivého.

**Doprovázejí jáhen Elva Frouz a Jana Fojtíčková.**

Ceny kurzu: lůžko na třílůžkovém pokoji 3000 Kč, na dvoulůžkovém 4500 Kč, na jednolůžkovém 5790 Kč. Na tomto kurzu jsou ještě volná místa. K dispozici jsou všechny typy ubytování.

### **Kurz 600 Úvod do ignaciánských duchovních cvičení, úroveň A**

14.–17. března 2024, čtvrtek 18.00 až neděle 15.00 (3 dny)

Nabízíme praktický zácvik do ignaciánské modlitební metody (*lectio divina*, imaginativní meditace, examen) s možností individuálního doprovázení přednostně určený těm, kdo mají malou nebo žádnou zkušenost s ignaciánskou spiritualitou, a absolventům kurzu Úvod do modlitby. Kurz je určen těm, kteří se chtějí seznámit se světem ignaciánských exercicií, nastartovat či prohloubit duchovní život. Pro účastníky, kteří uvažují nad delším kurzem ignaciánských exercicií (úroveň B a výše), slouží také jako příprava a zácvik do ignaciánské metody. Samozřejmostí kurzu je možnost duchovního doprovázení (rozhovor), nabídka mše svaté či svátosti smíření. Celý kurz probíhá v tichu.

**Doprovázejí Samuel Privara SJ, s. Simeona CJ a Petr Hruška SJ.**

Ceny kurzu: lůžko na třílůžkovém pokoji 3000 Kč, na dvoulůžkovém pokoji 4500 Kč, na jednolůžkovém pokoji 5790 Kč. Na tomto kurzu jsou ještě volná místa. K dispozici jsou dvoulůžkové a třílůžkové pokoje.

### **Kurz 601 Mezi duší, Duchem a tělem, úroveň C**

21.–24. března 2024, čtvrtek 18.00 až neděle 15.00 (3 dny)

Rekolekce zaměřené na propojení kontemplativní praxe s nástroji psychospirituálního růstu. Využijeme práce s enneatypem, budeme se učit prohlubovat důvěru ve schopnost se otevřít nejen své citlivosti a zranitelnosti, ale i zdrojům a opoře v těle. Budeme využívat klasické prvky rekolekcí (meditace a ticho) a gestalt psychoterapie.

**Doprovázejí psychoterapeut Michal Petr a s. Denisa Červenková CSTF.**

Tento termín je určen pouze pro ty, kdo již absolvovali kurz Mezi duší a Duchem I. a II. (a mají již zkušenost s meditací v tichu). Při přihlašování na kurz zmiňte, kdy a kde jste kurz Mezi duší a Duchem I a II již absolvovali.

Ceny: lůžko na třílůžkovém pokoji 4500 Kč, na dvoulůžkovém 6000 Kč, na jednolůžkovém 7290 Kč. Na tomto kurzu jsou ještě volná místa. K dispozici jsou POUZE dvoulůžkové a třílůžkové pokoje.

### **Kurz 602 Velikonoční ztišení, úroveň C**

27.–31. března 2024, středa 18.00 až neděle 15.00 (4 dny)

Kurz je pro všechny zájemce o intenzivnější a hlubší prožití Velikonočních svátků, zvláště Velikonočního Tridua ve ztišení a meditování nad klíčovými událostmi křesťanských dějin pomocí biblických (a dalších) textů. Nabízené meditace tematicky korespondují s liturgií jednotlivých dnů Velikonoc. Celý kurz probíhá v tichu, součástí je nabídka duchovního doprovázení (rozhovor), slavení Velikonočních obřadů a svátost smíření.

**Doprovázejí Samuel Privara SJ a jáhen Miloš Hrdý.**

Ceny kurzu: lůžko na třílůžkovém pokoji 3600 Kč, na dvoulůžkovém 5300 Kč, na jednolůžkovém 7100 Kč. Na tomto kurzu jsou ještě volná místa. K dispozici jsou všechny typy ubytování.

### **Kurz 604 Kontemplace a zvuk, úroveň A**

11.–14. dubna 2024, čtvrtek 18.00 až neděle 15.00 (3 dny)

Tento kurz má za cíl prohloubit kontemplativní zkušenost skrze práci s tichem a vnitřní pozorností k tónům a zvukům. Budeme odkládat všechny zkušenosti s hudbou, abychom je našli jinak. Program bude z velké většiny tvořen tichou meditací a mlčením. Dále budeme rozeznávat jednoduché hudební nástroje, hledat svůj tón, skupina bude mít možnost se vnímat přes hudbu, která bude společně vytvářena. Bude k dispozici velké množství různých hudebních nástrojů se specifickým a kvalitním zvukem, které jsou velmi intuitivně ovladatelné. Pro účast není nutné hudební nadání ani aktivní muzikální zkušenosti. Bude nabídnuta možnost osobních rozhovorů.

### **Doprovázejí Pavel Pola OCD a muzikoterapeutka Jana Fojtíčková.**

Ceny kurzu: lůžko na třílůžkovém pokoji 3000 Kč, na dvoulůžkovém 4500 Kč, na jednolůžkovém 5790 Kč. Na tomto kurzu jsou ještě volná místa. K dispozici jsou všechny typy ubytování.

### **Kurz 605 Krátký kurz kontemplativní modlitby, úroveň A**

18.–21. dubna 2024, čtvrtek 18.00 až neděle 15.00 (3 dny)

Tento krátký kurz kontemplativní modlitby je nabízen především začátečníkům a mírně pokročilým zájemcům o kontemplativní modlitbu, ale na své si přijdou i ti, kteří chtějí znovu probudit duchovní život. Bude nabídnutý zácvik do metody. Kurz se odehrává v přísném mlčení, součástí je nabídka denního duchovního doprovázení (rozhovor), mše svatá a svátost smíření.

### **Doprovázejí Samuel Privara SJ a jáhen Miloš Hrdý.**

Ceny kurzu: na třílůžkovém pokoji 3000 Kč, na dvoulůžkovém 4500 Kč, na jednolůžkovém 5790 Kč. Na tomto kurzu jsou ještě volná místa. K dispozici jsou všechny typy ubytování.

### **Kurz 607 Tělo v kontemplaci, úroveň B**

30. dubna – 5. května 2024, úterý 18.00 až neděle 15.00 (5 dní)

Tyto rekolekce jsou vhodné především pro ty, kdo stojí o uvedení do kontemplativní modlitby a o prohloubení její praxe. Kurz probíhá v mlčení, velkou část programu tvoří společná kontemplativní modlitba, součástí je také jednoduchá fyzická práce v klášteře a tělesná cvičení. Specialitou tohoto termínu kurzu jsou praktická tělesná cvičení, která napomáhají zapojit tělo do kontempace (jak lépe klečat, sedět a chodit tak, aby to pomáhalo v modlitbě).



Kresba Michala Žáka

**Doprovázejí s. Denisa Červenková CSTF, rehabilitační lékařka a neuroložka MUDr. Barbora Peloušková a Pavel Pola OCD.**

Ceny kurzu: lůžko na třílůžkovém pokoji 5450 Kč, na dvoulůžkovém 7350 Kč, na jednolůžkovém 9650 Kč. Na tomto kurzu jsou ještě volná místa. K dispozici jsou všechny typy ubytování.

**Kurz 608 Ignaciánské exercicie, úroveň B**

*7.–12. května 2024, úterý 18.00 až neděle 15.00 (5 dní)*

Intenzivní ignaciánské exercicie zaměřené na uspořádání svého života a na hledání svého místa ve světě ve světle evangelia. Jejich cílem je vnitřně zakoušet Boží přítomnost v našem životě, jeho péči o náš život a rozlišení některých překážek, které nám brání čerpat z dynamiky života v Duchu. Velmi pomáhá absolvování předchozích úvodních kurzů úrovně A (Úvod do modlitby nebo Úvod do ignaciánských duchovních cvičení), ale není nutné. Exercicie probíhají v přísném mlčení s individuálním doprovázením. Součástí nabídky je také možnost denní účasti na mši svaté. Při přihlašování na kurz zmiňte, prosíme, motivaci k vaší účasti.

**Doprovázejí Samuel Privara SJ, Pavel Bandouch SJ a s. Simeona CJ.**

Ceny kurzu: lůžko na dvoulůžkovém pokoji 6600 Kč, na jednolůžkovém 8900 Kč. Na tomto kurzu jsou ještě volná místa. K dispozici jsou pouze dvoulůžkové pokoje.

## KARMELO EDITH STEINOVÉ

Karmel Edith Steinové je společenství sester karmelitek žijící kontemplativně apoštolským způsobem, který je otevřen těm, kdo chtějí sdílet některé jeho dimenze podle svých možností a životního zaměření. Karmel se nachází na Jinonické 22 v Praze 5 – Košířích. Městskou hromadnou dopravou se na Karmel lze dostat tramvají č. 6, 9, 10 směr Motol. Vystoupí se na zastávce Klamovka, první ulice vlevo je Jinonická a za pět minut chůze jste u domu č. 22. Pro více informací o sestřích navštivte stránky [cestanahoru.org](http://cestanahoru.org). Kontakt pro zájemce o akce karmelitek: [karmelitky@gmail.com](mailto:karmelitky@gmail.com).



|    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| po | 19.00       | <b>Mše svatá + agapé</b><br>Předseda Libor Ovečka SDB, Petr Havlíček SJ, Jaroslav Suroviak OCD, Matěj Jirsa a další. Po mši je možné zůstat na čaj, kávu, drobné pohoštění podle liturgické doby, momentálních možností domu či štědrosti příchozích.                                                                            |
|    | 20.00       | <b>Dialogy (u) karmelitek</b><br>Některé pondělky jsou zpestřeny návštěvou zajímavých osobností, které s námi zůstávají po mši na drobné pohoštění a neformální setkání.                                                                                                                                                         |
| út | 19.10–20.10 | <b>Tichá meditace v salvátorské kryptě</b><br>Prostor a příležitost ke společné meditaci v tichu pro ty, kdo vědí, co si s tichem počít.                                                                                                                                                                                         |
| st | 19.30       | <b>Večer duchovní četby – Terezie z Ávil: Hrad v nitru</b><br>Četba a dialog nad knihou <i>Hrad v nitru</i> . Koná se jednou měsíčně, tentokrát 21. února. Čtení předchází mše v 18.00.                                                                                                                                          |
| so | 9.30–14.00  | <b>Spiritualita Karmelu</b> – Spojuje nás zájem o karmelitánskou spiritualitu a kontemplaci. Společně se budeme věnovat tiché modlitbě a číst texty karmelských svatých, setkání zakončíme obědem. Koná se 18. února. Pokud se chcete zúčastnit, přihlaste se na karmelitky@gmail.com, v předmětu uveďte „Spiritualita Karmelu“. |

## Z KALENDÁŘE AKADEMICKÉ FARNOSTI

### BOHOSLUŽBY A DUCHOVNÍ SERVIS

|         |              |                                                                                                                                          |
|---------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| neděle  | 14.00, 20.00 | Mše sv.                                                                                                                                  |
| úterý   | 17.15–17.45  | Duchovní pohotovost (P. Samuel Privara SJ – věž).                                                                                        |
|         | 18.00        | Mše sv.                                                                                                                                  |
|         | 19.00–20.30  | Duchovní pohotovost (P. Marek Orko Vácha – farní kancelář).                                                                              |
| čtvrtek | 19.00        | Adorace s možností svátosti smíření nebo duchovního rozhovoru. (Přítomnost kněží aktualizována na webových stránkách – vchod sakristií.) |

### PRAVIDELNÝ TÝDENNÍ PROGRAM

|         |             |                                                                                                      |
|---------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| úterý   | 17.30–18.00 | Výpůjční doba salvátorské knihovny.                                                                  |
|         | 19.00–19.30 |                                                                                                      |
|         | 17.30–19.30 | Zkouška scholy.                                                                                      |
|         | 19.00       | Kurz základů víry.                                                                                   |
|         | 19.10–20.10 | Tichá meditace v kryptě – sestry karmelitky.                                                         |
| čtvrtek | 16.30–18.00 | <i>Centering Prayer</i> (modlitba souhlasu) v kryptě. Meditaci podle T. Keatinga vede Jarka Juillet. |
| pátek   | 7.00–8.30   | Chorální ranní chvály – Filip Srovnal a přátelé.                                                     |



Z ÚNOROVÉHO PROGRAMU

|               |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| středa 7. 2.  | 18.00                            | <b>Společenství absolventů Kurzu základů víry.</b><br>Hana Šimková a přátelé.                                                                                                                                                                                                     |
| 9.–11. 2.     | 18.00                            | <b>Víkend Kurzu základů víry. Kolínský klášter.</b>                                                                                                                                                                                                                               |
| středa 14. 2. | 19.00<br>20.00                   | <b>Popeleční středa. XXVII. Popelec umělců.</b><br><b>Mše sv. s udílením popelce – celebruje P. Marek Vácha.</b><br><b>Uvedení postní intervence <i>Křížová cesta z Krickerhau</i>.</b>                                                                                           |
| sobota 17. 2. | 08.30                            | <b>Výlet spolku Cesta – kostel sv. Filipa a Jakuba, Chvojen.</b>                                                                                                                                                                                                                  |
| neděle 18. 2. | 14.00<br>15.30<br>20.00<br>21.00 | <b>První neděle postní.</b><br><b>Mše sv. s udílením popelce – celebruje Mons. T. Halík.</b><br><b>Přednáška Norberta Schmidta o kostele sv. Kateřiny v Handlové.</b><br><b>Mše sv. s udílením popelce – celebruje Mons. T. Halík.</b><br><b>Druhé uvedení postní intervence.</b> |
| středa 21. 2. | 18.30<br>19.00                   | <b>Film a spiritualita: <i>Zabijáci rozkvetlého měsíce</i></b><br>(M. Scorsese, 2023, 3 h 26 min). Velký sál Městské knihovny.<br>Lukáš Jirsa: Úvod do díla Martina Scorseseho.<br>Promítání filmu.                                                                               |
| neděle 25. 2. | 14.00                            | <b>Druhá neděle postní.</b><br><b>Mše sv. – celebruje Mons. Tomáš Halík.</b><br>Sbírka Halěř sv. Petra.                                                                                                                                                                           |

VÝHLED – POSTNÍ DOBA A VELIKONOCE 2024

|                |                |                                                                                                              |                                                                                |
|----------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 1.–3. 3.       | 18.00          | <b>Víkend Kurzu základů víry. Kolínský klášter.</b>                                                          |                                                                                |
| úterý 5. 3.    | 18.00          | <b>Mše sv. s doprovodem Salvátorské scholy.</b><br>Celebruje P. Samuel Privara SJ. Na programu Postní žalmy. |                                                                                |
| středa 6. 3.   | 18.00          | <b>Společenství absolventů Kurzu základů víry.</b><br>Hana Šimková a přátelé.                                |                                                                                |
| neděle 24. 3.  | 14.00<br>20.00 | <b>Květná neděle.</b>                                                                                        | <b>Mše sv. se svěcením ratolestí.</b><br><b>Mše sv. se svěcením ratolestí.</b> |
| čtvrtek 28. 3. | 18.00          | <b>Zelený čtvrtek.</b>                                                                                       | <b>Mše sv. na památku Večeře Páně.</b>                                         |
| pátek 29. 3.   | 18.00          | <b>Velký pátek.</b>                                                                                          | <b>Velkopáteční obřady.</b>                                                    |
| sobota 30. 3.  | 21.00          | <b>Bílá sobota.</b>                                                                                          | <b>Velikonoční vigilie.</b>                                                    |
| neděle 31. 3   | 14.00<br>20.00 | <b>Slavnost<br/>Zmrtvýchvstání Páně.</b>                                                                     | <b>Mše sv.</b><br><b>Mše sv.</b>                                               |

Salvatore. Měsíčník. Redakce: Martin Staněk, Kateřina Černá. Korektury: Barbora Čiháková.  
Grafika: Eva Hradiláková. Na obálce: Popelec s P. Markem Váchou, foto: Martin Staněk.  
Dáno do tisku: 1. 2. 2024. Tisk: Rychlotisk, Jungmannova 3, Praha 1. Náklad 333 ks. Zdarma.  
Kontakt: Křížovnické nám. 4, Praha 1, 110 00. Tel.: 222 221 339, e-mail: info@farnostsalvator.cz,  
www.farnostsalvator.cz, č. ú. 193882329/0800 Česká spořitelna, a. s., © 2023.